

MIT VIER GEWINNSPIELEN
· MELODIC^{ooo} S.5
· ZOO S.10
· WEIHNACHTSZIRKUS S.15
· GUTSCHEINBUCH S.15



3. KREFELDER WEIHNACHTSSINGEN AUF DER GALOPPRENNBAHN S. 3

IHRE
STADTTEIL-INFO
KOSTENLOS
13.000 x

HIGHLIGHTS IN UND UM BOCKUM

2. DEZEMBER:
Weihnachtskonzert des BSB
im Seidenweberhaus
15.-16. DEZEMBER:
Grünkohl & Pinkel Jubiläum
Die Comedyshow wird
10 Jahre!

AUSVERKAUFT!

15. DEZEMBER:
„Ein Baum für Kinder“
Das Familienerlebnis auf
dem Großhüttenhof
23. DEZEMBER:
Weihnachtssingen
auf der Rennbahn

NOCH BIS 23. DEZEMBER:
Weihnachtsmarkt in der City
24. DEZEMBER:
bockum life wünscht
Frohe Weihnachten!
31. DEZEMBER:
Guten Rutsch!

optikum
MONTELEONE
Augenoptik | Brillen | Kontaktlinsen
Fon 02151 512 96 69
www.optikum-monteleone.de
Uerdinger Straße 292 | Ecke Kaiserstraße
47800 Krefeld

Fröhliche Weihnachten und einen
guten Rutsch ins neue Jahr!

HAVE YOURSELF A MERRY LITTLE CHRISTMAS

Das Weihnachtskonzert der Freien Waldorfschule Krefeld findet in diesem Jahr am Donnerstag, 6. Dezember, von 19 bis etwa 20.30 Uhr statt.

Im Festsaal an der Kaiserstraße singen und spielen die verschiedenen Schulensembles, darunter das

Vororchester, der Flötenchor, der Mittel- und Oberstufenchor, die Bigband und das Symphonisches Orchester. Sie werden mit einer Auswahl festlicher und größtenteils auch weihnachtlicher Musik für prächtige Stimmung sorgen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind natürlich willkommen.

WEIHNACHTLICHES BOCKUM

BOCKUMER ADVENTSFENSTER

Viele Bockumer freuen sich wieder auf die Adventsfenster, die sich ab dem 1. Dezember in Bockum öffnen. Familien wie Geschäfte beteiligen sich immer wieder gerne an der vorweihnachtlichen Aktion, die dieses Jahr bereits zum 11. Mal stattfindet: Ab 17.30 Uhr leuchten dann die liebevoll geschmückten und beleuchteten Fenster, die bei einem abendlichen Spaziergang durch unseren Stadtteil be-

wundert werden können. Wenn Sie bei Glühwein und Gebäck erleben wollen, wie sich ein Fenster öffnet, sind Sie herzlich am Montag, 10. Dezember ins Bistro "Salut" und am Dienstag, 11. Dezember bei „winzigGROSS“ und am Mittwoch, 19. Dezember bei „House & Garden“ ab 17.30 Uhr eingeladen. Die Liste der Bockumer Adventsfenster liegt in der Gertrudiskirche und der Herz-Jesu-Kirche aus.

WEIHNACHTS-BAUM-ERLEUCHTUNG

Zur Weihnachtsbaumerleuchtung lädt der Bürgerverein Krefeld-Bockum e.V. am Samstag, den 01.12. ab 18 auf den Bockumer Platz.

Bei heißem Glühwein, süßen Weckmännern und Musik der Musikschule lässt es sich so prima auf die Weihnachtszeit einstimmen.



WTK wünscht Ihnen allen ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest

www.wtk-waermetechnik.de
Obergath 126 · 47805 Krefeld · Tel. 02151 31950

Noch schnell die Weihnachtsfeier buchen!

Nur noch wenige Termine für kleine Gruppen frei.

MAX

restaurant / bar

Am Bockumer Platz-Arkaden
fon: 02151 1538789

www.maxbar-krefeld.de

Unser Klassiker! Heiligabend ab 11 Uhr Fröhschoppen

Mobile-Bine
Sabine Evertz
Friseurmeisterin

Tel.: 02151 - 644 114
Mobil: 0173 - 43 03 961

Dagmar Fahnler
Gold- und Silberschmiede
Meisterin · Dagmar Fahnler
Kölner Straße 549
D - 47807 Krefeld
Tel: 0 2151 - 3 61 02 00
Goldschmiede-Fahnler.de

Wir helfen gerne dem Christkind!

Weihnachtsbaum Erleuchtung

Am 1.12.2018 um 18:00 Uhr
Bockumer Platz

Mit Glühwein, Weckmännern und der Musikschule der Stadt Krefeld

Veranstalter: Bürgerverein Bockum e.V.

15. DEZEMBER

Ein Baum für Kinder!

Willkommen zum kleinen aber feinen Weihnachtsmarkt auf dem Großhüttenhof von 11.00-17.00 Uhr.

LIEBE LESER!

„Alle Jahre wieder ...“

... kommt nicht nur das Christuskind und die Welt feiert das vielleicht größte Kirchenfest weltweit. Es ist auch das Fest der Besinnung, der Einkehr, der Nächstenliebe. Und da ist jeder in seinem unmittelbaren Umfeld gefordert. Auch viele unserer Inserenten unterstreichen ihr soziales Engagement und tragen mit ihren Aktionen dazu bei, manch Weihnachtsfest etwas freundlicher zu gestalten. Gleich eine Vielzahl von Konzerten stimmen musikalisch auf das Weihnachtsfest ein. Da ist das 10-jährige Jubiläum der Grünkohl & Pinkel Show schon fast ein Exot am



Veranstaltungshimmel. Und mit der Inthronisierung des Prinzenpaares Andreas II und Claudia II blinzelt bereits die Karnevalszeit um die Ecke. Aber jetzt gilt es erstmal zu entschleunigen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Liebsten und feiern Sie ein schönes Weihnachtsfest. Und dann mit Schwung und allen guten Vorsätzen hinein ins neue Jahr 2019. Alles, alles Gute und bleiben Sie gesund!
Ihre Familie Kölker

KINDERN EINE FREUDE BRINGEN



Das haben sich schon seit Jahren viele Krefelder Apotheken auf ihre Fahnen geschrieben und zusammen mit ihren Kunden die Weihnachtswunschbaum-Aktion realisiert. In Bockum beteiligt sich die Schiller Apotheke, Rathaus Apotheke und die Buchen Apotheke. In allen drei Apotheken stehen Weihnachtsbäume, an denen die Wunschzettel der Kinder hängen. Und so können Sie Kindern aus bedürftigen Familien helfen. Holen Sie sich einen Wunschstern, besorgen das Geschenk und bringen es bis zum 5. Dezember zur Schiller Apotheke Uerdinger-/Ecke Kaiserstraße. Frau Goerres und ihr Team sind Sammelstelle und koordinieren dann zusammen mit den Mitarbeitern der Krefelder Kindertafel die rechtzeitige Zustellung zum Weihnachtsfest.



Seit 15 Jahren Engel & Völkers am Niederrhein

Ihr Partner für die Vermarktung von Immobilien!

Tel: 449-(0)2151-78 29 60
www.engelvoelkers.com/krefeld

ENGEL & VÖLKERS

DIE ULTIMATIVE COMEDY SHOW

JUBILÄUM AN WEIHNACHTEN „GRÜNKOHL & PINKEL“ WIRD 10!

Die traurige Nachricht vorab:

Die Weihnachtsshow am 15. und 16. Dezember sind ausverkauft. Nicht nur das Weihnachtsfest steht vor der Tür, auch das 10-jährige Jubiläum der Kulturveranstaltung, die seit sechs Jahren im Haus Kleinlosen in Krefeld-Verberg

ihre Spielstätte hat, steht auf dem Programm. Und jetzt die gute Nachricht: Auch 2019 wird es wieder handverlesene Comedians und Musikusse geben, die das Publikum im zum Lachen bringen werden. Erster Termin im neuen Jahr: 17. März 2019. Vormerken!



C. Heiland



Volker Diefes



Thomas Nicolai

Unser ganzes Team wünscht Ihnen geruhsame Weihnachten und viel Glück im neuen Jahr! Danke für Ihre Treue.



Glockenspitz 385
Krefeld-Bockum
Telefon: 54 69 44

hairteam
KRUSENBAUM

www.hairteam-krusenbaum.de

3. AUFLAGE

WEIHNACHTSSINGEN

Am Sonntag, 23. Dezember, lädt der Krefelder Rennclub zum 3. Krefelder Weihnachtssingen auf die Galopprennbahn ein.

Die Gäste sind ab 17 Uhr aufgerufen, kräftig mitzusingen. Einlass ist um 16 Uhr mit freier Platzwahl. Eine Empfeh-

lung des Rennclubs: „Je nach Wetterlage und Zuspruch empfehlen wir einen wärmende Decke und einen Regenschirm.“ Gegen 18 Uhr verabschiedet Moderator Volker Diefes die Gäste in das bevorstehende Fest. Bleibt nur noch eines zu sagen: Frohe Weihnachten! (red)

GOLDWERK

DER GOLDENE DRAHT ZUM CHRISTKIND...

