

oppum



TIPPS · TRENDS · NACHRICHTEN · INFOS

AUSGABE 01:26.01.2018



WIR FEIERN KARNEVAL! SEBASTIAN I. & JESSICA I.

STEFAN VERHASSELT

Wer kommt
der kommt

Kabarett
4.0



Donnerstag, 12. April 2018 Haus Kleinlosen
Freitag, 13. April 2018 Museumsscheune Linn

Karten unter: 02151 - 54 68 08 (AB)

IHRE
STADTEIL-INFO
KOSTENLOS
11.200 x

HIGHLIGHTS IN UND UM OPPUM / LINN

29. JANUAR:
Start Sparda Bank-Cup
in der Glockenspitzhalle

3. FEBRUAR:
Galasitzung der 38
in Casablanca

10. FEBRUAR:
Tulpensamstag
Karnevalszug in Oppum

11. FEBRUAR:
Auf nach Gellep-Stratum
– der Zug zieht

12. FEBRUAR:
Auf dem Rosenmontagszug
in der City – Start 12.11 Uhr
18. MÄRZ:
Grünkohl & Pinkel Comedy
mit dem „Tod“

VERHASSELT KOMMT – 12.+13.04.2018



STEFAN VERHASSELT
Wer kommt der kommt
Kabarett 4.0
www.stefan-verhasselt.de

Komisch. Feinsinnig. Nachhaltig, so wie man ihn kennt. Mit pointierten aktuellen Beobachtungen des täglichen Lebens hat sich Stefan Verhasselt in den vergangenen elf Jahren als Kabarettist einen Namen gemacht. Seine Devise: nicht hämisch verletzen, sondern mit viel Humor, Feingeist und Nachhaltigkeit unterhalten. Auf Einladung von Print Media.Management/Life Journale spielt Stefan Verhasselt im April gleich zweimal: am 12. April im Saal Kleinlosen und am 13. April in der Museumsscheune Linn.

Karten zum Preis von 20,- Euro gibt es im Winkmannshof und im Haus Kleinlosen zu den jeweiligen Öffnungszeiten. (+VVK 2 Euro)
Karten auch bei:
Print/Media.Management:
Telefon: 02151-546808 (AB) oder unter: info@printmedia-man.de



KARNEVALISTISCHE HIGHLIGHT

ZUM JUBILÄUM KARNEVALISTISCH

Die Grünkohl & Pinkel Show von Volker Diefes ist für Comedy Fans seit über neun Jahren Inbegriff bester Unterhaltung.

Nun steigt am Sonntag, den 28.01. die 75. Ausgabe im Haus Kleinlosen. Passend zur Jahreszeit mit karnevalistischer Note. Dafür garantieren die Künstler des Abends Berhane Berhane, Gisbert Fleumes, Murzarella und nicht zuletzt Diefes mit dem Karnevalshit „Höppe, Höppe“ seiner Band Jeck United. Angesagt hat sich außerdem das Prinzenpaar René I und Prinzessin Sabine II mitsamt Kabinett. Kostümierte Gäste sind herzlich willkommen. Und am 18.03. geht es weiter mit Nito Torres - Musikkabarett, Thorsten Bär - Parodie und Stand Up Comedy und dem Stargast Der Tod - Death Comedy. Im Eintrittspreis von 30 Euro ist das Stammessen Grünkohl enthalten. Einlass ist um 17:30 Uhr, Showbeginn um 19:11 Uhr.



VVK life-Journale 546808 (AB) oder Volker Diefes 750634 gibt es die Karten zum Direktpreis von 30 Euro.
Vorverkaufsstellen in Krefeld:
• Lotto Kuhle, Uerdinger Str. 577, 59 20 00 (+ 2,- VVK)
• Post Wenders, Buschstr. 366, 59 54 73 (+ 2,- VVK)
• Tabakbörse Drießen, Insterburger Platz 1, 47 47 08 (+ 2,- VVK)
oder per E-Mail: info@diefes.de oder info@printmedia-man.de

GROSSE EREIGNISSE WERFEN IHRE SCHATTEN VORAUSS

BAUHAUS-BEIRAT

Die Vorbereitungen für das Bauhaus-Jahr 2019 laufen in Krefeld auf Hochtouren.

