

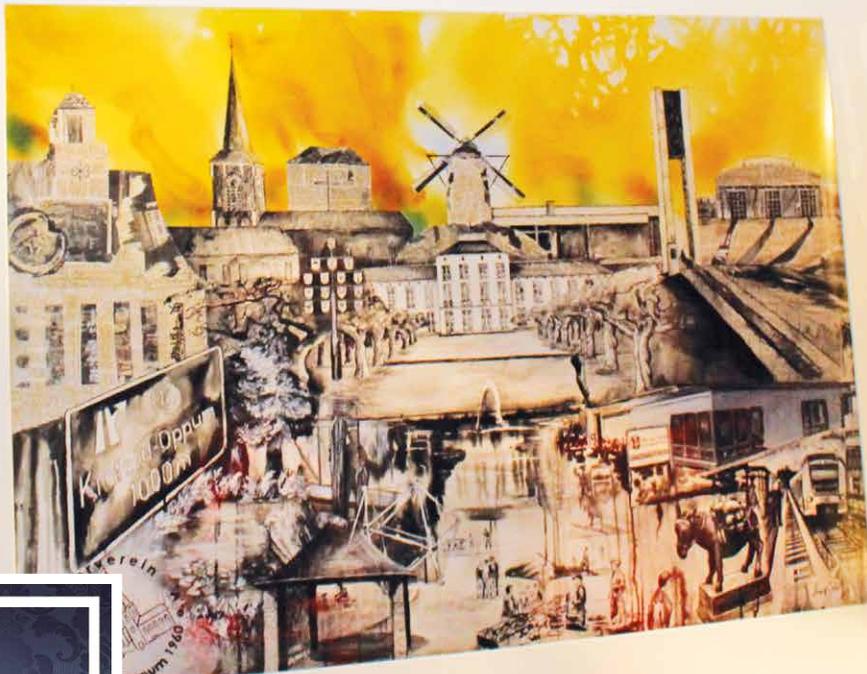
# oppum



TIPPS · TRENDS · NACHRICHTEN · INFOS

AUSGABE 06: 08.12.2017

## OPPUM-POSTER: DEINE HEIMAT



**ACHTUNG!  
MIT 3 GEWINNSPIELEN!**

**IHRE  
STADTEIL-  
INFOS  
KOSTENLOS**  
11.200 x

### HIGHLIGHTS IN UND UM OPPUM / LINN

**NOCH BIS 23. DEZEMBER:**  
Weihnachtsmarkt in der City  
**9./10. DEZEMBER:**  
Weihnachtsmarkt Burg Linn  
**16.-17. DEZEMBER:**  
Grünkohl & Pinkel  
Weihnachts-Shows (S.3)

**23. DEZEMBER:**  
Weihnachtssingen  
auf der Rennbahn  
**10. JANUAR:**  
Verleihung des  
Steckenpferdes  
im Seidenweberhaus

**12. JANUAR:**  
Prinzenproklamation  
im Seidenweberhaus  
**13. JANUAR:**  
Karnevals-Revue  
im Seidenweberhaus  
(Gewinnspiel linn S. 2)

MELODIC  
Seifenblasen  
CHOR

**Advents  
KONZERT**  
9.12

**9. Dezember 2017, 17.00 Uhr**  
Pfarrkirche Hl. Schutzengel Krefeld Oppum  
Eintritt: 10,- Einlass: 16.30 Uhr

## MIT DEM GUTSCHEINBUCH UNTERWEGS

„GENUSSPUNKTE“ heißt Krefelds größtes und im Handel meist verkauftes Gutscheinebuch und genau das präsentiert der Gastroguide auch:

52 Punkte, an denen Sie in Krefeld mit der Familie und Freunden Gastronomie genießen können. Alle im Buch vorgestellten Restaurants und Cafés laden dabei mit hochwertigen Gutscheinen zum Essen ein. Die Gutscheine können ab sofort und bis spätestens 28.02.2019 (!) bei den Gastronomen eingelöst werden. In der neuen Ausgabe konzentriert sich das Angebot noch stärker auf Krefeld und den angrenzenden Kreis Viersen, zum Beispiel mit Willich, Stadt Viersen, Tönisvorst, Kempen und Grefrath. Insgesamt 118 Gutscheine von 77 Gastronomiebetrieben warten auf Einlösung. Mehr lokale Gutscheine gab es in einem solchen Buch nie zuvor. Auf die wertvollen Freizeit-Gutscheine für Theater, Comedy, Museen und verschiedene sportliche Freizeit-Events hat man auch dieses Jahr



nicht verzichtet. Die sind im Buch natürlich auch enthalten. Hier gibt es GENUSSPUNKTE®: Mediocenter, Rheinstraße 76/Ostwall, 47799 Krefeld, Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 Uhr und im Buchhandel oder unter [www.genusspunkte.de](http://www.genusspunkte.de). **Gewinnen Sie eins von drei Gutscheine Paketen. Wieviele Gastronomiebetriebe finden Sie im Buch? Schicken Sie Ihre Mail bis 16.12.17 an: [gewinne@lifejournale.de](mailto:gewinne@lifejournale.de)** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

### RUNDES BÜHNENJUBILÄUM

## 50 JAHRE IN DER BÜTT



Seit 50 Jahren ist Beate Rundholz jetzt fester Bestandteil, besonders des Oppumer Karnevals. Zu Hause ist die begeisterte Frösche-Sammlerin, sie kommt auf ca. 2000, bei den 38ern. Besonders gerne gastiert sie während der Session in Seniorenheimen um hier für Abwechslung und Unterhaltung zu sorgen. Wie nicht anders zu erwarten tritt sie dabei natürlich in einem Froschkostüm auf. Nur einmal musste sie aussetzen. Das war im Jahre 2011. Sie repräsentierte mit ihrem Mann Manfred II die Stadt Krefeld als Prinzenpaar. „Das war ein tolles Erlebnis“, schwelgt die Froschkönigin. Als Dauergast bei Comedy-Veranstaltungen holt sie sich so manche Anregung für die eigene Show. Weiter so.