Goldschmiedemeisterin Erika Trapp
Friedrich-Ebert-Str. 209 • Krefeld-Bockum • phone: 02151-153 70 93

MARTINSMARKT IN DER MUSIKSCHULE

Geglückte Premiere! Nicht anders kann man den Tag der offenen Tür der Musikschule am 17. November bewerten.

Musikschuldirektor Ralph Schürmanns hatte die Idee, den Tag der offenen Tür mit einem Martinsmarkt zu kombinieren. Schnell waren Mithelfer des Bürgervereins, des TSV Bockum, Mitglieder von Bockum bewegt sich,

dem Lions Club Krefeld und dem Fördererkreis der Musikschule gefunden, die mit Ständen im Innenhof der Musikschule für eine anheimelnde Stimmung sorgten. Und da das Wetter mitspielte, war der „Mini-Martinszug“ in Begleitung des Blechbläserensembles für die Kleinsten rund um das festlich beleuchtete Haus Sollbrüggen ein schönes Erlebnis.



Fröhliche Weihnachten wünscht...

Lumma

Raumausstattung

Buschstr. 361, 47800 Krefeld
Tel.: 02151-7891911

...und guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihre Caritas: Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Pflegestationen der Caritas.

Unsere Mitarbeiter bieten mehr als tägliche Pflege. Wir führen Kurse für pflegende Angehörige und Gesprächskreise zur Selbsthilfe durch, geben seelsorgerische Betreuung und beraten beim Antrag auf Leistungen der Kranken- und Pflegekassen. Rufen Sie uns an: **0 21 51 / 60 60 70** (Mo-Fr, 8-17 Uhr)

Hansa-Haus
Am Hauptbahnhof 2 · 47798 Krefeld
www.caritas-krefeld.de

Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

01118-80

ADVENTSFAHRT DES BÜRGER- VEREINS

Die diesjährige Adventsfahrt des Bürgervereins Krefeld-Bockum e.V. geht Richtung Hameln und Bielefeld und findet von Donnerstag, den 06.12. bis Freitag, den 07.12.2018 statt.

Neben einer Stadtführung werden natürlich die dortigen Weihnachtsmärkte besucht. Die Fahrt ist für alle interessierten Bockumer Bürger offen. Gutes Wetter hat man bestellt. Abfahrt ist am 06.12.2018 um 08:30 Uhr, Schützenplatz Krefeld-Bockum. Übernachtet wird im Hotel Mercure in Hameln (4 Sterne). Kosten (inkl. aller Leistungen): Doppelbettzimmer 155 Euro p. P., Einzelbettzimmer 174 Euro p. P. Anmeldung direkt beim Bürgerverein unter Tel.: 02151 - 43461. Hier gibt es auch alle weiteren Infos.

REYMANN
IMMOBILIEN

Verkauf · Vermietung · Verwaltung

Herzlichen Dank für Ihre Treue

Dorothea Reymann
Immobilien

Bismarckstr. 77, 47799 Krefeld
www.immobilien-reymann.de
Telefon: 02151-5366440

Wir wünschen allen ein gesundes und glückliches 2019.
Ihre Dorothea Reymann und Margit Hattstein

SCHULEN IN BOCKUM

NEUE LEITERIN

Insgesamt 225 Kinder besuchen die Franz-Stollwerk-Schule in Krefeld-Bockum, deren Leitung nun offiziell Sabrina Trost übernommen hat. Oberbürgermeister Frank Meyer hat sie im Rahmen einer Feierstunde in ihr Amt eingeführt.

Mit großem Engagement hat Trost im vergangenen Jahr die Schulleitung der Förderschule an der Tulpenstraße übernommen, nachdem die ehemalige Leiterin Petra Masen-Grotepaß sich in den Ruhestand verabschiedet hatte. Vor elf Jahren kam Sabrina Trost zur Franz-Stollwerk-Schule und wurde 2011 kommissarische Stellvertreterin der Schulleitung, seit 2014 hatte sie den Posten als Stellvertreterin auch offiziell inne.

„Ich bin zuversichtlich, dass Sie auch in Zukunft mit Ihrer umsichtigen und mitfühlenden Art dafür sorgen werden,

dass die Kinder an der Franz-Stollwerk-Schule in all ihrer Unterschiedlichkeit die gleiche Zuwendung und Unterstützung erfahren“, sagte Oberbürgermeister Frank Meyer. Er wünschte Sabrina Trost, ihrem Stellvertreter Stefan Braun und der ganzen Schulgemeinschaft für die künftigen Aufgaben alles Gute und eine glückliche Hand. Dem schließen wir uns an.



OPTIK ESCH

Ihr Partner für gutes Sehen in Bockum

Inh. Gregor Esch
Augenoptikermeister

Uerdinger Str. 606
47800 Krefeld-Bockum
Tel.: 0 21 51/59 31 17

RATHAUS APOTHEKE Gute Beratung ...
... Gute Preise

20% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl im **Dezember!**
gültig vom 01.-31.12.2018
in der Rathaus Apotheke, Krefeld
Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel und rezeptpflichtige Medikamente. Einmalig einlösbar, nicht kombinierbar.

20% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl im **Januar!**
gültig vom 02.-31.01.2019
in der Rathaus Apotheke, Krefeld
Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel und rezeptpflichtige Medikamente. Einmalig einlösbar, nicht kombinierbar.

Rathaus Apotheke - Apotheker Frank Heiding e.K.
Lerlinger Str. 590 - 47800 Krefeld
Telefon: 021 51 / 59 24 27 - Telefax: 0 21 51 / 59 51 59
rathausapo@r-online.de - www.gesund-ist-bockum.de

ADVENTSKONZERT COLLEGIUM MUSICUM



Das seit 1929 bestehende Kammerorchester Collegium Musicum Krefeld, welches sich aus Laienmusikern aller Altersgruppen zusammensetzt, lädt am 09. Dezember 2018 um 17 Uhr zu einem stimmungsvollen Adventskonzert in die Christuskirche, Schönwasserstrasse 104. Der Abend steht ganz im Zeichen

festlicher Barockmusik. Alte ungarische Tänze und eine französische Suite aus dem 17. Jahrhundert erklingen ebenso wie drei Werke italienischer Meister. Zwei Konzerte für Trompeten und Streichorchester stehen im Mittelpunkt und geben dem Konzert eine besondere weihnachtliche Note. Der Eintritt ist frei. Es wird um eine freundliche Spende gebeten.

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

UTHONG
Wellness | Thai-Massage

Wir sind für Sie da:
Mo.-Fr.: 10:00-20:00 Uhr
Sa. Terminvereinbarung

Inh.: Natcha Samphan
Windmühlenstr. 83, 47800 Krefeld
Tel. 02151-1595577
info@uthong.de, www.uthong.de

Massage-Gutscheine
Die Weihnachts-Geschenkidee für Sie und Ihn!

MUSIKALISCHES CHOR HIGHLIGHT

MELODIC^{ooo} WEIHNACHTSKONZERT MIT DEM SCHÖNWASSERCHOR

In stimmungsvoller Atmosphäre möchten melodic^{ooo} und der Schönwasser Chor gemeinsam mit weiteren Gastmusikern am 22. Dezember auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen. Das Konzert in der Vorweihnachtszeit hat schon eine kleine Tradition - bereits zum vierten Mal gestalten das Gesangstrio und der Chor gemeinsam einen besinnlichen Abend mit einem Repertoire von klassischen deutschen Weihnachtsliedern und englisch-sprachigen Christmas Carols. Das Acapella-Trio melodic^{ooo} aus

Krefeld (Virginia Hocks, Annette Kwee und Sandra Maurischat) besteht seit über 15 Jahren. Mit Ihren Arrangements aus Swing und Pop sind sie gern gesehener Gast auf den kleinen und größeren Bühnen in Krefeld und Umgebung. Engagements auf Hochzeiten, Geburtstagsfeiern und Vernissagen gehören ebenso zu ihrem Programm wie zahlreiche Auftritte und Konzerte in der Vorweihnachtszeit. Der Schönwasser Chor gründete sich 2015

aus vielen ehemaligen Sängerinnen des preisgekrönten Schönwasser Kinder- und Jugendchor Krefeld e.V. neu. Die Freude an der Musik und am mehrstimmigen Gesang bildet die gemeinsame Basis und ist auch heute mit den nun starken, reifen Frauenstimmen immer wieder hör- und spürbar. melodic^{ooo} mit dem Schönwasserchor laden am 22. Dezember 2018 um 17 Uhr in der Friedenskirche in Krefeld Mitte zum besinnlichen Einstimmen

auf ein friedliches Weihnachtsfest ein. Für das Konzert verlosen wir 1 x 2 Karten. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff „melodic Weihnachtskonzert“ an gewinne@lifejournale.de und nennen Sie uns Ihren Namen mit vollständiger Adresse. Die Gewinner werden benachrichtigt. Die Teilnahme an diesem Gewinnspiel endet am 16. Dezember 2018. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Viel Glück!