Der wissenschaftliche Beirat, der das Jubiläumsjahr „100 Jahre Bauhaus im Westen“ im Auftrag des Landes Nordrhein-Westfalen vorbereitet und begleitet, konnte sich jetzt vor Ort davon überzeugen. Das hochkarätig besetzte Gremium war im Museum Haus Esters zu Gast, um sich über die Krefelder Projekte zu informieren. Oberbürgermeister Frank Meyer, der ab April auch das Kulturdezernat übernehmen wird, begrüßte den Beirat im Namen der Stadt: „Krefeld ist historisch eng mit dem Bauhaus verbunden. Neben Ludwig Mies van der Rohe, Lilly Reich, Johannes Ippen und Georg Muche wirkten in unserer

Stadt rund 25 weitere Absolventen und Lehrer der legendären Kunstschule“, betonte der Oberbürgermeister. „Diese Stadt lebt die Idee, im Jahr 2019 das Bauhaus zu feiern. Wir sind bereit, im landesweiten Programm eine wichtige Rolle zu spielen.“ Im Anschluss stellten Akteure der Kulturinstitute und der freien Kulturszene die Krefelder Projekte zum Bauhaus-Jahr vor. Die Mies-Villen Haus Lange und Haus Esters werden nach ihrer Sanierung ab Februar 2019 als „Laboratorium“ genutzt, wie Baudin erklärte. Künstler und Designer werden eingeladen, um mögliche Einrichtungen für die Häuser zu entwerfen. Es entsteht über das Jahr hinweg eine Dramaturgie aus Installationen und anderen künstlerischen und wissenschaftlichen Formaten. Darüber hinaus wird der Fotograf und Becher-Schüler Volker Döhne den gesamten Stadtraum mit Bildern der Häuser Esters und Lange bespielen. Die großformatigen Fotos sollen unter anderem auf Lifasssäulen und Werbeflächen sowie in den Schaufenstern leerstehender Ladenlokale präsentiert werden.

Foto © Stadt Krefeld



Neues von der Landfleischerei!

Lassen Sie sich verwöhnen von 1a-Meister Qualität

Bei uns gibt es alles für den Zugweg: Frikos, Mettwurstchen, Suppen, Fleischwurst, Blutwurst

Party-Service hat einen Namen: Landfleischerei Hinterding
Trift 100 - Telefon 54 18 95

Herzlich Willkommen!

Di.-Do. 7.30-13.00 u. 15-18.00
Fr. 7.30-18.00, Sa. 7-12.00, Montag geschlossen

Wir wünschen eine tolle Session!

www.landfleischerei-hinterding.de

LIEBE LESER!

ganz Krefeld ist in Feierlaune und Karnevalisten kommen dabei voll auf ihre Kosten. Eine kurze Session bedingt enge Terminfolge und das bekommen auch Prinz Sebastian I. und seine Prinzessin Jessica I. zu spüren. Zusammen mit seiner Ehefrau repräsentieren sie Oppum aufs Beste. Ebenso der Prinz von Gellep-Stratum Sven I. Sturmtief Friederike sorgte da nur kurzzeitig für Aufregung und so mancher Baumbestand hielt dem nicht Stand. Der KEV wird wohl erneut die Saison frühzeitig beenden. Da darf man wenigstens



hoffen, dass der KFC sich nicht nur namhaft verstärkt, sondern auch den Sprung in die 3. Liga schafft. Zu wünschen ist es den Mannen von Trainer Wiesinger. Sichten kann man bereits die ersten Krokusse als Vorboten für

den Frühling. Aber aufgepasst, Väterchen Frost gibt sich so leicht nicht geschlagen.

Blieben Sie gesund, Ihre Familie Kölker

KARNEVAL INFOS

OPPUMER KLANTEN LADEN ZUM BENEFIZ-KINDERKARNEVAL

Zugunsten der Evangelischen Kinder- und Familienhilfe Bruckhausen Krefeld GmbH wird auch in diesem Jahr der Kinderkarneval der Klante veranstaltet.

Am Sonntag 04. Februar um 15 Uhr (Einlass ab 14 Uhr) geht es im Pfarrheim „Casablanca“ für alle Kinder und natürlich auch für die „Erwachsende Begleitung“ los. Spiel und Spass werden auch diesmal wieder garantiert. Außerdem sorgt ein Bauchredner für Unterhaltung. Statt Eintrittsgelder wird auch in diesem Jahr für die genannte Organisation gesammelt.