Die Gesellschaft 1938 Krefeld-Oppum e.V. wünscht allen Oppumern und Karnevalisten eine friedvolle Weihnachtszeit und viel Glück und Erfolg im neuen Jahr! Freuen Sie sich auf eine tolle Session mit uns!

Der Vorstand



## 20. AKKU-Preis FÜR DAS JUGEND-ZENTRUM HERBERTZSTRASSE



Die Aktion Kunst und Kultur im Unterricht (Akku) hat den mit 1500 Euro dotierten Akku-Preis des Jahres 2017 verliehen: Träger des 20. Akku-Preises ist das Jugendzentrum Herbertzstraße für sein Projekt „der internationale Märchen-O-Mat“. Foto: Stadt Krefeld, Presse und Kommunikation, L. Strücken

Die Aktion Kunst und Kultur im Unterricht (Akku) hat den mit 1500 Euro dotierten Akku-Preis des Jahres 2017 verliehen: Träger des 20. Akku-Preises ist das Jugendzentrum Herbertzstraße für sein Projekt „der internationale Märchen-O-Mat“. Mit dem Ziel, aus Koexistenz ein Miteinander wachsen zu lassen, werden in diesem Projekt Märchen, Erzählungen und Geschichten aus unterschiedlichen Kulturkreisen zum Medium, das Menschen, Sprachen und Kulturen zusammenführt. „Seit Jahrzehnten leistet das Jugendzentrum Herbertzstraße wertvolle Arbeit in einem lange benachteiligten Stadtteil“, würdigte auch Oberbürgermeister Frank Meyer die Jugendeinrichtung aus Oppum anlässlich der Preisverleihung, die

im Helmut-Mönkemeyer-Saal der Musikschule der Stadt Krefeld stattfand. Einmal im Jahr vergibt Akku Krefeld die Auszeichnung für eine besondere kreative Leistung einer Schule, Kita oder einer anderen Institution der Jugendbildung. Mit der Auszeichnung wird die jahrelange ehrenamtliche kreative Arbeit mit Jugendlichen gewürdigt. Akku möchte mit der Auszeichnung neben dem Projekt „der internationale Märchen-O-Mat“ außerdem das kompetente und motivierte Team des Jugendzentrums würdigen, das stets ein feines Gespür für die Notwendigkeiten der Jugendarbeit vor Ort bewiesen habe und sicher auch den künftigen Wandel des Stadtteils erfolgreich begleiten werde.

**Fröhliche Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünscht Ihnen das ganze Team vom**

**AUTOHAUS ESSERS**

Freie Schau am Sonntag von 10 bis 13 Uhr. Keine Beratung, kein Verkauf!

**Danke für Ihr Vertrauen. Ihr zuverlässiger Partner vom Bökendonk 7 • Telefon 15 63 33**

SUBARU ISUZU DAIHATSU MADE IN JAPAN

## LIEBE LESER!

Mit dieser Ausgabe verabschieden wir uns in eine kleine Winterpause, bevor es Ende Januar mit frischem Elan und guten Vorsätzen weiter geht. Gerade der Dezember bietet sich an, Rückschau zu halten und ein wenig zur Besinnung zu kommen. Nicht ganz einfach in dieser hektischen Zeit aber zumindest sollten Sie den Versuch starten. Das Weihnachtsfest bildet den Höhepunkt und gilt als Fest des Friedens. In vielen Ländern aber auch vor der eigenen Haustür sind wir oftmals davon weit entfernt und können nur hoffen, dass die Wertschätzung jedes einzelnen dazu beiträgt, diese Welt lebenswerter zu gestalten. Nächstenliebe



ist dabei nicht nur ein geflügeltes Wort. Jeder sollte sich hinterfragen „Wie kann ich helfen?“. Aktionen, Beispiele finden Sie auch in dieser Ausgabe, geben kleine Anregungen und Gelegenheit, sich zu engagieren. Es sollte Ihnen eine Herzensangelegenheit sein, ein wenig Licht in die Zimmer derer zu bringen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. In Ihrer unmittelbarer Nähe oder

irgendwo auf dieser Welt, wo Hilfe gebraucht wird. Helfen Sie!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie eine friedliche Weihnacht. Kommen Sie gut ins nächste Jahr. Allen viel Glück und Segen wünscht Ihnen

Ihre Familie Kölker  
Bleiben Sie gesund!