HOLY NIGHT
melodic Schönwasser Chor
Weihnachtskonzert
22.12.2018, 17⁰⁰ Uhr
Ev. Friedenskirche
Lerlingerstr. 590

Wie 2019 am besten gelingt?
Darüber sollten wir miteinander reden.

Auch zwischen den Feiertagen geöffnet!

Zum Jahreswechsel tauchen sie wieder wie aus dem Nichts auf: Die guten Vorsätze! Dabei kann es so einfach sein, wenn Sie darüber nachdenken, Ihre Immobilie zu verkaufen oder selbst nach einer zu suchen: Sprechen Sie uns an.

Tel. 02151 931818 · www.schreurs-immobilien.de · 2x in Krefeld: KR-Bockum und KR-Hülse

DIE ZUKUNFT IM OHR



Winzig klein und rundum digitalisiert – moderne Hörgeräte scheinen einem Science-Fiction-Film entsprungen zu sein und haben mit den beigen Kunststoffgehäusen des letzten Jahrtausends kaum noch etwas gemein.

Längst geht es beim „Guten Hören“ auch nicht mehr nur um Hörgeräte: Maßangefertigte In-Ear-Kopfhörer für Musikfans oder individueller Gehörschutz für Sport, Freizeit und Arbeit gehören ebenso zum Portfolio der heutigen Hörakustik. Einen Eindruck dieser neuen „Hör-Welt“ gewinnt man bei einem Besuch des Krefelder Hörakustikers OTON. „Wir sind ein Familienunternehmen, das im August 2017 in Krefeld einen zweiten Standort eröffnet hat“, erzählt Geschäftsführer René De-

rouaux mit Stolz. Der Hörakustiker-Meister leitete bis zur Eröffnung der Krefelder Zweigstelle gemeinsam mit seiner Schwester die Niederlassung in Brüggen. Ein Blick in die modernen, hell gestalteten Räumlichkeiten des neuen Ladenlokals auf der Uerdinger Straße unterstreicht, dass zeitgemäße Hörakustik die unterschiedlichen Anforderungen im Bereich Hören von Menschen jeden Alters erfüllt: Von der kompetenten Beratung bei Tinnitus über den passenden Spritzwasserschutz für Kite-Surfer bis zu technisch perfekten, von außen kaum noch sichtbaren Hörgeräten. An ein breites Kundenspektrum richtet sich zum Beispiel auch die „Axone-Hörtherapie“. Dieses eigens entwickelte Verfahren bietet OTON in Krefeld mit dem Ziel an, die für das Hören zuständigen Zellen im Gehirn zu reaktivieren und die Filterfähigkeit des Gehörs zu verbessern. Trainiert wird hier etwa, wie trotz einer intensiven Geräuschkulisse wie im Restaurant oder bei Partys die Konzentration auf nur ein Gespräch gelenkt werden kann. Hörprobleme setzen heute bei den meisten Menschen deutlich früher ein als noch vor 50 Jahren. Das liegt vor allem an unserer lauten Umwelt: Ver-



KREUZ GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Ausgezeichnet mit dem Förderpreis des Technologiezentrums Niederrhein

Kemmerhofstraße 222 Tel.: 02151 1516355 info@kreuz-galabau.de
47802 Krefeld Fax: 02151 512679 www.kreuz-galabau.de

kehrs- und Fluglärm, Maschinen und laute Musik aus Kopfhörern und in der Disko stressen unser sensibles Gehör. „Je eher bei einsetzenden Hörproblemen ein Fachmann aufgesucht wird, desto mehr Möglichkeiten gibt es, die Hörfähigkeit möglichst lange zu erhalten“ erklärt Derouaux. „Das Herzstück der Arbeit eines Hörakustikers ist dabei immer der Anspruch, für jeden Kunden die optimale Technik mit der optimalen Anpassung zu kombinieren – erst dann sind wir zufrieden.“ Moderne Hörgeräte

sind nicht nur klein und unauffällig, sie lassen sich darüber hinaus auch mit Fernseher, Stereoanlage und Telefon vernetzen und sind per App vom Handy aus steuerbar. Eine solche Komplettlösung kann von OTON sogar mitsamt iPhone und passendem Vertrag zusammengestellt werden. Moderne Hörakustik wird auf der Uerdinger Straße als Beitrag zu einem anspruchsvollen und vernetzten Lifestyle verstanden – eben „die Zukunft im Ohr“.

WENN MAN IHR HÖRGERÄT NICHT SIEHT, IST ES MEISTENS VON UNS.



Daria Derouaux
Inhaberin & Hörakustikerin
Meisterin in Brüggen

René Derouaux
Inhaber & Hörakustiker
Meister in Krefeld

Klein, diskret und extrem leistungsfähig – entdecken Sie die neuesten Im-Ohr-Hörgeräte! Ob beim Fernsehen, in gemeinsamer Runde oder beim Telefonieren, die neuen Klangwunder verbessern Ihre Hörfähigkeit. Dabei passen wir jedes Hörgerät individuell an. Ihre Im-Ohr-Spezialisten laden Sie zur unverbindlichen und kostenlosen Hörprobe ein.

Wir freuen uns auf Sie!



Präzision
handgefertigt in
Deutschland

OTON Die Hörakustiker Hörakustik Derouaux GmbH – inhabergeführt & unabhängig

Brüggen
Borner Straße 24
41379 Brüggen
Tel. 02163 - 57 27 207

Krefeld
Uerdinger Straße 279
47800 Krefeld
Tel. 02151 - 64 46 969

www.oton-hoerakustik.de

oton DIE HÖRAKUSTIKER

NappoLand
Fabrikverkauf
 Großes Weihnachtssortiment vorrätig!

Öffnungszeiten
 Montag bis Freitag
 10.00 – 18.00 Uhr
 Samstag
 09.30 – 13.00 Uhr

Nappo & Moritz GmbH
 Heinrich-Horten-Straße 26-30
 47906 Kempen
 Tel. 02152 / 91052-14
 info@nappo.de

Nappo **WAWI** **Moritz**

FIRMEN-NEWS

ENTSCHLEUNIGEN BEI YOGALEBEN



Bewegung, Spaß und Freude in Verbindung mit Ruhe, Ausgeglichenheit und einem guten Gefühl – das ist Yoga bei yogaleben.

Alle Yogastunden bei yogaleben stehen jedem offen. Mögliche Hemmschwellen sollen überwunden werden. Dabei leben und lieben wir die „rheinische Form“ mit Spaß bei der Sache zu sein und gleichzeitig sich einmal Zeit für sich zu nehmen, um den eigenen Körper zu spüren. Spirituelle Themen wie die Bhagavadgita, der achtgliedrige Weg des Yogas o.ä. werden in unseren Kursen nicht vergessen, rücken aber in den Hintergrund. Das größte Anliegen bei yogaleben besteht darin, dass sich jeder



in allen Übungsstunden willkommen fühlt und es ihm Spaß macht, am Yoga teilzunehmen. Lernen Sie unsere verschiedenen Kurs-Angebote kennen. Neben dem klassischen Hatha Yoga bieten wir auch Schwangerenyoga, Kinderyoga, Vinyasa Yoga, Sensitive Yoga u.v.m. an.

Bei yogaleben auf der Grenzstr. 127 oder im privaten Ambiente auf den Willy-Hermes-Dyk 1 besteht zusätzlich noch die Möglichkeit, die offene Hebammensprechstunde bei Lisa Evertz (Hebamme) oder Hannah Schmitz (Hebamme) in Anspruch nehmen zu können. Zudem bieten wir hier auch den Müttern die Gelegenheit, Yoga mit ihrem Baby zu genießen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.yogaleben.com.

WAS LANGE WÄHRT ...



Gut fünf Jahre sind ins Land gegangen, nachdem auf Anregung von Winfried Schittges die 1. Maifest Initiative „Bockum bewegt sich“ das Projekt „Wassergraben rund um die Musikschule“ angepackt hat.

2.000 Euro war man bereit zu spenden und steht auch heute noch zu dieser Zusage. Immerhin ein Anfang für das 100.000 Euro Projekt. Nach ablehnendem Bescheid durch die NRW-Stiftung war Eigeninitiative gefordert. Die richtige Plattform für den Bürgerverein, der jetzt alles daran setzte Spenden zu sammeln, um damit den ersten Spatenstich zu finanzieren. Rund 5.000 Euro füllen das Spendenkonto und werden aktuell um die 2.000 Euro Bbs-Spende auf 7.000 Euro aufgestockt. Schnell hatte man mit Kreuz Garten- und

Landschaftsbau den richtigen Partner fürs Grobe gefunden. 10.500 Euro kostet die erste Bauphase, die diese Woche startete und Ende November fertig sein soll. Erfreulich, dass beim ersten Aushub die Fachleute feststellen konnten, dass eine intakte Bodenschale vorhanden ist und sich damit die Baukosten relativieren könnten. Unter städtischer Bauleitung von Herrn Malschützki vom Umwelt- und Verbraucherschutz soll zeitnah Phase zwei und drei realisiert werden. Dazu bedarf es weiterer Spenden. Das treuhänderische Spendenkonto lautet: DE95 3205 0000 0048 0081 97 Verwendungszweck: Wassergraben Musikschule. Spendenquittungen können erstellt werden. bockum life begleitet das Projekt und berichtet.