3.2. AUSVERKAUFTER SAAL

Das meldet die Gesellschaft der 38er.

Das Motto lautet „Der Zug in Oppum ist der Hit die 38er schippern mit“. Erneut haben die Mitglieder des Vereins unter Leitung von Sascha Rüllicke ein buntes Programm zusammengestellt wo jeder auf seinen Kosten kommt. Pech hat wer keine Karte hat. Der verpasst nämlich: „Die Pillhühner“ mit ihre karnevalis-

tischen Humorwelle, natürlich beide Prinzenpaare mit Gefolge, und die

Ehrung von Beate Rundholz-Schmitz, die ihr 50jähriges Bühnenjubiläum feiert. Natürlich darf das Männerballett der „Tanzbienen“ nicht fehlen. „Die Erdnuss“ ist ein Garant für Witz und Parodie. Tanzformationen und die eigenen „Aap Singer“ werden den Saal aufmischen. Die Oedingsche Jonges bilden das musikalische Finale.



SO Zieht DER ZUG AM 10. FEBRUAR



KARNEVAL INFOS

KOSTÜMSITZUNG IN OPPUM

Am kommenden Samstag, 27.01. um 19:11 Uhr (Einlass ab 18:00 Uhr) ist es für die Oppumer Närrinnen und Narren soweit: Die diesjährige Kostümsitzung der Oppumer Klante im Pfarrheim auf der Hauptstraße steht an und damit eine lange Partynacht mit guter Stimmung und bester Laune. An der Abendkasse wird es noch Karten geben! Die Klante freuen sich mit Ihnen auf einen schönen Abend!

BOTENSUCHE FÜR OPPUM UND LINN!
Vier Verteilgebiete werden frei!
Infos unter: 0174 / 929 53 30

KOMMERZ GEWINNT GEGEN EINSICHT



Da half kein Jammern und kein Klagen.

Alle bürgernahen Wünsche und Argumente blieben leider auf der Strecke. Jetzt steht sie doch die Megawerbestand Stroer und jeder Bürgerprotest dürfte wohl bei allem Engagement im Sande verlaufen. Warten wir ab, wie die Eingaben bewertet werden und die Gremien entscheiden. Unsere Ahnung: Was ein Mal steht, bleibt stehen.



2017 WAR FEUCHTER ALS DAS VORJAHR

Die Wetterstation im Botanischen Garten hat auch im vergangenen Jahr 2017 verlässliche Daten geliefert.

Anders als noch im Vorjahr wurde in Krefeld der jährliche Durchschnittswert von 750 Millimeter oder auch Liter Niederschlag pro Quadratmeter mit 825,9 Millimetern überschritten (2016: 682,9 Millimeter Niederschlag, 2015: 853,9; 2014: 873,7). Nassester Monat war der Dezember

mit 138,6 Millimetern, während der April mit 21,2 Millimetern der trockenste Monat war. Damit bleibt es beim Monats-Rekordwert von 172,6 Millimetern aus dem August 2010. Nie hatte es seit 1964, dem Beginn der Messungen im Schönwasserpark, in einem Monat mehr geregnet. Den bislang höchsten Jahreswert registrierte die Messstation übrigens 1998 mit 1011,3 Millimetern, den niedrigsten 1973 mit 544,6 Millimetern.

AUS DER KOMMUNALPOLITIK

VORMERKEN

SPD-Ratsfrau Karin Späth hat bereits die Termine für die nächsten Bürgerdialoge festgelegt, die in der Gaststätte Zum Hochfeld, Hochfelder Straße 59, stattfinden werden.

20. Februar, 20. März, 17. April, 22. Mai und 3. Juli, jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr.



Hören ohne Hörgerät? Bundesweite Studie wurde erweitert. Noch 20 Teilnehmer gesucht!

SPRACHE WIEDER BESSER VERSTEHEN: Mit einem eigens entwickelten Trainingsverfahren setzt das Unternehmen OTON auf gezieltes Hörtraining, um Sprache wieder besser wahrnehmen zu können. Das neue Trainingsverfahren lässt sich bei leichten, mittleren und hochgradigen Hörminderungen einsetzen. Für eine Hörstudie sucht OTON jetzt weitere 20 Teilnehmer in Krefeld und Brüggen.