### DAS COMEDY-FINALE

## GRÜNKOHL & PINKEL – DIE WEIHNACHTSSHOW

Im Dezember heißt es wieder: „Herzlich Willkommen zur Weihnachtsausgabe der Grünkohl & Pinkel Show!“. Was gibt es Schöneres, als sich in der kalten Jahreszeit ein wenig Frohsinn und etwas Leckeres zu essen zu gönnen? Feiern Sie mit uns einen harmonischen Weihnachts-Comedy-Mix mit erstklassigen Gästen und einer „Deluxe“ Version Grünkohl inkl. einem Gläschen Prosecco zur Begrüßung. An zwei Tagen (16. u. 17.12.) ist im Haus Kleinlosen für beste Stimmung gesorgt. Aber Achtung, der 16. ist bereits ausgebucht! Man sollte also nicht allzu lange warten mit der Ticketbestellung. Wenn wir mit Nachfragen überrannt werden sollten, haben wir die Option, noch einen Frühschoppen-Termin zu planen. Natürlich mit allen Künstlern der Abendshow und dem Klassiker Grünkohl als leckeren Mittagstisch am 17.12., 11:30 Uhr!



**Das wird ein Fest!**  
Sa., 16.12.2017 Ausverkauft!  
So., 17.12.2017  
Einlass: 11:30 Uhr  
Beginn: 13:00 Uhr  
So., 17.12.2017  
Einlass: 17:30 Uhr  
Beginn: 19:00 Uhr

**Karten zum Preis von 33,00 EUR (Essen + ein Glas Prosecco inkl.) sind ab sofort erhältlich unter:**  
Tel.: 02151-54 68 08 (AB), unter [info@diefes.de](mailto:info@diefes.de)  
und an folgenden VVK-Stellen:

Lotto Kuhle, Uerdinger Str. 577  
Tel.: 02151-59 20 00  
Post-Service Wenders, Buschstr. 366  
Tel.: 02151-59 54 73  
Tabakbörse Drießen, Insterburger Platz 1  
Tel.: 0177-323 4099 (+ 2 Euro VVK-Gebühr)



**Auf der Bühne des Haus Kleinlosen live dabei:**  
Özgür Cebe,  
Michael Dietmayr,  
Ralf Senkel  
und - alle Jahre wieder - unser Mann am Omnicord C. Heiland!

### SICHERHEIT GEHT VOR

## AUF ZUR DEMO AM 9.12.



Wie weit dürfen Werbestopper in Verkehrsknotenpunkte ragen? Diese Frage ist jetzt Anlass zur Meinungsbildung. Konkret geht es um den Kreuzungsbereich Hauptstraße/Untergath. Mit einer Demoveranstaltung soll jetzt das „Projekt“ Werbetafel gestoppt werden. Zur genehmigten Protestveranstaltung zwischen 15-16 Uhr werden einige hundert Bürger erwartet.

Anfertigungen aller Art · Unser Werk wird Ihre Freude

**Stoffhaus**  
-im Forstwald-

Gardinenstoffe · Dekostoffe  
Polsterstoffe · Kleiderstoffe  
Kurzwaren  
Sonnen- und Sichtschutz  
Insektenschutz.  
Beratende Raumausstatterin  
Individuelle Anfertigung  
Nähhurse

Parken direkt vor der Tür  
**Große Auswahl an Stoffen und Gardinenanfertigungen**  
Individuelle Anfertigungen von:  
Gardinen, Flächen-Vorhängen, Tischdecken, Kissen,  
Polsterauflagen für Garten, Wohnfahrzeugen oder Booten,  
Plissees, Rollos, Jalousien, Insektenschutz von ifasa!  
Aufmaß und Montage durch unsere Raumausstatterin  
Gegen Vorlage der Annonce erhalten Sie  
**10% Rabatt**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr  
Sa. von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
Stoffhaus im Forstwald · Stock 21 a · 47918 Tönisvorst  
Tel.: 02156 41254 · [www.stoffhaus-im-forstwald.de](http://www.stoffhaus-im-forstwald.de)

Anfertigungen aller Art · Unser Werk wird Ihre Freude

**Günter Burtschell Klaus Burtschell Ralph Burtschell**  
**Steuerberater Steuerberater Steuerberater**  
 Steuerliche Beratung  
 Betriebswirtschaftliche Beratung  
 Existenzgründung  
**Steuerberatung Burtschell & Partner**  
 Partnerschaftsgesellschaft mbB  
 Walter Flex Str. 11 · 47809 Krefeld  
 Telefon: 02151/96 85 0 · Telefax: 02151/96 85 85  
 info@burtschell.de · www.burtschell.de

MÄRCHENLESUNG

SO MACHT WARTEN SPASS

Während gespannt auf das Christkind gewartet wird, geht es am 24.12. auf einer Führung durch den winterlichen Zoo samt Märchenlesung.

Für Kinder ist der Zoo-Eintritt frei. Beginn ist um 11 Uhr. Teilnahme 3 EUR pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 02151- 955 213 (Mo. u. Do.)



NATUR PUR OPPUM

DONKPARKWEG KANN KOMMEN

„Oppum darf sich freuen“, so der stellvertretende Fraktionsvorsitzende und Oppumer Ratsherr, Jürgen Wettingfeld, und erklärt weiter: „Mit dem nun im Finanzausschuss beschlossenen Etatentwurf haben die Fraktionen von CDU und SPD die Grundlage für den Donkparkweg geschaffen.“

Die Fraktionen von CDU und SPD haben ein umfangreiches Maßnahmenpaket im städtischen Haushalt für 2018 beschlossen. Mit enthalten sind 40.000 Euro für die Schaffung des Donkparkwegs. „Damit wird Oppum wieder ein kleines Stückchen attraktiver. Oppum hat einen guten Lauf: Geschwister-Scholl-Schule, fünfte Gesamtschule und die neuen Wohngebäude an der Herbertzstraße und der Werkstättenstraße sind wichtige Bausteine für die positive Entwicklung unseres Stadtteils. Abgerundet wird das Ganze durch den Bau der Krefelder Promenade, die in den nächsten zwei Jahren umgesetzt werden soll“, freut sich Wettingfeld. Ebenso informiert Wettingfeld darüber, dass die Sanierung der Hauptstraße vom Fungendonk bis zur Heinrich-Klausmann-Straße nach Rücksprache mit der Tiefbauverwaltung im Mai 2018 fertig gestellt wird.