SYLTER EISCAFÉ
 Krefeld - Bockum

Wir haben vom 24.12. - 1.1. 2019 geschlossen
 Ab dem 2.1. 2019 ab 9:00 Uhr sind wir wieder für Sie da!

Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch 2019!

HOUSE & GARDEN

wünscht Ihnen & Ihren Liebsten frohe
WEIHNACHTEN
 und einen guten Start ins neue Jahr!

In den Adventswochen erwarten Sie tolle Angebote:

Mo-Do 9.30-13.00 Uhr und 15.00-18.30 Uhr
 Freitag durchgehend geöffnet, Samstag bis 14.00 Uhr

Uerdinger Straße 596 • 47800 Krefeld • Tel: 02151 599864 • Fax: 02151 500853
www.house-garden-krefeld.de • mail@house-garden-krefeld.de

BO.KOMPAKT

WALDORF-SCHULE: Die Freie Waldorfschule Krefeld nimmt am „Besonderen Weihnachtsmarkt“ am Samstag, 8. Dezember, von 10 bis 18 Uhr auf dem Platz an der Alten Kirche teil. Im Angebot sind weihnachtliche Artikel. Interessierte erhalten auf Wunsch Informationen zur Freien Waldorfschule Krefeld +++ **CHRISTGEBURT-SPIEL:** Das Christgeburt-Spiel ist Teil eines Zyklus von Spielen um biblische Ereignisse und wurde in der Mitte des 19. Jahrhunderts von Karl Julius Schröer wiederentdeckt und veröffentlicht. Es wird alljährlich in Waldorfeinrichtungen um die Weihnachtszeit von Schülern, Lehrern, Mitarbeitern und manchmal auch Eltern oder mit der jeweiligen Einrichtung verbundenen Menschen aufgeführt. Die Aufführung im Festsaal der Freien Waldorfschule Krefeld, Kaiserstraße 61, ist in diesem Jahr am Mittwoch, 19. Dezember, um 18 Uhr +++ **100:** Hockey-Nationalspieler Niklas Wellen vom Crefelder HTC hat bei der Vorbereitung auf die Hockey-WM in Indien sein 100. Länderspiel absolviert. Beim 7:0 gegen Spanien war er gleich zweimal erfolgreich. Beim zweiten Spiel gegen die Spanier, das mit 2:1 gewonnen wurde, verwandelte Wellen eine Strafecke zum zwischenzeitlichen 2:0 +++ **TICKETS:** Ab sofort sind Tickets für die Deutsche Feldhockey Meisterschaft 2019 (18. u. 19. Mai) der Damen und Herren im Online-Ticketshop unter www.chtc-finalfour.reservix.de erhältlich. Eintrittskarten aller Kategorien gibt es auch beim Medientcenter Ostwall/Ecke Rheinstraße und in allen bekannten Vorverkaufsstellen bundesweit. Die Eintrittskarten werden als Tageskarten (18 bis 26 Euro) und als Zwei-Tageskarten (30 bis 45 Euro) angeboten. VIP-Tickets in der Chempark-FinalFo(u)r-Business Lounge kosten inklusiv Essen und allen Getränken 109 bzw. 199 Euro. Weitere Informationen sind auf www.feldhockey-dm.de +++ **CHTC-JUGEND:** Binsenweisheit. Das

U14-Mädchen-Team und die U14-Knaben-Mannschaft haben beim „Günter-Köppen-Cup“ teilgenommen. Während die Mädchen bei dem renommierten Hallenvorbereitungsturnier in Berlin auf dem dritten Platz landeten, wurden die Knaben Fünfter (Foto: CHTC) +++ **HE-LAU:** Klaus Esters, Inhaber des Bockumer Unternehmens Wachdienst Kre-



feld, ist neuer Närrischer Ehrenbürger. Als Fünfjähriger legte er 1969 bei der Prinzengarde los, nach der Jugendgarde kam er 1989 zu den Mösche-Männchen, der er bis heute treu ist und



die noch wenig bekannte fünfte Geschmacksrichtung „umami“ (Sie freuen sich auf die Weindegustation 2019 im Mercure Tagungs- & Landhotel Krefeld (v. l.): Küchenchef Thomas Meischner, Sommelière und Gold-Mundschenk Martina Hocke und Gastgeber Walter Sosul. Bild: Mercure Tagungs- & Landhotel Krefeld) +++ **GEWÄHLT:** Die Junge Union Krefeld-Ost hat unter Beteiligung der Ratsherren Manfred Läckes und Michael Zecha einen neuen Vorstand gewählt. Auf Maxi Lauscher folgte Saliha Tahusoglu. Ebenfalls neu an seiner Seite sind die beiden Stellvertreter

pis, Philip Dunker, Armin Haferbengs, Fabian Hucken, Maxi Lauscher, Melih Özdemir, Jenny Pindel, Marcel Stäpken und Fabian VonderVenn gewählt



+++ **GEWÄHLT 2:** Auch bei der Jugend der DLRG Bockum standen Neuwahlen auf der Tagesordnung. Jan Rodemerk (vorne Mitte) +++ **TANZ:** Zum 14. Mal öffnet der Krefelder Rock'n'Roll Club „Number One“ am 1. und 2. Dezember



zum Turnierwochenende, an dem sich alles um Boogie und Rock'n'Roll dreht. In der Dreifachturnhalle des Berufskollegs Uerdingen, Alte Krefelder Straße 95, werden über 40 Tanzpaare ihr Bestes geben. Die weiteste Reise zum Traditionsturnier haben vier schwedische Paare aus Halmstadt. Eintritt am Samstag ab 13 Uhr und am Sonntag um 11.30 Uhr für drei bis sechs Euro. Mehr Info unter www.rrc-number-one.de +++ **ADVENTSBASAR:** Der Adventsbasar der evangelischen Christuskirche an der Schönwasserstraße 104 findet am 1. und 2. Dezember statt. Die Gemeinde lädt am Samstag ab 15 Uhr als Einstimmung auf die Adventszeit mit Musik, Singen und Vorlesen ein. „Unter der Kirche“ gibt es wieder tolle Angebote für Kinder. Am Sonntag nach dem Familiengottesdienst (9.45 Uhr) geht es mit dem Basar weiter. An beiden Tagen leisten viele Gruppen und Kreise der Gemeinde ihren Beitrag. So gibt es Stricksachen, Selbstgebackenes, Marmelade und Laubsägearbeiten. Auch Adventsgestecke können wieder erworben werden +++ Die Mitarbeiterinnen unserer Gemeindebibliothek haben wieder eine Buchausstellung mit interessanten Neuerscheinungen organisiert. Ein „Eine-Weltladen“ ergänzt das Angebot des Basars. Für Essen und Trinken ist selbstverständlich auch gesorgt. Kaffee und Kuchen, herzhaftes Leckereien sowie Wein, Glühwein und Softgetränke. Der Erlös ist diesmal bestimmt für ein Projekt der Kindernothilfe.

GANZ SCHÖN AUSGEFUCHST.

Clever sein und 2 Jahre stabile Energiepreise sichern!

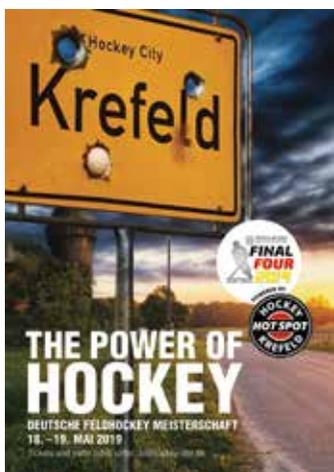


Auf www.swk.de/24 oder in unseren SWK ServiceCentern.





www.swk.de Natürlich. Unser Stadtwerk.



den Verein als Präsident führt +++ **PROST:** Bei der 23. Weindegustation im Mercure Tagungs- & Landhotel Krefeld werden am 26. Januar mit den fein aufeinander abgestimmten kulinarischen Köstlichkeiten und ausgesuchten edlen Tropfen der Winzer vom Alde Gott alle Geschmacksknospen angesprochen – von sauer bis süß, salzig bis bitter oder



Franziska Läckes und Marc V. Oirschot. Zu Beisitzern wurden Nicolas Chasa-

SOZIALES ENGAGEMENT CARGILL SPENDET 7.000 EURO



Soziales Engagement schreibt sich die Firma Cargill Deutschland seit Jahren auf die Fahne.

Dies machte man jetzt einmal mehr in Form einer großzügigen Spende deutlich. Empfänger war die neue Tagespflege im Schützenhof auf der Uerdinger Straße. Das Unternehmen mit Standort in Krefeld-Linn spendete die stolze Summe von 7000 Euro zur Anschaffung einer Küche, die es den Senioren nun ermöglicht, gemeinsam zu kochen. Menno Timmermans als Standortleiter überreichte gerne den Spenden-Scheck an Andrea Blumen, 1. Vorsitzende des Krefelder Vereins für Haus- und Krankenpflege.

RUMÄNIENHILFE

DANK WETZELS MÜTZEN

Auch in diesem Jahr hat Marianne Wetzels wieder tatkräftig gehäkelt.