„Hören wie früher“, so lautet der Wunsch vieler Menschen, deren Hörvermögen eingeschränkt ist. „Da das Nachlassen des Gehörs meistens schleichend voranschreitet, wird der Hörverlust oft lange nicht bemerkt“, berichtet HNO Arzt Dr. med. Carsten Dalchow aus seiner täglichen Erfahrung. Mit dem axone Hörtraining hat das Unternehmen OTON Die Hörakustiker deshalb ein Konzept entwickelt, mit dem Menschen mit einer Hörminderung gezielt die Hörverarbeitung trainieren können. Mit dem speziellen 14-tägigen Trainingskonzept soll dabei die Chance verbessert werden, Sprache und Störgeräusche wieder getrennt wahrzunehmen.

einzigartige Möglichkeit das neue axone Konzept 14 Tage kostenlos und unverbindlich zu testen. Bei einer kurzen Überprüfung des Gehörs wird ermittelt, welcher Grad an Hörerwöhnung vorliegt und ob die Teilnehmer geeignet sind, an dem Verfahren teilzunehmen. Für das 14-tägige Training erhalten die Teilnehmer zwei Trainingsgeräte und einen

individuellen Trainingsplan, in dem die Eindrücke und Erfahrungen des Trainings vermerkt werden können.

Auswertung und Fazit
Das axone Trainingskonzept wird unter der Schirmherrschaft von HNO Arzt Dr. med. Carsten Dalchow ausgewertet und weiter entwickelt. Dabei wird gezielt auf die Verbesserung des Verstehens von Sprache mit und ohne störende Nebengeräusche geachtet.

So nehmen Sie teil
Interessenten wenden sich bitte telefonisch an OTON Die Hörakustiker. Dort erhalten Sie einen Termin und alle wichtigen Informationen rund um den Ablauf.



Ablauf der Hörstudie
Die Teilnehmer haben die



Priv. Doz. Dr. med. C. Dalchow
HNO-Arzt und Schirmherr der Hörstudie

- Gesucht werden 20 Testhörer
- Informationen und Anmeldung bis: **31.03.2018**
- Teilnehm. Hörakustiker:

OTON Die Hörakustiker Hörakustik Derouaux GmbH

Brüggen
Borner Straße 24
41379 Brüggen
Tel. 02163 - 57 27 207

Krefeld
Uerdinger Str. 279
47800 Krefeld
Tel. 02151 - 644 69 69

SCHADE: FEULNER SCHLIESST ENDE MÄRZ

Die Eheleute Georg und Karin Feulner schließen ihr Gardinen- und Geschenke-Geschäft und gehen in den wohlverdienten Ruhestand.

Auch wenn bis Ende März nun viele schöne Geschenkartikel und Wohnaccessoires mit Rabatt zu haben sind, äußerten viele Oppumen ihr Bedauern über die bevorstehende Schließung. Der Verkauf von Gardinen und Sonnenschutz geht bis zur Geschäftsaufgabe regulär weiter. Das Geschäft kann auf eine lange Tradition zurückblicken. Am 1. Janu-

ar 1963 machte sich Georg Feulner als Innendekorateur selbstständig. Mit seiner zuverlässigen und fachmännischen Arbeit konnte er schnell einen großen Kundenstamm aufbauen. Er eröffnete bereits im April 1968 das Fachgeschäft für Innendekoration und Wohnaccessoires auf der Hauptstraße 1 in Oppum. 1970 stieg Karin Feulner mit ein, sie gibt dem Geschäft die besondere Note mit den schönen Dingen zu Ausstattung des Heims.



DIE GUTE TAT

GESAMTSCHÜLER ÜBERGEBEN DICKE SPENDE

Schüler der Gesamtschule Oppum haben zusammen mit Natascha Kraemer und Ina Recourt vom Förderverein der Schule einen Scheck über 2123,50 Euro an Elke von Harpe, Leiterin der UNICEF Arbeitsgruppe Krefeld übergeben.