**Baumschule Büsser-Indenklef**  
 Berliner Straße - Ecke Rembertstraße  
 KR-Bockum · Tel.: 50 33 66  
**Ihr Partner für schöne Gärten.**  
 Mo.-Fr. 7.30-12.00 h  
 13.00-17.30 h  
 Sa. 9.00-14.00 h

„TIERISCHES“ WEIHNACHTSBASTELN



Auch für die Menschenaffen im Zoo ist die Weihnachtszeit eine ganz besondere Zeit.

Dass sie sich genauso wie wir über Geschenke freuen, erlebt man jedes Jahr beim „Weihnachtsbasteln für Menschenaffen“. Diese tolle Aktion für Groß und Klein bietet der Zoo gemeinsam mit Christine Peter, Fachfrau für Tierbeschäftigung, am Sonntag, 10.12. von 11:00 - 14:30 Uhr. Die Weihnachtsgeschenke werden zunächst vorbereitet, Futter geschnitten,

diverse Leckereien auf Äste gespießt, Kartons und Kanister befüllt und verpackt. Anschließend kann man hautnah beobachten, wie Gorillas, Orang-Utans und Schimpansen voller Freude auf die Präsente reagieren, was jedes Jahr aufs Neue ein riesen Spaß ist.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 02151- 955 213 (Mo. u. Do.). Die Kosten betragen 25 EUR für Erwachsene, 10 EUR für Kinder, zzgl. Eintritt.

TIERSCHUTZ

Der Verband der Zoologischen Gärten (VdZ), dem auch der Zoo Krefeld angehört, sieht den Anzeigen der Tierrechtsorganisation Peta gegen insgesamt 20 deutsche Zoos und Tiergärten ruhig entgegen und widerspricht diesen.

Laut VdZ-Geschäftsführer Volker Hommes werden die Bestimmungen des Tierschutzgesetzes gewissenhaft eingehalten. Nicht zuletzt, weil neben der Betreuung durch Veterinäre auch die umfassende Kontrolle der Behörden gegeben ist. Anfang November war

bekannt geworden, dass der deutsche Ableger der Tierrechtsorganisation aus den USA Tiergärten und Zoos hierzulande angeblich wegen des Beschneidens von Federn angezeigt hat – darunter auch etliche Mitglieder des VdZ. Bis heute liegen allerdings weder dem VdZ noch den Zoos selbst tatsächliche Anzeigen vor. Ausführliche Hintergrundinformation zum Thema unter: www.bit.ly/2ztzp5D.



BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE WWW.LIFEJOURNALE.DE

bockum oppum linn hüs kempen st.tönis

Willkommen in neuen Räumen!

**Nosthoff** Orthopädie & Schuh & Technik  
 Sanitätshaus P Parkplätze direkt vor der Tür!

Orthopädische Maßschuhe • Diabetikerversorgung • Einlagen nach Maß  
 Bandagen • Kompressionsstrümpfe • Orthesen • Finn Comfort Schuhe  
 2 x in Krefeld • www.lauf-mit-nosthoff.de  
 Uerdinger Str. 109 · Tel. 02151 69727 • Krefelder Str. 8 · Tel. 02151 6553530

IN DES PRINZEN HÄNDE

Sich in fremde Hände zu geben, fällt schwer, zumal wenn es darum geht, ein rares Gut zu teilen. Wenn dann noch der Umstand hinzukommt, dafür einem langjährigen Gefährten abtrünnig zu werden, gleich doppelt.

Auf der anderen Seite: Manch einer schwört doch gerade darauf: Auf das Abenteuer, auf das Geheimnisvolle, auf das Einfach-mal-ausbrechen, auf das Einfach-mal-ausbrechen. Wer nichts wagt, der nichts gewinnt? Oder? Gesagt, getan, und vor allem: Wann kommt man schon in den Genuss, einem Prinzen so nah zu kommen? Und so geschah es – ein Termin bei Prinz René I. (Sellmer). Nicht zum Kaffee, sondern zum Haarschneiden in seinem Salon Emma auf der Maybachstraße 7, der sicherlich kein normaler ist. Zwei gravierende Unterschiede gibt es hier zu anderen Friseursalons: Der Friseur übernimmt das Kommando, er schlägt seine Idee vor, der Kunde kann zustimmen – oder gehen. Am Ende bestimmt der Kunde dafür dann, wie viel ihm die Behandlung wert war, sein Geld landet in einem verschlossenen Umschlag. Sein Vorschlag „Deckhaar etwas länger lassen“ weicht also nicht groß zu dem bisherigen ab. Ich entscheide