Mit Hilfe der Rumänienhilfe des Kreises Viersen und Edeka Kempken konnten nun zwei Tonnen Lebensmittel nach Rumänien verschickt werden. Hinzu kamen 40 Pullover und 100 Wollmützen. Seit Jahren schon lässt die emsige Dame die Nadeln fliegen und häkelt Mütze auf Mütze. Diese Mützen werden gegen eine Spende von jeweils fünf Euro abgegeben. Für den Verkauf konnten in den vergangenen Monaten Flächen im Gartencenter Augsburg und bei Edeka Kempken auf der Grenzstraße genutzt werden. Mit dem Geld kann

Wetzels dann bei Edeka Kempken zum Einkaufspreis Lebensmittel einkaufen, die wiederum nach Rumänien verschickt werden. Die Bilanz liest sich atemberaubend und verdient großen Respekt: Marianne Wetzels hat von Dezember 2015 bis heute stolze 2235 Mützen verkauft. Wolle erhält sie dafür mittlerweile aus weiten Teilen Deutschlands von Menschen, die auf ihre Aktion aufmerksam geworden sind. Wer sie vor Ort unterstützen will, hat dazu auch die Möglichkeit. Wolle kann bei Edeka Kempken auf der Grenzstraße 149 abgegeben werden.

WEIHNACHTSWUNSCHBAUM DER NÄCHSTENLIEBE



Die kleine Mathilda war das erste „Engelchen“, das ein Präsent für die Kinder des Kastanienhofs einlieferte.

Die Sparkasse Bockum, stellvertretend die Kollegen Jana Sielaff und Björn Bunse, engagieren sich in diesem Jahr für eine Ausgestaltung der Weihnachtsfeier im Kinderheim Kastanienhof. Noch bis zum 14. Dezember können die Kunden der Sparkasse die aufgehängten Geschenkideen übernehmen und die Kinderwünsche erfüllen. Machen Sie mit und verschenken Sie ein bisschen Freude an Kinder, die nicht auf der Sonnenseite unserer Gesellschaft groß werden. Weihnachtsgeschenkideen gibt es noch genug am Wunschbaum der Nächstenliebe. Die Sparkassenmitarbeiter helfen Ihnen gerne.

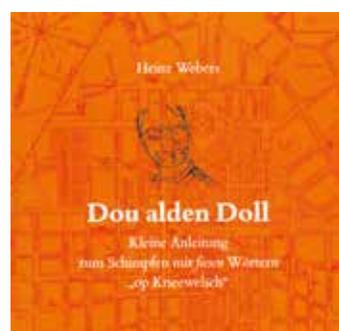


KREFELDER MUNDART

DOU ALDEN DOLL

Heinz Weber hat wieder zugeschlagen und flucht in seinem neuen Büchlein auf Krieweelsch Platt.

Sicher eine nette kleine Geschenkidee die Sie in der Bockumer Buchhandlung erwerben können. Eine kleine Anleitung zum Schimpfen mit fiesem Wörtern.



Heute schon an morgen denken...
...und den Sommer im Schatten genießen!

Ihr Wintervorteil:
Bis zu **20%** auf
neue Markisen

**Wir wünschen Ihnen
eine schöne Adventzeit**

**BUCHHOLZ
PLANEN** Seit 1961
Markisen - Sonnenschutz
0 21 51 / 31 47 18
Neue Ritterstr. 43 - Krefeld
www.buchholz-planen.de

**Evangelische
Altenhilfe**

www.evangelische-altenhilfe-krefeld.de

DAS GING FIX!



© Zoo Krefeld

Helle Aufruhr in der Erdmännchen-Lodge! Bei den Erdmännchen hat es überraschend Doppel-Nachwuchs gegeben.

Kimya und Amari, die Tochter von Toni, haben Mitte November zwei Jungtiere zur Welt gebracht. Dabei war bis dato nicht bekannt, welches Geschlecht der erst Anfang März geborenen Amari

zuzuordnen ist. Die Geschlechtsreife erreichen Erdmännchen für gewöhnlich mit durchschnittlich 12 Monaten. Daher war die Überraschung bei den Zoomitarbeitern groß. Mutter, Tante, alle kümmern sich in der wuseligen Wurfbox nun liebevoll um den Nachwuchs, der auch bald von den Zoobesuchern besichtigt werden kann.

ZOO.KOMPAKT

UMZUG: Nashorn Jungtier Najuma (geb. 2016) verlässt am 03.12. den Zoo Krefeld. Es geht Richtung Eng-



land in den Yorkshire Wildlife Park. Mach's gut, Najuma! Wir werden dich vermissen! **+++ OFFENE SONNTAGSFÜHRUNG:** Die nächste offene Sonntagsführung (Dauer ca. 1 Stun-

de) bietet der Zoo am So., 02.12. an. Beginn: 14 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Der Zoo-Eintritt ist normal zu entrichten. Treffpunkt Zooeingang **+++ IMKER IM ZOO:** Am So., 02.12. ist außerdem ein Imker zu Besuch im Zoo. Er zeigt von 11:30 - 16:30 Uhr alles rund um das Thema Kerzenziehen zum Advent **+++ WEIHNACHTSFÜHRUNG:** Eine Weihnachtsführung findet statt am 24.12. um 11 Uhr und verkürzt die Wartezeit auf den Heiligen Abend. Geeignet für Kinder ab 4 Jahren. Kinder haben an Heiligabend freien Eintritt, Erwachsene zahlen 3 Euro zzgl. Eintritt. Um Anmeldung wird gebeten **+++**

GESCHENKE FÜR DIE AFFEN

Dass Weihnachten ein Fest der Geschenke ist, weiß ein jedes Kind.

Doch wissen das auch die tierischen Bewohner des Zoos? Ganz unbekannt dürfte die Geschenke-Zeremonie den Menschenaffen im Affentropenhaus jedenfalls nicht sein. So ist diese spaßige Angelegenheit unter der Leitung von Christine Peter, Fachfrau für Tierbeschäftigung, doch inzwischen lieb gewonnene Tradition. Die Weihnachtsgeschenke werden zunächst vorbereitet, Futter geschnitten, diverse Leckereien auf

Äste gespießt, Kartons und Kanister befüllt und verpackt. Anschließend kann man hautnah beobachten, wie Gorillas, Orang-Utans und Schimpansen voller Freude auf die Präsente reagieren, was jedes Jahr aufs Neue ein riesen Spaß für Jung und Alt ist. Drei Termine bieten sich dieses Jahr an, der 01., 02. und der 09. Dezember. Die Kosten betragen 25 Euro für Erwachsene, 10 Euro für Kinder, zzgl. Eintritt. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 02151- 955 213 (Mo. u. Do.).



WEIHNACHTSVERLOSUNG

bockum life verlost fünf Kinder-tageskarten für den Zoo Krefeld.

Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Zoo“ an gewinne@lifejournale.de und Sie nehmen automatisch an der Verlosung teil. Bitte

Name und vollständige Adresse nicht vergessen! Die Gewinner werden benachrichtigt. Die Teilnahme an diesem Gewinnspiel endet am 16. Dezember 2018. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Viel Glück!

Die **Bockumer Buchhandlung** wünscht frohe Weihnachten.

Weihnachtsgeschenke?
Bei uns werden Sie fündig!

Zur Weihnachtszeit 5./12. und 19. Dezember auch Mittwochs-Nachmittags geöffnet!

Inh. Rainer Volkmann
Uerdinger Straße 608
47800 Krefeld
Tel. 1585851 Fax 1585852
e-Mail: info@bockumbuch.de
www.bockumbuch.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Sa.: 9.00-13.00 Uhr
Mo.-Di.: 15.00-18.00 Uhr
Mittwochnachmittags geschlossen
Do.-Fr.: 15.00-18.00 Uhr

Stumm, Gofferje, Görtz sowie Elsner
Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft

Wolfgang Stumm
Fachanwalt für Arbeitsrecht
- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Erbrecht
- Sozialrecht
- Vertragsrecht
www.w-stumm.de

Max-Peter Gofferje
Fachanwalt für Strafrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht
- Strafrecht
- Verkehrsstrafrecht
- Jugendstrafrecht
- Betäubungsmittelstrafrecht
- Bußgeldsachen
www.gofferje.de

Veronika Görtz
Fachanwältin für Familienrecht
- Scheidung
- Unterhalt
- Zugewinn
- Sorge
- Umgang
www.ra-goertz.com

Stephan Elsner
Schwerpunkt Miet- und WEG-Recht
- Miet- und WEG-Recht
- Immobilienrecht
- Vertragsrecht
- Forderungsmanagement
www.anwalt-elsner.de

Uerdinger Straße 461 · 47800 Krefeld-Bockum
Telefon: 02151 81889-0 · Fax: 81889-99

KARNEVAL BEIM SÄNGERBUND



Die Karnevals-Revue des Sängerbundes zählt seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Veranstaltungen im Sessions-Ablauf des Krefelder Karnevals.

Auch 2019 wird der große Saal des Seidenweberhauses wieder voll besetzt sein, wenn die Sänger am 02.02.2019 um 20:11 Uhr in ihren bunten Kostümen einziehen und ein heiteres Bühnenprogramm mit illustren Gästen auf die Zuschauer wartet.