Mit großer Begeisterung nahmen die Kinder im Juli am Sponsorenlauf der Schule teil. Initiiert wurde der Lauf

vom Sportlehrer Sebastian Stirken, der sich für die Organisation des Laufs und den Kontakt zu UNICEF verantwortlich zeichnete. Keiner rechnete damit, dass die Kinder so viel Ehrgeiz entwickelten und dadurch ein Betrag von 4247 Euro zustande kam. So mancher Sponsor musste tief in die Tasche greifen. Fünfzig Prozent der Summe kamen dem Förderverein der Schule zugute, die andere Hälfte floss auf das Spendenkonto von UNICEF. Von Harpe erläuterte, dass das Geld den in Deutschland lebenden Flüchtlingskindern aus Syrien zu Gute käme. Das Geld fließt in Kindergärten und Schulen, da es wichtig ist den Kindern eine Struktur und Perspektiven für die Zukunft zu geben. „Wir freuen uns sehr, dass wir Projekte für Kinder in einer Notsituation mit unserer Spende unterstützen können“, sagt Schulleiterin Birgit Oelmüllers-Hoff.



PRINZENGARDE NICHT NUR KARNEVALISTISCH!



Die Oppumer Prinzensgarde hat auf ihrer Weihnachtsfeier nicht nur 116 Mitglieder begrüßt, sondern auch den heiligen Nikolaus.

Zuvor wurde unter dem von der Prinzensgarde geschmückten Baum ein Jubiläumsgedicht vorgetragen. Und

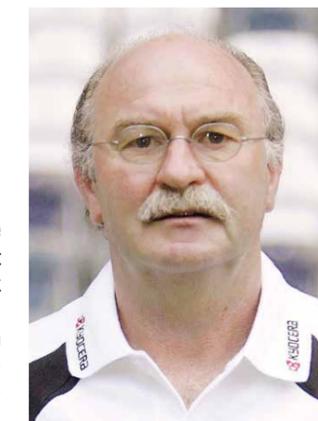
natürlich durften verschiedene Leckerbissen, darunter ein Kuchen mit Vereinslogo, nicht fehlen. Dann aber stand Nikolaus vor der Tür. Er wurde mit Liedern und Gedichten begrüßt, wofür er sich mit Geschenken revanchierte.

BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE
WWW.LIFEJOURNALE.DE

FUSSBALLCAMP MIT HORST KÖPPEL

Erneut wird wieder das beliebte Fußballcamp mit Profitrainer Horst Köppel im Oppumer Sportpark stattfinden.

Der Termin ist in den Sommerferien vom 23. bis 26. Juli. Über die Homepage www.pro90.de sind Anmeldungen ab Februar möglich.



WIR SCHLIESSEN! 50%
30% Alles muss raus!
Letzter Tag 31.03.18!

FEULNER
Gardinen · Wohnaccessoires · Schmuck

Hauptstr. 1
47809 Krefeld-Oppum
Tel. 0 21 51 / 54 19 00
Fax 0 21 51 / 54 64 83

MÜHLENSPECHTE FREUEN SICH AUF NEUE SAISON



Bereits Anfang Dezember haben sich die Mühlenspechte der Geismühle beim traditionellen Grünkohlessen im Schulungshaus im Schatten der Mühle auf die neue Saison eingestimmt.

Die Gemeinschaft genoss den leckeren Grünkohl mit Mettwurst und Schinken und auch das ein oder

andere Bier fand dankbare Abnehmer. Ein besonderer Dank gilt hier der Brauerei Königshof und Frank Tichelkamp, der die kleine Feier mit leckerem Bier und dazu gehörigen Gläsern unterstützte. Es wurde ein feuchtfrohlicher Abend mit einigen Plänen für das kommende Jahr.

REALITY-TV

KREFELDER FEUERWEHR AB DEM 30. JANUAR BEI DMAX ZU SEHEN

Die Krefelder Feuerwehr ist in wenigen Wochen regelmäßig im Fernsehen zu sehen. Die Firma „Filmreif TV“ hat sie seit September mit einem Kamera-Team bei vielen verschiedenen Einsätzen begleitet, herausgekommen ist eine spannende Doku-Reihe.

Jetzt sind alle zehn Folgen im Kasten, ab dem 30. Januar werden die Feuerwehrleute unter dem Titel „112 – Feuerwehr im Einsatz“ auf dem Sender DMAX jeweils dienstags um 21.15 Uhr zu sehen sein. Die erste Folge lief bereits probeweise kurz vor Weihnachten, um potentielle Werbekunden anzusprechen. Sie wird am 30. Januar noch einmal wiederholt. Das