mich für das „Bleiben“. Der Karnevalsprinz tanzt seit einiger Zeit auf mehreren Hochzeiten: Neben seinem Beruf als Frisör ist er nicht nur eben Prinz, sondern seit dem 10. November auch Ehemann. „Wieder“, wie er sagt. Sabine ist Versuch Nummer drei. Die beiden kennen sich schon aus Kindergartenzeiten, dann trennten sich die Wege, ehe sie sich vor einiger Zeit wieder kreuzten und schließlich in das Dasein als Prinzen- und Ehepaar gipfelten. Bevor der Trubel im kommenden Jahr so richtig beginnt, gönnen sich die beiden nach Weihnachten eine Woche Auszeit in Köln, dann aber wird durchgestartet. In der heißen Phase, also die 14 Tage vor Rosenmontag, ist der Mann mit dem markanten grünen Spitzbart nur noch zweimal pro Woche in seinem Salon, „aber ich weiß, dass ich mich hier auf meine Crew verlassen kann.“ Trotzdem, ein wenig Segen von oben kann nicht schaden – auch deswegen ging es kürzlich zur Wallfahrt der Karnevalisten nach Kevelaer, mit einem gewissen Hintergrund. „Hoffen wir mal, dass keiner der Bekloppten in dieser Welt noch auf die Idee kommt, eine Atombombe zu zünden und uns so einen Strich durch die Rechnung macht“, sagt er



lachend. Genau das ist die Denke, die auch zum augenzwinkernden Motto „Fasteloevend first“ geführt hat. „Diesen ganzen Idioten muss man doch auch mal einen Spiegel vorhalten.“ Und so findet sich der „Ober-Bekloppte“ Donald Trump auch auf dem Orden wider, wegrennend vor dem Karneval. Das könnte sich René nicht vorstellen. Seit er klein ist, feiert er Karneval, sein Verein sind die Rosa Jecken. Hier ist er „normales“ Mitglied, Ehrenmitglied, seit 2014 im Vorstand und seit 2015 sogar Vorsitzender. „Rosa“ und „Friseur“, da zählen viele eins und eins zusammen. „Den Stempel, schwul zu sein, habe ich ja schon lange. Aber ich glaube, meine Frauen können das Gegenteil berichten. Das heißt aber nicht, dass ich damit ein Problem hätte. Schwule sind für mich genauso normal wie Heteros.“ Zum zweiten Mal macht er das Spiel nun mit, 2011 war er schon Minister, nun führt er den Stab an. Die Vorfreude ist groß, auch seine Prinzessin ist nach an-

fänglichem Zögern mittlerweile Feuer und Flamme. Und gleichzeitig auch eine Art Ruhepol. Das sagt René zwar nicht so direkt, aber die selbsterklärte Rampensau weiß aus eigener Erfahrung, dass „schneller, höher, weiter“ nicht immer das Beste ist. Auch wenn er lange nach diesem Motto gelebt hat. 2001 gab es dann jedoch die große Pleite. Und das sagt er so direkt, wie es ist. René war Jahre vorher seiner damaligen Liebe nach Dessau gefolgt. Dort flog er lange auf Wolke sieben, führte rund um Berlin mehrere Friseursalons mit 70 Mitarbeitern. „Schickimicki, das war mein Lifestyle. Für die Medien war ich sogar eine Art Starfriseur. Acht Jahre ging das gut dann folgte der Kollaps und der Weg zurück nach Krefeld. Er eröffnete Ende 2003 nach einem kurzen Intermezzo als Art Director seinen Salon, benannt nach einer seiner beiden Töchter. Das Konzept kommt an, über 3000 Namen stehen mittlerweile in der Kundenkartei, darunter auch viele nicht aus Krefeld. Da fiel es nicht schwer, für die Proklamation am 12. Januar im Seidenweberhaus zu werben. Mit Erfolg: Die Sause ist schon lange ausverkauft und soll der Startschuss in eine traumhafte Session werden. Helau!

Schwein gehabt! Unsere Strom- und Gaspreise bleiben stabil.

Auf uns können Sie sich verlassen!

Freuen Sie sich auf unveränderte Energiepreise in 2018.

Stabile Gaspreise seit 5 Jahren!

www.swk.de

Natürlich. Unser Stadtwerk

2017 TOP-LOKALVERSORGER SWK ENERGIE GmbH

TUV SUD Service Excellence

## 7. EHRENABEND DER 38ER EIN VOLLER ERFOLG

Der 7. Ehrenabend der Gesellschaft 1938 Oppum unterstreicht wieder, dass es eine sehr gute Idee war, vor sechs Jahren einen Ehrenabend als feste Veranstaltung einzuführen.

Die geladenen Gäste feierten am Karnevalserwachen, 10. November gemeinsam im Vereinslokal „Zum Hochfeld“ und hatten wieder einen sehr netten und gemütlichen Abend. Knapp 20 Mitglieder, Ehrenmitglieder, Ehrensenatoren und der Ehrenpräsident waren eingeladen, um mit dem Vorstand den Ehrenabend zu feiern. Insgesamt galt es, zwei Neumitglieder aufzunehmen und ein Mitglied für zehnjährige Mitgliedschaft in der Gesellschaft zu ehren. An dieser Stelle durfte in Vertretung des LRK Peter Bossers (Präsident des Komitee Crefelder Carneval, der Dachorganisation der Krefelder Karnevalsvereine) das verdiente Mitglied auszeichnen. Die Ehrensenatorin der Gesellschaft



1938, Saskia Laux, gleichzeitig auch Vereinswirtin, trug mit leckerer Speis und Trank zum guten Gelingen bei. Wer mehr über die außer-karnevalistischen und karnevalistischen Aktivitäten der Gesellschaft 1938 erfahren möchte, ist recht herzlich jeden ersten Montag im Monat eingeladen. An diesen Abend treffen sich die 38er ab 19.30 Uhr zum gemütlichen Stammtisch in der Vereinsgaststätte „Zum Hochfeld“ auf der Hochfelder Straße. Weitere Termine unter [www.38-er.de](http://www.38-er.de).