Auch das Damen-Komitee lässt das Feiern nicht. Der Hausfrauen-Nachmittag ist seit vielen Jahren fester Bestandteil eines jeden karnevalis-

tischen Terminkalenders. Die „Närrinnen“ feiern mit viel Stimmung dann ausnahmsweise einmal ohne ihre Männer. Das Programm bietet „Köl-sche“ Tön“ und zahlreiche Tanz- und Musikeinlagen. Alle jecken Damen sind am 20.02. ab 17:30 (Einlass 16:00 Uhr) herzlich ins Seidenweberhaus eingeladen.

Eintrittskarten zur „Karnevals-Revue“ (38 Euro) und zum Hausfrauen-Nachmittag (27 Euro) sind ab sofort beim Sängerbund (Tel. 02151-592161), bei Ticket Sachs und im Mediencenter Krefeld erhältlich.

BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE WWW.LIFEJOURNALE.DE

Rechtsanwälte in Bockum

Hahlen & Hahlen

Rechtsanwälte
Partnerschaft mbB

- Fachanwälte für Arbeitsrecht und Miet- und Wohnungseigentumsrecht
- Familien- und Erbrecht
- Straf- und Bußgeldsachen

Uerdinger Straße 554 · 47800 Krefeld
Telefon: 02151 57995-0 · Fax: - 55
info@hahlen.eu · www.hahlen.eu

P Parkplätze direkt am Haus mit behindertengerechtem Eingang

KLEINBONGARTZ & HALLMANN GMBH

DACHDECKERMEISTER

BUSCHSTR. 117 · 47800 KREFELD · TEL.: KR 59 24 82
INFO@KHDACH.DE · WWW.KHDACH.DE

ERNEUT STELLT BOCKUM DAS KREFELDER PRINZENPAAR

Ministerehren schnupperte er bereits 2010 beim damaligen Prinzenpaar Christian A. und Ursula Kölker. Nun steigt Andreas II. und seine Frau Claudia II. (Dams) selbst in den karnevalistischen Ring. Den Stadtschlüssel musste dafür Beatles-Fan und Oberbürgermeister Frank Meyer abgeben und wurde bei der Inthronisierung im Krefelder Rathaus schließlich passend kostümiert nach Liverpool ins Exil geschickt.



3,7% – FRAUEN-QUOTE ERHÖHT!

Nach Sparkassenchefin Dr. Birgit Roos steigt Kerstin Abraham als 54. Mitglied in den Kreis der hurmervollen Akademiker ein. „Damit erhöhen wir die Frauen-Quote auf 3,7%“, erklärt „Uzvögel“-Präsident Manfred, der zusammen mit dem Dekan der närrischen Fakultät Wolfgang Berritz die neue Dottressa in die Mitte nahm. Jetzt darf man gespannt sein auf die offizielle Einführung im Rahmen der Sitzung am 19.02. im Stadtwaldhaus.



DRK KREFELD STELLT PROJEKTE FÜR 2019 VOR



Der Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes Krefeld sucht für einen 2019 geplanten Neubau derzeit ein geeignetes Grundstück.

Die dort zu errichtende neue Geschäftsstelle soll dann zentral alle Bereiche des Kreisverbandes zusammenziehen. Bei der Mitgliederversammlung stellte Diether Thelen, der Vorsitzende des Verbandes, den aktuellen Stand der Überlegungen vor und erhielt uneingeschränkte Zustimmung der anwesenden Rotkreuzler. „Unsere Kreisgeschäftsstelle im denkmalgeschützten Burchartz-Hof ist sehr schön, aber das Gebäude reicht für die heutigen Anforderungen - beispielsweise im Bereich der Barrierefreiheit - und die umfangreiche Ausstattung mit Fahrzeugen und Einsatztechnik nicht mehr aus“, so Thelen. Daher habe der Kreisverband schon in Richtung Stadt signalisiert, dass Interesse an einem neuen Gebäude in zentraler Lage existiert. Wei-

tere Perspektiven für die nächsten Jahre sehen Thelen und die Kreisgeschäftsführerin Sabine Hilcker in den Bereichen des Gesundheitswesens/Sanitätsdienstes und im Bevölkerungsschutz, sowie viele Angebote im sozialen und im Bildungsbereich. Für alle Bereiche gelte: „Wir sind für die Bürger da - getreu dem Grundsatz der Menschlichkeit“, betont Thelen. Auch das Thema Aus- und Fortbildung bleibt zentral. Im Bereich Sanitätsdienst sei das Ziel, eine gute Mischung aus Helfern aller Qualifizierungsstufen zu gewinnen und den Kreisverband in Abstimmung mit der Stadt stärker in das hauptamtliche Rettungswesen der Stadt einzubinden. Im Rückblick auf die Jahre 2017/2018 berichtete Thelen, dass sich das Arbeitsaufkommen für die ehrenamtlichen Helfer des DRK wieder erhöht hat - von 207 Diensten auf jetzt 240 Diensten. In 2017 haben die Ehrenamtler des DRK insgesamt 24.000 Dienststunden geleistet. Finanztechnisch steht der Kreisverband auf soliden Füßen. Das Jahr 2017 endete mit einem Jahresergebnis von 43.000 Euro. Die Kassenprüfer bescheinigten eine einwandfreie Kassenführung und beantragten die Entlastung des Vorstandes - dem stimmten die Anwesenden zu.



MARKUS DEININGER ZUM BESTATTERMEISTER BESTELLT

Mit der erfolgreich bestandenen Meisterprüfung von Markus Deininger wird die Unternehmensgeschichte in diesem Sinne fortgeschrieben.

Schon vor der Vollendung seines 18. Lebensjahres hat Markus Deininger im elterlichen Bestattungshaus mitgearbeitet und z.B. Särge ausgeschlagen. Mit der Volljährigkeit kamen dann weitere Tätigkeiten hinzu. Studienbegleitend hat Markus Deininger den Kontakt zum Unternehmen gehalten und weiterhin einmal wöchentlich ausgeholfen. Während eines Auslandssemesters in San Diego, Californien, im Jahr 2013 ergab sich die Gelegenheit zu einem Kollegenbesuch zwecks Erfahrungsaustausch, der sehr interessante Einblicke in eine andere Bestattungskultur ermöglichte. Nachdem Markus Deininger im Jahr 2015 seine Masterprüfung in Business and Management in Plymouth, England,



abgelegt hatte, reifte der Entschluss zum Einstieg ins Familienunternehmen. Der Abschluss zum geprüften Bestatter im Jahr 2016 und die Ausbildereignungsprüfung im Jahr 2017 waren weitere Meilensteine, die dann am 02.10.2018 in der Bestellung zum Bestattermeister mündeten. Mit Blick in die Zukunft gerichtet, warten auf Markus Deininger nun viele weitere Aufgaben und Herausforderungen.



BESTATTUNGSHAUS
RUEBEN
HAUS DER BEGEGNUNG

BESTATTUNGSHAUS RUEBEN
Telefon: 02151-592785 · www.bestattungen-rueben.de

Schöne Wände für Ihr Zuhause. Ob im Innen- oder Außenbereich, neue Farben, ungewöhnliche Oberflächen und effektvolle Wandlasuren verleihen Ihrem Zuhause einen besonderen Charakter.

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an!
Telefon 0 21 51 / 73 58 08

Malerwerkstätte RUMOHR e.K.
Am Brustert 59a · 47839 Krefeld

Beate Kandler

Orthopädie-Schuhmachermeisterin

- orthopädische Maßschuhe
- Einlagen aller Art
- orthopädische Schuhveränderungen
- Diabetiker Versorgung
- Schuhreparatur
- flexibel genähte Maßschuhe

Grotenburgstraße 14
Telefon KR 50 04 18 · Fax 50 25 41

www.kandler-orthopädie-schuhtechnik.de

Danke für Ihr Vertrauen. Ich wünsche Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

BESTATTUNGEN Seit 1922 Familienunternehmen

Quasten

Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008
LGAZ InterCert

Erd-, Feuer-, Urnensee- und anonyme Bestattungen

- Qualifizierte Beratung und Hilfe
- Überführungen im In- und Ausland
- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Tel.: (0 21 51) 59 26 23

Germaniastr. 212-214 47800 • KR-Bockum • Nähe Zoo

SPORT, BRAUCHTUM UND POLITIK



Bei sehr guter Stimmung feierte der TSV Krefeld-Bockum sein Oktoberfest im Stadtwaldhaus.