erste Fazit fällt gut aus. „Als vor einigen Monaten angefragt wurde, waren wir zunächst skeptisch. DMAX und Filmreif TV hatten sich aber mit dem Hamburger Ableger `112 – Einsatz in Hamburg´ einen Namen gemacht“, berichtet Christoph Mantel, Pressesprecher der Krefelder Feuerwehr. „Uns war es wichtig, dass es sich um eine niveauvolle Berichterstattung handelt.“ Sebastian Kersten und die Zwillinge Thomas und Andreas Nilges sind einige der Feuerwehrleute, die eine Art Hauptrolle innehaben. Bei einem Casting im Vorfeld der Dreharbeiten wurden sie zusammen mit fünf weiteren Kollegen ausgewählt. „Es hat sich aber schnell gezeigt, dass diese Gruppe wegen verschiedener Dienstpläne immer mal wieder erweitert werden muss“, sagt Kersten. Der 36-Jährige ist in der ersten Folge mehrfach zu sehen. „Ich habe sie zusammen mit meiner Familie geschaut, mein Sohn war begeistert. Ich war schon ein wenig nervös, weil ich nicht mehr genau wusste, was ich in den Interviews überhaupt gesagt habe.“ Denn was genau ausgestrahlt wird, wissen die Darsteller nicht. „Wir haben allerdings großes Vertrauen in das Filmteam.“, sagt Andreas Nilges.



JUGENDTREFF

Im Offenen Jugendtreff Herberzstraße wurde nun ein Silentium in den neugestalteten Räumen der ehemaligen Hausmeisterwohnung eingerichtet.

Der Jugendeinrichtung stehen damit rund 90 Quadratmeter zusätzliche Nutzfläche zur Verfügung, für das Silentium und Kleingruppen in etwas ruhigerer Atmosphäre. Die Verantwortlichen und der Fachbereichsleiter Jugend, Markus Schön, bedankten sich für die vielfältige Unterstützung, insbesondere beim Renovierungsarbeiten Wände ausbessern und Streichen auch für finanzielle Hilfe sorgte. Insgesamt kamen so weit über 10 000 Euro zusammen. Jetzt erhalten dort über 35 Kinder und Jugendliche behagliche und zukunftsweisende Lernmöglichkeiten unter der Betreuung des ein-

gespielten Mitarbeiterinnen-Teams mit gleichzeitigem Angebot des „Warmen Mittagstisches“. Möglich wurde dies durch Hilfe und finanzielle Unterstützung, organisiert vom Krefelder Verein Kind und Jugend. Für den Küchenblock gab die Hildegard-Bredemannstiftung 4000 Euro, die RTL Stiftung „Wir helfen Kindern e.V.“ unterstützte das Projekt mit 4280 Euro. Auch Bezirksbezogene Mittel der Bezirksvertretung Oppum-Linn in Höhe von 900 Euro kamen der Einrichtung zugute, die Firma A. Berger Stoffe von der Kuhleshütte sponserte im Wert von 500 Euro, die Kindertafel mit einem monatlichen Zuschuss zu 50 Mittagessen. Außerdem freut sich die Einrichtung über die Hilfe von mehreren Oppumer Bürgern und dem Bürgerverein Pro Oppum sowie einiger weiterer Sponsoren, die ungenannt bleiben wollen.



Foto: DSCF6832 © Stadt Krefeld

v.l.: Markus Schön, Fachbereichsleiter Jugendhilfe, Bürgermeisterin Gisela Klaer und Einrichtungsleiter Karl Vogt freuen sich über die neuen Räumlichkeiten im Jugendzentrum Herberzstraße und danken den Spendern.

Dem Prinzenpaar Sebastian I. und Jessica I. und allen Karnevalisten eine tolle Session und viel Spaß beim „Tulpensamstags-Zuch“ am 10. Februar!

**AUTOHAUS
ESSERS** G M B H

Freie Schau am Sonntag von 10 bis 13 Uhr. Keine Beratung, kein Verkauf!

Ihr zuverlässiger Partner vom Bökendonk 7 · Telefon 15 63 33

SUBARU ISUZU DAIHATSU MADE IN JAPAN

STADTRITT



Das neue Jahr beginnt bei der Oppumer Prinzengarde 2006 e.V. traditionell mit dem Stadtritt.