### MARKTHALLE MIT INNOVATIVEM KONZEPT

## EINJÄHRIGES JUBILÄUM

Einjähriges Jubiläum feierte das neue „REAL“, das sich mit innovativem Konzept jetzt „Markthalle“ nennt.

Für die Macher offensichtlich ein Volltreffer, denn nicht nur der Slogan „Das Gute Leben“ umschreibt die neue Philosophie des Konzeptes, auch die

statistischen Werte überzeugen. 30% mehr Kundenbesuche, 90% Kundenzufriedenheit. Darauf lässt sich aufbauen. Für jeden nicht direkt erkennbar gibt es aber auch weitere innovative Angebote. Dreistündige Kochkurse in der Kochakademie – neudeutsch Food Academy. Unter Anleitung von Martin Kortschlag – gastronomischer Leiter der Markthalle – können Sie in einer Profiküche Ihr Talent im wahren Sinne des Wortes probieren. Hier im professionellen Umfeld erlernen Sie unter Anleitung den Einstieg in die „feien Küche“ oder frischen Ihr vorhandenes Wissen auf. Mehr Information zu den geplanten Kochkursen erfahren Sie unter [www.krefeld-markthalle.de](http://www.krefeld-markthalle.de). Vielleicht auch ein interessanter Tipp für ein Weihnachtsgeschenk.



## KLASSENTREFFEN DES ABGANG-JAHRGANGS 1967



50 Jahre nach der Schulentlassung trafen sich jetzt 18 „Schülerinnen“ der früheren Klasse 9b, die 1967 in Oppum Schulentlassung gefeiert hatten.

Das Highlight des Klassentreffens war die Besichtigung des Gebäudes „ihrer“ alten Sandbergsschule. Heide Schremmer, Schulleiterin der Realschule Oppum, die jetzt hier beheimatet ist, führte die Gruppe durch

das Gebäude. Für alle war es interessant, die Schule bzw. Klassenräume von früher noch einmal zu sehen. Viele Erinnerungen wurden wach. „Ein Klassenfoto wie früher“, auf der Treppe am Säuleneingang, das war ein Wunsch, der erfüllt werden konnte. Mit der Lehrerin Ursula Birker-Eckert ließ die Gruppe den Abend voller Anekdoten in der Gaststätte Yellow ausklingen. R. Tophoven

### FÜR DIE GUTE SACHE

## DANKE OPPUM!

Die Hildegardis Apotheke in Oppum bittet seit einem Jahr die Oppumer Bürger zur Teilnahme an einer Spendenaktion für das FRIEDENSDORF INTERNATIONAL in Oberhausen, wo schwerverletzte Kinder aus weltweiten Kriegsgebieten medizinisch versorgt werden.

Oppumer die teilnehmen wollten, konnten in der Hildegardis Apotheke ihren für einen Einkauf erhaltenen Hildegardis-Bonus-Taler spenden. Jeden gesammelten Taler hat die Apotheke nun in einen Euro umgewandelt und als Spende an das Friedensdorf überwiesen. Zusammen mit den Menschen in Oppum wurde so geholfen, die ärztliche Behandlung der Kinder im FRIEDENSDORF sicherzustellen. Aktuell konnte der Leiter der Apotheke, Dr. Andreas Hacker, ein Resümee ziehen: „Die Teilnahme der Oppumer Bevölkerung war überwältigend!“, so Dr. Hacker. „In unserer Apotheke



wurden 1476 Taler gespendet. Ich bin stolz auf die Menschen hier vor Ort und ihre Hilfsbereitschaft!“ sagte Dr. Hacker. Der symbolische Scheck über 1476 Euro Hilfe wurde bereits im Oktober von Frau Apothekerin Despina Kassapi-Hacker an Wolfgang Mertens, dem stellv. Leiter der FRIEDENSDORFES persönlich vor Ort übergeben (siehe Photo). Vielen Dank! Hildegardis Apotheke Krefeld Oppum

## WEIHNACHTSMARKT 2017

Zum zweiten Mal hatte die Kirchengemeinde St. Augustinus Bürgerverein und DJK Oppum zum Weihnachtsmarkt rund um die Schutzengel-Kirche eingeladen.

Und das Wetter spielte am 25.11. mit. Auch die Stände waren ein richtige Mischung aus Handel, Gastronomie, ein bisschen Kirmesatmosphäre und selbst gebastelten Erzeugnissen. Absoluter Hit war die Präsentation des Oppum Posters, das nicht nur reißenden Absatz fand, sondern als Megaposter seit 2 Wochen den Nordgiebel an der Hauptstraße 4 ziert.



### DAS ETWAS ANDERE GUTSCHENBUCH

## „WUNSCHMOMENTE“



Krefelder Kinder verbringen ab sofort wieder mehr Zeit mit ihren Lieben.