Der 1. Vorsitzende Michael Zecha ehrte die drei Gymnasik-Damen Sigrid Hansen, Marita Lehnen und Doris Papke sowie den Fussballer Mathias Meyer für ihre 40jährige Mitgliedschaft. Dr. Wolfgang Türk und Christian A. Kölker wurden für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt. Zahlreiche Gäste aus dem Krefelder Brauchtum gaben sich die Ehre: Das amtierende Prinzenpaar Rene I. und Sabine II. und die amtierende Bockumer- und Stadtschützenkönigin Gabriele I. mit Gemahl Siggie Leigraf (Ex-Prinzensprecher) waren ebenso unter den Gästen wie Rolf und Christel Steiners mit ihrem kompletten

Bockumer Schützen-Königshaus von 2008. Die karnevalistische Fraktion wurde repräsentiert durch Ex-Prinzessinnen-Sprecherin Martina Kruß, Ex-Prinzenpaar Christian und Ursula Kölker mit ihrem damaligen und auch für die kommende Session 2018/2019 designierten Minister Bernd Cicholas. Auch die Politik war gut gelaunt: die Krefelder Abgeordnete im Deutschen Bundestag Kerstin Radomski, die stellvertretende Bezirksvorsteherin aus dem Bockumer Rathaus Angelika Brünsing sowie weitere Lokalpolitiker genossen das bayerische Buffet und tanzten zu der fetzigen Musik der Spitzenband Novesia Life unter Leitung von Bandleader Sven Hösen. Karnevalisten bestens bekannt mit der Bundessschützenkapelle Neuss. Beim Bierkrugstemmen ließen sich auch die Damen, von denen die meisten in prächtigen Dirndl'n erschienen waren, nicht lumpen. So war neben der Burschen-Konkurrenz auch eine Madl-Truppe angetreten, deren Sieger jeweils einen köstlichen Pfirsichbrand als Pokal mit nach Hause nehmen durfte.

AUS DER BOCKUMER GESCHÄFTSWELT

GLÜCKLICH AM NEUEN STANDORT



Von der Ortsgrenze Bockums auf der Uerdinger Straße hat es Heike Fiedler und ihre Signal Iduna Versicherung ins Herzen von Bockum gezogen.

In den Räumen der ehemaligen Poststation auf der Buschstraße 366 hat

sie die neue Niederlassung bezogen und wird dabei tatkräftig von ihrem Mitarbeiter Peter Söller und Ehemann Dirk Sparwasser unterstützt. „Was einem angenehm auffällt, ist das ruhige Umfeld“, beschreibt Fiedler den neuen Standort. Auf 31 Berufsjahre bringt es die Agenturleiterin zwischenzeitlich und verfügt deshalb über ein enormes Fachwissen in allen Segmenten des Versicherungswesens. Einen Vorteil, den ihre Kunden zu schätzen wissen. „Wir möchten, dass sich unsere Kunden nicht nur wohl fühlen, sondern bestens versichert sind. Das haben sie verdient.“

„MEINE ARBEIT IST HERZENSANGELEGENHEIT“

Wenn Michaela Wardin einem die Türe ihres Wohnhauses auf der Berliner Straße 185 in St. Tönis öffnet, dann hat man nicht nur den angenehmen Duft aus dem Reich von Ayurveda in der Nase, sondern merkt schnell, dass die 48-Jährige Mutter von vier Kindern ihre Arbeit liebt.

„Meine Herzensprojekte sehe ich nicht als Arbeit an – das ist meine Berufung“, so die Yogalehrerin und Gewaltpräventionstrainerin. Zusammen mit ihrem Ehemann Rainer (57) leitet sie seit vielen Jahren die Karate-Abteilung des SC Bayer 05 in Uerdingen. Aus dieser gemeinsamen Arbeit haben sich mit den Jahren und einer Yogalehrerausbildung die Schwerpunkte Yoga und Gewaltprävention entwickelt, die Michaela Wardin miteinander gekonnt in ihren Kursen lehrt und verbindet. So ist es ihr ein großes Anliegen ihre Yogakurse für jeden zugänglich zu machen. „Yoga ist eine Jahrtausend alte Gesundheitslehre. „Vini Yoga, so der Yogastil, baut auf Anpassungen und Hilfsmaterialien auf, so dass viele Körperübungen für jeden Menschen ausführbar sind. So sind ihre Yogaklassen gezielt auf Individualunter-



richtet und Kleingruppen ausgerichtet. Die Verbindung von Yoga zur Gewaltprävention wird durch Achtsamkeits- und Atemübungen hergestellt. Gerade jetzt in einer Zeit wo das subjektive Sicherheitsempfinden immer mehr schwindet, möchte sie ihren Kunden mit Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskursen ein gewisses Maß an Sicherheit vermitteln. Diese Kurse richten sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Zu beiden Schwerpunkten bietet sie Kurse in den geeigneten Räumen und im Marienheim, Rue de Sees 32, in St. Tönis an. (tob)

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.miwa-yoga-ayuverda.de oder telefonisch unter 0151 64 813 896





Gut versichert feiert's sich am schönsten!

Ihre SIGNAL IDUNA wünscht Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Hauptagentur Heike Fiedler
Buschstr. 366, 47800 Krefeld
Telefon 02151 502627



SIGNAL IDUNA
gut zu wissen

Staubsauger-Zentrale Kreuzer

Inh. Ingelore Giesen

Rund um den Staubsauger!
Neugeräte, Reparaturen, Ersatzteile, Zubehör
für fast alle bekannten Marken.

Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10-13 Uhr u. 15-18 Uhr · Sa. 10-13 Uhr
Uerdinger Straße 580 – Bockumer Platz
47800 Krefeld – Telefon 50 37 77

★ Wir wünschen unseren Freunden und Kunden eine
★ schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch. ★

BOCKUMER BOGENSCHÜTZIN RÄUMT IM LIVE-TV AB



Die Bogenschützin der Schießfreunde Freischütz-Tell St. Tönis Iris Mikulaschek wirkte im November in der Pro 7-Fernsehsow „Alle gegen Einen“ mit.

In der Spielshow um 100.000 Euro zeigte sie im Finalspiel einen Spezialschuss mit ihrem Olympischen Recurvebogen. Die 21jährige Medizinstudentin aus Krefeld-Bockum, Iris Mikulaschek, ist seit 14 Jahren Mitglied beim SFT in Tönisvorst. Sie gehört seit mehreren Jahren dem Bogenkader des Rheinischen Schützenbundes (RSB) an und hat in den vergangenen Jahren in den unterschiedlichsten Wettbewerben und Altersklassen diverse Landesverbands- und Deutsche Meistertitel, sowohl in der Einzel- als auch in der Mannschaftswertung, erringen können. Der Sender Pro 7 hatte sie aufgrund von Zeitungsberichten gefunden und angesprochen, ob sie nicht als erfolgreiche Sportlerin an der Fernsehshow mitmachen möchte. Schon seit dem Sommer liefen die Vorbereitungen auf das große Ereignis in Köln. Lange wurde mit Vater, Dr. Peter Mikulaschek, und dem Fernsehteam an der Technik und dem richtigen Material gefeilt. Die Aufgabe lautete, mit einem einzigen Schuss 50 ca. 380 Gramm schwere Äpfel aus Ton, die hinter-

einander in einer Vorrichtung an Papierzetteln aufgehängt waren, abzuschießen. Der Pfeil sollte dabei die Papierzettel durchbohren und so die Äpfel zum Absturz bringen. Gegen 23:30 Uhr war es dann soweit. Den zahlreichen mitfiebernden Familienangehörigen, Bekannten und den vielen mitgereisten Schützinnen und Schützen des SFT stockte der Atem, als Iris zum Schuss ansetzte. Noch bei den letzten Proben hatte sie jeweils nur 25 bis 30 Äpfel „gepfückt“. Nun in der Livesendung, vor über 500 Zuschauern im Studio und einem Millionenpublikum an den Bildschirmen, gelang ihr die Sensation. Hochkonzentriert und mit einem präzisen Schuss räumte sie alle 50 Äpfel ab. Unter dem tosenden Applaus der Studiozuschauer und dem lautstarken Jubel ihrer Fans, war sie zunächst wohl selber von ihrer grandiosen Leistung überrascht. Dem Kandidaten Matthias aus Magdeburg brachte dieser Schuss nach seiner Schätzung schließlich 78.000 Euro ein. Er hatte Iris zwar nur 37 Äpfel zugetraut, lag mit dieser Schätzung aber um 4 Äpfel besser als die Fernsehzuschauer. Den Clip dieser starken Leistung kann man sich auf der Senderseite anschauen: www.prosieben.de/tv/alle-gegen-einen. Dort findet man den Final-Clip.

GERHARDS

STUCKATEURBETRIEB

- Moderne Raumgestaltung • Innen- und Außenputz
- Trockenausbau • Fließestrich • Wärmedämmung

Roland Gerhards Telefon (0 21 51) 59 09 04
 Stuckateurmeister Telefax (0 21 51) 50 54 58
 Kreuzbergstraße 16 Mobil 0171 / 74 34 349
 47800 Krefeld stuck.gerhards@t-online.de

❄️ Danke für Ihre Treue. Feiern Sie fröhliche Weihnachten und kommen Sie gut ins neue Jahr! ❄️

CHTC SPORT CLIP

CREFELDER HTC VOR LIGASTART IN DER HALLE



Für den Crefelder HTC beginnt am Sonntag, 2. Dezember, 12 Uhr, mit einem Heimspiel in der Glockensporthalle gegen SW Neuss die Saison in der Hallenhockey-Bundesliga.