Am 06.01.2018 fand dieser bei herrlichem Wetter bereits zum 9. Mal statt. Mit diesem Stadtritt möchte die OPG Oppum's Straßen auf (Karnevals-)Zugtauglichkeit testen und gleichzeitig die Werbetrommel für das Brauchtum Karneval und den Karnevalsumzug am 10.02.2018 in ihrem Heimatstädtchen Oppum rühren. Knapp 50 Mitglieder, sowie das Oppumer Prinzenpaar Sebastian I. und Jessica I. begleiteten die Reitergarde zu dieser Veranstaltung. Erster Stopp führte die Truppe zum Restaurant Veritas im Oppumer Tennisclub. Im Anschluss ging es weiter zum Autohaus Essers. Erneut wurde die Truppe hier überdurchschnittlich gut versorgt. Weiter ging es in Richtung Oppum Mitte. Schon traditioneller Stopp dann bei OPG- Ehrenmitglied Sigrid Musch am Oppumer Wochenblatt. Nachdem alle gestärkt waren und wieder ihren Platz auf den Planwagen bzw. Pferden eingenommen haben, stand der Besuch bei Nappi's Ecke an. Über die vorletzte Station Yellow in der Dorfschänke ging es weiter zum Restaurant Artemis bevor man wieder zum Reitstall Schmitz zurück kehrte.



JETZT ANMELDEN ZUM KREFELDER-FIFA-BATTLE

Die Mediothek Krefeld lädt gemeinsam mit der Gaming- und eSports-Location TakeTV und dem SC Bayer05 Uerdingen zum dritten Mal Krefelder Jugendliche ab 14 Jahren zum Krefelder-FIFA-Battle ein.

Am Samstag, 3. März, um 12 Uhr geht es los in den Räumen der Mediothek am Theaterplatz 2. Maximal zwölf Teams spielen an der Playstation 4 mit „FIFA 18“ um den Krefelder

eSports-FIFA-Pokalsieg und Preisgelder in Höhe von insgesamt 350 Euro. Ein weiterer Spieltag folgt eine Woche später am Samstag, 10. März, um 12 Uhr mit der Rückrunde in den Räumen von TakeTV, Alte Linner Straße 93-97. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung mit einem Vier-Personen-Team gibt es noch bis Samstag, 10. Februar, per E-Mail an CFB@krefeld.de.

„Gute Ausbildung - Tolles Team!“

Sei dabei! Ausbildung 2019 bei der Volksbank Krefeld eG

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit der Ausbildung zur Bankkauffrau / zum Bankkaufmann bei der Volksbank Krefeld eG

legen Sie den Grundstein für Ihre berufliche Zukunft. Denn damit stehen Ihnen interessante und vielseitige Jobchancen sowie individuelle Weiterbildungsoptionen jetzt schon offen. Und das - nebenbei gesagt - bei einem der beliebtesten Arbeitgeber.

Ihr Ansprechpartner: Andreas Beniers
Telefon: 02151 5670-91106

Informationen online:
www.vbkrefeld.de/ausbildung



Volksbank Krefeld eG



AUSSERSCHULISCHER LERNORT BURG LINN

Außerschulischer Lernort – hinter dieser Bezeichnung verbirgt sich für zwölf Schüler der Gesamtschule Oppum eine spannende Erfahrung.

Die Fünft- und Sechstklässler verlassen einmal in der Woche ihre Schulbänke am Sandberg, um mit der Straßenbahn in das Museum Burg Linn zu fahren. Dort erwartet sie Museumsleiterin Dr. Jennifer Morscheiser und Museumspädagogin Larissa Konze. Auf dem Stundenplan ihrer Arbeitsge-

meinschaft stehen dann Themen wie Archäologie und Römer. „Das ist ein hoch spannendes Projekt“, freut sich Krefelds Schul- und Kulturdezernent Gregor Micus. Die Zusammenarbeit zwischen der neuen Gesamtschule Oppum und dem Museum Burg Linn ist die insgesamt dritte Kooperation zwischen Schulen und Krefelder Kultureinrichtungen. Geschichte hautnah erleben, das habe die Begeisterung ihrer Schüler entfacht, so Schulleiterin Birgit Oelmüllers-Hoff.

DEM KARNEVAL VERBUNDEN

KREFELDER AUTOHÄUSER UNTERSTÜTZEN DEN KARNEVAL



Auf 14 Jahre bringt es mittlerweile die Tölke + Fischer Gruppe. Das Mehrmarken Haus bedient sich dabei des fast kompletten Fahrzeugangebot.