Denn mit dem Kindergutscheinbuch „Wunschmomente – Nimm Dir Zeit für mich!“ lässt die Freizeit prima verplanen. Tanja Petzelt und Alexa Niesen-Finger haben das Buch nun veröffentlicht. Sie sprechen aus Erfahrung, haben sie doch beide selber Kinder. Egal ob groß oder klein - Kinder und Jugendliche kennen Wunschmomente ganz genau! „Nimm' Dir Zeit für mich!“ ist ein

Buch, das viele Wünsche erfüllt. Vor allem den größten Wunsch - nämlich endlich mal wieder Zeit in Ruhe miteinander zu verbringen. Inspiriert von den eigenen Kindern haben sich die beiden für Kids im Alter von fünf bis 15 Jahren zusammen mit 35 ausgewählten Kooperationspartnern aus Krefeld und Umgebung eine Menge einfallen lassen. Mehr Informationen gibt es auf [www.kindergutscheinbuch.de](http://www.kindergutscheinbuch.de) oder bei [www.facebook.com/kindergutscheinbuch](http://www.facebook.com/kindergutscheinbuch)

## IMPRESSUM <sup>79/65</sup>

Herausgeber, Anzeigenleitung/Produktion PRINT/MEDIA.Management Ursula Kölker Hüttenallee 237 c, 47800 KR [info@printmedia-man.de](mailto:info@printmedia-man.de) [www.lifejournale.de](http://www.lifejournale.de) Telefon: (0 21 51) 5 16 26-16 Telefax: (0 21 51) 5 16 26-26 Mobil: (01 74) 9 29 53 30 Redaktionsbüro für: • [bockumlife@web.de](mailto:bockumlife@web.de) (13.000) • [oppumlife@web.de](mailto:oppumlife@web.de) (7.100) • [linnlife@web.de](mailto:linnlife@web.de) (4.100) weitere life Ausgaben in: Hüls (9.200), St.Tönis (12.000) Kempen: (16.000) Am Badezentrum 128, 47800 KR Telefon: (0 21 51) 54 68 08 (AB) Layout/Gesamtgestaltung Wolff Kommunikation GmbH Telefon: (0 21 51) 5 16 26-0 [info@wolff-kom.de](mailto:info@wolff-kom.de) [www.wolff-kom.de](http://www.wolff-kom.de) nächste Ausgabe: KW 04/18 – 26.01.2018 Anzeigenschluss: 12.01.2018

Für vom Herausgeber gestellte Anzeigen, Logos, Texte und Fotos besteht Urheberrecht. Eine Weiterverwertung bedarf der Rücksprache und schriftlichen Genehmigung. Die inhaltliche Verantwortung von gelieferten Anzeigen, Texten, Logos und Fotos obliegt dem Inserenten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Der Herausgeber behält sich vor, namentlich gekennzeichnete Berichte, die nicht unbedingt die Meinung der Redaktion widerspiegeln, zu veröffentlichen. Ein Veröffentlichungsanspruch und Rücksendung auf unverlangt eingereichte Manuskripte und Fotos besteht grundsätzlich nicht. Irrtümer vorbehalten.

Facebook.com/lifejournale

Denken Sie an Ihre Weihnachts-Vorbestellung!



**1A-Qualität und Frische hat einen Namen:**  
Landfleischerei Hinterding  
Trift 100 - 47809 Krefeld  
Telefon 54 18 95  
Di.-Do. 7.30-13.00 u. 15-18.00, Fr. 7.30-18.00  
Sa 7-12.00, Montag geschlossen  
[www.landfleischerei-hinterding.de](http://www.landfleischerei-hinterding.de)

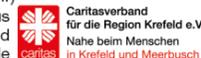
Eine schöne Weihnachtszeit und ein erfolgreiches neues Jahr wünscht Ihnen das Hinterding Team

Ihre Caritas: Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Pflegestationen der Caritas.

Unsere Mitarbeiter bieten mehr als tägliche Pflege. Wir führen Kurse für pflegende Angehörige und Gesprächskreise zur Selbsthilfe durch, geben seelsorgerische Betreuung und beraten beim Antrag auf Leistungen der Kranken- und Pflegekassen. Rufen Sie uns an: 0 21 51 / 60 60 70 (Mo-Fr, 8-17 Uhr)

Hansa-Haus  
Am Hauptbahnhof 2 - 47798 Krefeld  
[www.caritas-krefeld.de](http://www.caritas-krefeld.de)



C118-BO

## OP.KOMPAKT

**SCHACH:** Rainer Montignies, Matthias Dorner, Patrick Terhuvén und Jonas Markgraf vom Krefelder Schachklub Turm haben die Mannschaftsmeisterschaft im Blitzschach vom Linken Niederrhein gewonnen. In sieben Runden erstritten sie zwölf Siege und zwei Niederlagen und wurden mit 44 BP (Brett-punkten) belohnt. **+++ AUSVERKAUFT:** „Der Zug in Oppum ist der Hit, die 38er schippern mit“ dies ist das Motto der Gesellschaft 1938 Oppum für die Session 2017/2018. Am 3. Februar findet die große Kostümsitzung der Gesellschaft 1938 im Pfarrheim der Schutzengelkirche statt. Einige Gäste haben schon im Laufe des Jahres ihre

Reservierungswünsche für 2018 geäußert und wurden damit frühzeitig bei der Sitzplatzvergabe berücksichtigt. Ab sofort können keine Reservierungswünsche mehr getätigt werden, da die Sitzung ausverkauft ist **+++ MUNDART:** Der Mundartnachmittag im Kulturpunkt Friedenskirche Krefeld findet am Donnerstag, 21. Dezember, 17 Uhr, statt. Die adventlich / weihnachtlichen Stunden stehen unter dem Motto „Klooes on Chressmes“. Stöckskes op kriewelsch, vorgetragen von Mitgliedern des Arbeitskreises Mundart und musikalisch begleitet Walter Langer von De Kriewelsche Fente. Der Einlass ist um 16.30 Uhr und wer keine Karte hat, kommt trotzdem. En Plätze fengt mer ömmer **+++**

ALLE JAHRE WIEDER – DIESES MAL DIE SCHÖNWASSERSCHULE

## ST. MARTIN IMPRESSIONEN



AKTUELLES AUS DER SCHULE

## REALSCHULE OPPUM ZIEHT UM

Die auslaufende Realschule Oppum wird mit Beginn des Schuljahres 2018/2019 mit den dann noch verbleibenden Jahrgangsstufen acht bis zehn von ihrem derzeitigen Standort an der Schmiedestraße in das heute noch von der Stephanus-Hauptschule genutzte Gebäude an der Rote-Kreuz-Straße 25 umziehen.