Ziel ist das Final-Four Turnier am 26./27. Januar, das in der vorherigen Saison erreicht wurde. Damals

war jedoch im Halbfinale gegen den Club an der Alster Schluss. Härteste Gegner auf dem Weg dahin dürften der amtierende Feldhockey-Vizemeister Rot-Weiß Köln und der aktuelle Feldhockey-Meister Uhlenhorst Mülheim sein. Das CHTC-Team geht gut vorbereitet in die Hallen-Vorrunde. Das beweisen die guten Ergebnisse in den Testspielen. „Die Mannschaft hat schon sehr gut performed“, lobt Trainer Robin Rösch sein Team. Mit dabei war auch der hochkarätige Neuzugang des Crefelder HTC. Während der Hallensaison verstärkt der tschechische Nationalspieler Lukas Plochy das Team vom Stadtwald. Der 22-jährige Angriffsspieler spielt in der Feldhockey-Saison für den spanischen Club Junior Barcelona. Hallenhockey kann Lukas Plochy allerdings auch. Denn immerhin wurde er im Februar mit dem UHC Hamburg deutscher Hallenhockey-Meister.



HEINZ-HERMANN

Küsters

MALERMEISTER

MODERNE RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG
 OBERBODENBEARBEITUNG • WÄRMEDÄMMUNG

Saalestraße 14a • 47800 Krefeld
 Tel.: 02151 57 03 32
 Fax: 02151 52 05 53
 Handy: 0172 52 53 136

www.malerbetrieb-kuesters.de
 buero@malerbetrieb-kuesters.de

Fröhliche Weihnachten und viel Glück und Segen im neuen Jahr! ❄️

Grabmale Franzen

Ihr Steinmetz für Krefeld, Tönisvorst, Kempen und Umgebung

Grabmale · Einfassungen · Nachschriften · Reparaturen





KR-Uerdingen Friedenstr. 148, 47829 Krefeld Telefon (02151) 48 57 55	KR-Oppum Beckesstr. 55, 47809 Krefeld nur Ausstellung	KR-Hüls Mildenerg 59a, 47839 Krefeld Telefon (02151) 73 55 32	St. Tönis Westring 19, 47818 Tönisvorst Telefon (02151) 79 96 92
Weitere Ausstellungen		Besuchen Sie uns im Internet	

KR-Bockum, Werner-Voll-Str. 20, Pfaffenhof Berger
 KR-Hüls, Tönisbergerstr. 124 u. am Friedhof / Eingang zur Kapelle

www.grabmale-franzen.de

IMPRESSUM ¹²⁰

Herausgeber,
Anzeigenleitung/Produktion
 PRINT/MEDIA.Management
 Ursula Kölker
 Hüttenallee 237 c, 47800 KR
info@printmedia-man.de
www.lifejournale.de
 Telefon: 02151 51626-16
 Telefax: 02151 51626-26
 Mobil: 0174 9295330
Redaktionsbüro für:

- **bockumlife@web.de (13.000)**
- **oppumlife@web.de (7.000)**
- **linnlife@web.de (4.000)**

Am Badezentrum 128, 47800 KR
 In Kooperation mit
 Stümges Media Gruppe:

- **hüls life (9.000)**
- **kempen life (16.000)**
- **st. tönis life (11.500)**

Telefon 0177 6426399
stuemges@lifejournale.de
Layout/Gesamtgestaltung
 Wolff Kommunikation GmbH
 www.wolff-kom.de

nächste Ausgabe:
KW 05/19 – 31.01.2019
Anzeigenschluss: 17.01.2019

Für vom Herausgeber gestaltete Anzeigen, Logos, Texte und Fotos besteht Urheberrecht. Eine Weiterverwertung bedarf der Rücksprache und schriftlichen Genehmigung. Die inhaltliche Verantwortung von gelieferten Anzeigen, Texten, Logos und Fotos obliegt dem Inserenten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Der Herausgeber behält sich vor, namentlich gekennzeichnete Berichte, die nicht unbedingt die Meinung der Redaktion widerspiegeln, zu veröffentlichen. Ein Veröffentlichungsanspruch und Rücksendung auf unverlangt eingereichte Manuskripte und Fotos besteht grundsätzlich nicht. Irrtümer vorbehalten.

BOTENSUCHE!
 zwei Verteilgebiete
 werden frei!
 Infos unter:
 0174 / 929 53 30



Ihr Wäsche-Fachgeschäft für Damen und Herren

Niederstr. 77
 47829 KR-Uerdingen
 Tel.: 02151 480560
www.waescheparadies-krefeld.de

VERLOSUNG

WEIHNACHTS-ZIRCUS

Der Krefelder Weihnachtscircus schlägt am 20. Dezember wieder seine Zelte auf dem Sprödentalplatz auf. Bis zum 6. Januar dürfen sich Zircusfreunde auf das neue Programm „Bravo“ freuen. Es steht ganz unter dem Motto „250 Jahre Circus“.

Es ist das sechste Mal, dass Circus Probst mit einem eigenen Weihnachtscircus nach Krefeld kommt – und Sie können live dabei sein. Zusammen mit Circus Probst verlosen wir 3 x 4 Tickets in der Loge für die Premiere am 20. Dezember um 15 Uhr. Bitte schicken Sie eine E-Mail mit Ihrem vollen Namen an gewinne@lifejournale.de. Einsendeschluss ist der 16. Dezember. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DAS GUTSCHEINBUCH GEWINNEN

„GENUSSPUNKTE“ heißt Krefelds größtes und im Handel meist verkauftes Gutscheinebuch und genau das präsentiert der Gastroguide auch:



308 Seiten mit 48 Punkten, an denen Sie in Krefeld mit der Familie und Freunden Gastronomie genießen können. Alle im Buch vorgestellten Restaurants und Cafés laden mit hochwertigen Gutscheinen zum Essen ein. Die Gutscheine können ab sofort und bis spätestens 29.02.2020 (!) bei den Gastronomen eingelöst werden. In der neuen Ausgabe konzentriert sich das Angebot noch stärker auf Krefeld und den angrenzenden Kreis Viersen, zum Beispiel mit Willich, Stadt Viersen, Tönisvorst, Kempen und Grefrath. Die wertvollen Freizeit-Gutscheine für Theater, Comedy, Museen und ver-

schiedene sportliche Freizeit-Events sind natürlich auch wieder dabei. Hier gibt es **GENUSSPUNKTE®**: Mediocenter (Mo-Fr 9-18 Uhr), Rheinstr. 76/Ostwall, 47799 Krefeld und im Buchhandel oder unter www.genusspunkte.de.

Gewinnen Sie eins von drei Gutscheinebuch-Paketen.



„Wieviele Gastronomiebetriebe finden Sie im Buch?“ Schicken Sie die richtige Antwort mit dem Betreff „Genusspunkte“ bis zum 16.12.18 an: gewinne@lifejournale.de Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Name und Anschrift nicht vergessen!

BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE WWW.LIFEJOURNALE.DE

Was tun wir nicht alles, um uns von der Altersvorsorge abzulenken?

5 x 10.000 Euro für die Altersvorsorge gewinnen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

www.altersvorsorge.de **Wir machen den Weg frei.**

Stuck - Putz - Fliesen
Trocken- u. Innenausbau
Wärmedämmung

Dießemer Bruch 171
 47805 Krefeld
 Telefon 02151 542811
 Fax 02151 544645
 email info@zuendorf.org
www.zuendorf-krefeld.de

Wir wünschen Ihnen und der Familie eine schöne Weihnachtszeit und viel Glück im neuen Jahr!

Finden wir gemeinsam heraus, welche Vorsorge zu Ihren Zielen und Wünschen passt, und erledigen wir Ihre Altersvorsorge in unserer **Genossenschaftlichen Beratung**. Der Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin in Ihrer Filiale.

Volksbank Krefeld eG



MARTINSZÜGE SOLLBRÜGGEN & MUSIKSCHULE

Am 10. November war es wieder soweit - St. Martin drehte seine Runde rund um die Sollbrüggen-
schule in Krefeld-Bockum.

Anfangs begleitet von ein paar un-
schönen Regentropfen ließen sich die Kinder mit ihren bunten Fackeln nicht beirren und sangen lautstark die eingeübten Martins-Lieder. Fast

2.000 Tüten waren einen Tag zuvor von den ehrenamtlichen Mitgliedern des Martinszugvereins gepackt worden - immer eine logistische Höchstleistung. Viele Anwohner hatten ihre Fenster liebevoll geschmückt. Das Sylter Eiscafé am Bockumer Platz bot mit Glühwein und musikalischer Unterhaltung Einkehr für Jung und Alt.



**Helfen ist
Herzenssache!**

Wir wünschen ein besinnliches
Weihnachtsfest und einen guten Start
ins neue Jahr
www.krebskinder-krefeld.de

**Bitte denken Sie an uns.
Danke!**

Infos unter
www.krebskinder-krefeld.de
oder unter 02151 306644.

Unsere Spendenkonten
Volksbank Krefeld e.G.
IBAN DE32 2506 0367 0000 7700 00
BIC GENO331HTK

SparKasse Krefeld
IBAN DE37 3205 0000 0000 0688 88
BIC SFPK33XXX

Spenden Sie die Villa Sonnenstein mit Scheck:
Villa Sonnenschein

Patronatverein
Sollbrüggen-
Krefeld e.V.