Sechs Fahrzeuge sorgen in diesem Jahr für einen sicheren Transfer von Auftritt zu Auftritt. Ein VW Tiguan, ein VW T6 Kombi ein Ford Transit, ein Audi Q3, ein Skoda Rapid Sportback und für die ganz Schnellen der Prinzengarde ein Porsche Panamera. Der Präsident der Prinzengarde Christian Cosman bedankt sich bei Geschäftsführer Markus Tölke.



Nach der Geschäftsübernahme setzt Mercedes Herbrand mit Standort an der Magdeburger Straße die Tradition nahtlos fort.

Verkaufsleiter M. Lichtenberg und Geschäftsführer Sven Holtermann unterstreichen damit ihre Verbundenheit zum Brauchtum in dieser Stadt. Standesgemäß fährt der Prinz die Marke mit dem Stern.

Die Apotheke in allernächster Nähe

Hildegardis Apotheke

Partner für Ihre Gesundheit

Wir wünschen allen Oppumer Jecken viel Spaß beim Feiern!!!

DIE GESUNDE ECKE!



Gesundheitsthemen von Dr. Hacker

VITAMIN D – IM WINTER MANGELWARE

Ingwer (*Zingiber officinale*) ist die Heilpflanze des Jahres 2018. Glaubt man den zahlreichen Berichterstattungen, ist die auch als Ingber, Ingwerwurzel oder Ginger bekannte Knolle unter anderem wirksam bei Erkältungen und Halsschmerzen, lindert Magen-Darm-Beschwerden und wirkt Heißhungerattacken entgegen. Aber was ist wirklich dran an den Heilversprechen? Bereits in der Antike gelangte Ingwer aus Mittel- und Südostasien nach Europa. Zu den wichtigsten Anbaugebieten gehören China, Taiwan, Nigeria, Sierra Leone, Jamaika und Indien. Der auf dem deutschen Markt erhältliche Ingwer stammt meist aus China. Neben dem frischen Ingwer, der den typisch brennend-scharfen Geschmack aufweist, wird getrockneter, gemahlener, eingelegter oder kandierter Ingwer angeboten. In der Küche wird die gelbe Knolle in der Regel zum Würzen und Verfeinern herzhafter oder süßer Speisen verwendet oder es gibt die Möglichkeit Ingwertee zu trinken. Der unterirdisch horizontal wachsende Wurzelstock (Rhizom) wird seit Jahrtausenden sowohl als Gewürz als auch als Arzneidroge verwendet. In der traditionellen chinesischen Medizin wird die Knolle als Krampflöser, Entzündungshemmer und Schmerzstillter eingesetzt. Im mittelalterlichen Europa kannte und verwendete ihn Hildegard von Bingen und Paracelsus bei Magen-Darm-Beschwerden. Die moderne Schulmedizin hat erst in jüngster Zeit begonnen, das therapeutische Potenzial der Ingwerknolle zu erforschen. Nach aktuellem wissenschaftlichem Kenntnisstand soll Ingwer das Bewegungsvermögen des

Magen-Darm-Trakts erhöhen und ein wirksames Mittel gegen verschiedene Formen der Übelkeit, vor allem im Zusammenhang mit Schwangerschaft sowie Reise- und Seekrankheit, sein. Außerdem wirkt Ingwer antioxidativ, kann also unsere Zellen vor freien Radikalen schützen. Auch weist Ingwer antibakterielle, antivirale, entzündungshemmende und schmerzlindernde sowie fiebersenkende Eigenschaften auf. Wirksame Inhaltsstoffe sind hauptsächlich ätherische Öle und Scharfstoffe, sogenannte Gingerole und Shogaole. Trotz umfangreicher Studien steht ein Wirkungsnachweis beim Menschen in manchen Fällen allerdings noch aus. Ingwer ist auch ein beliebtes „Hausmittelchen“, wird jedoch zunehmend in Form von Nahrungsergänzung angeboten und verwendet. Anders als der haushaltsübliche Gebrauch wird die Sicherheit hochdosierter Produkte in Fachkreisen noch kritisch diskutiert, da Nebenwirkungen wie Verdauungsstörungen, Sodbrennen oder Herzklopfen auftreten können. So sollen sich vor allem Schwangere, Patienten mit Gallensteinen, Diabetes oder Blutgerinnungsstörungen vor der Einnahme größerer Mengen von einem Fachmann beraten lassen!

Blieben Sie gesund!
Herzlichst Ihr

Dr. Andreas Hacker
info@hildegardis-apotheke.com