Den entsprechenden Beschluss hat der Ausschuss für Schule und Weiterbildung in seiner Sitzung gefasst. Beide Schulen werden das Gebäude für ein Schuljahr gemeinsam nutzen bis dann im Sommer 2019 die Stephanusschule aufgelöst wird und deren beiden letzten Hauptschul-Jahrgänge zur Josef-Hafels-Schule in Fischeln wechseln. Mit der Neugründung der Gesamtschule Oppum am Standort Schmiedestraße

im Jahr 2016 geht die Notwendigkeit der deutlichen baulichen Anpassung und Erweiterung des dortigen Schulgebäudes einher. Seitens der Realschule wurde in diesem Zusammenhang aus pädagogischen wie logistischen Gründen Wert darauf gelegt, dass die Schule an einem einheitlichen Standort untergebracht wird, so dass nunmehr für das Jahr 2018 ein Komplett-Umzug der Realschule vorgesehen wird. Zur vorübergehenden Kapazitätsanpassung müssen temporäre Ergänzungsbauten zur Verfügung gestellt werden. Zudem gibt es eine Einigung mit der Waldorfschule über die vorübergehende Anmietung von Räumen. Die Freie Waldorfschule wird neben der Stephanusschule einen Erweiterungsbau errichten, zum Schuljahr 2018/2019 aber noch nicht alle Räume selbst benötigen.

## DIE GESUNDE ECKE!



## Gesundheitsthemen von Dr. Hacker

### VITAMIN D – IM WINTER MANGELWARE

Kein anderes Vitamin steht derzeit so im Rampenlicht wie Vitamin D. Dabei geht es sowohl um die Frage der ausreichenden Versorgung als auch um das präventive Potenzial des Vitamins. Vitamin D spielt im Körper eine zentrale Rolle bei der Steuerung des Calcium- und Phosphatgleichgewichts. Darüber hinaus ist das Vitamin an einer Vielzahl von Stoffwechselvorgängen beteiligt und hat Einfluss auf die Muskelkraft. Weiterhin ist Vitamin D für die Aktivität von Zellen des Immunsystems verantwortlich. Im Gegensatz zu anderen Vitaminen kann der menschliche Körper Vitamin D mit Unterstützung des Sonnenlichts selbst herstellen. Die körpereigene Vitamin D-Bildung wird von vielen Faktoren beeinflusst: Jahres- und Tageszeit, Witterung, Breitengrad, Kleidung, Aufenthaltsdauer im Freien, Hauttyp und Verwendung von Sonnenschutzmitteln. Von den Monaten April bis September ist es ausreichend, sich täglich 5 bis 25 Minuten im Freien aufzuhalten und ein Viertel der Körperoberfläche der Sonne auszusetzen; am besten zwischen 12 und 15 Uhr. Von Oktober bis März ist die Sonnenbestrahlung in Deutschland nicht stark genug um auf diese Weise Vitamin D zu bilden. Dann greift der Organismus auf seine Vorräte zurück, die im Fettgewebe gespeichert sind. In der Regel synthetisiert der Körper 80 bis 90 Prozent der benötigten Vitamin D-Dosis selbst. Die Zufuhr über die Ernährung spielt demnach nur eine untergeordnete Rolle. Bei 16 Prozent der Kinder und Jugendlichen

und bei 14 Prozent der 18- bis 79-Jährigen wurde ein deutlicher Vitamin D-Mangel nachgewiesen. Dieser führt zu Störungen des Knochenstoffwechsels. Es kommt zu einer Demineralisation und damit zur Erweichung der Knochen. Hierbei gibt es besondere Risikogruppen, dazu gehören Säuglinge und Kleinkinder bis zu zwei Jahren, chronisch Kranke und pflegebedürftige ältere Menschen. Hinzu kommt, dass die Fähigkeit der Haut zur Vitamin D-Produktion im Alter abnimmt. Bei begründetem Verdacht auf eine Mangelsituation sollte der Blutspiegel bestimmt werden, um gegebenenfalls Vitamin D ergänzend einzunehmen. Bei älteren Menschen wird mit der Einnahme sogar nachweislich das Risiko für Knochenbrüche bei Stürzen gesenkt. Zu viel Vitamin D ist allerdings nicht sinnvoll. Bei einer Überdosierung kann es zu Calciumablagerungen, Übelkeit, Erbrechen, Durstgefühl, Harndrang, Schwäche und sogar zu Nierenversagen kommen. In Ihrer Apotheke vor Ort erklärt man Ihnen gerne ob eine Vitamin D-Zugabe für Sie sinnvoll ist und falls ja, in welcher Dosierung Sie diese einnehmen sollen.

Blieben Sie gesund!  
Herzlichst Ihr

Dr. Andreas Hacker  
info@hildegardis-apotheke.com

