

oppum



TIPPS · TRENDS · NACHRICHTEN · INFOS

AUSGABE 06: 07.12.2018

MIT GEWINNSPIELEN
· MELODIC^{ooo} S. 2 (OPPUM)
· WEIHNACHTSZIRKUS S. 3 (OPPUM)



DAS SIEGERBILD: DER PARK IM WINTER, S. 8

Foto: Reinhard Wenzel

MONTAG
10.12.2018
BEGINN: 19:30 UHR

KREFELD SINGT & FEIERT
Weihnachten 2018
Friedenskirche | Krefeld
PRÄSENTIERT VON EXTRA BLATT / STADT SPIEGEL / LEBIGARDE DER PRINZESSIN DER STADT KREFELD

BRUCE KAPUSTA

Karten: 18 Euro + VVK-Gebühr
erhalten Sie im Mediacenter
Rheinstr./Ecke Ostwall

**IHRE
STADTTEIL-INFO
KOSTENLOS**
11.000 x

HIGHLIGHTS IN UND UM OPPUM / LINN

8.-9. DEZEMBER:
Weihnachtsmarkt rund
um die Burg Linn

15.-16. DEZEMBER:
Grünkohl & Pinkel Jubiläum
Die Comedyshow wird
10 Jahre!

AUSVERKAUFT!

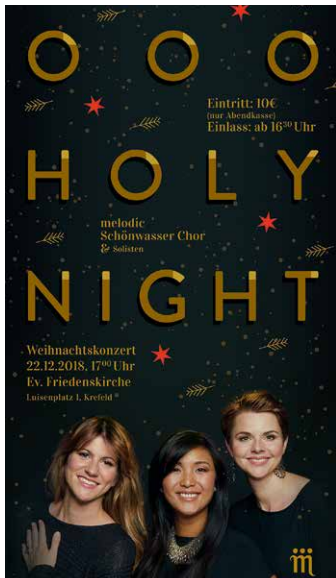
15. DEZEMBER:
„Ein Baum für Kinder“
Das Familienerlebnis auf
dem Großhüttenhof
23. DEZEMBER:
Weihnachtssingen
auf der Rennbahn

NOCH BIS 23. DEZEMBER:
Weihnachtsmarkt in der City
24. DEZEMBER:
Die life Journale wünschen
Frohe Weihnachten!
31. DEZEMBER:
Guten Rutsch!

MELODIC^{ooo} WEIHNACHTSKONZERT

In stimmungsvoller Atmosphäre möchten melodic^{ooo} und der Schönwasser Chor gemeinsam mit weiteren Gastmusikern am 22. Dezember auf das bevorstehende

Weihnachtsfest einstimmen. Das Konzert in der Vorweihnachtszeit hat schon eine kleine Tradition - bereits zum vierten Mal gestalten das Gesangstrio und der Chor gemeinsam einen besinnlichen Abend mit einem Repertoire von klassischen deutschen Weihnachtsliedern und englischsprachigen Christmas Carols. Das Acapella-Trio melodic^{ooo} zusammen mit dem Schönwasserchor laden am 22. Dezember 2018 um 17 Uhr in der Friedenskirche in Krefeld Mitte zum besinnlichen Einstimmen auf ein friedliches Weihnachtsfest ein. Für das Konzert verlosen wir 1 x 2 Karten. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff „melodic Weihnachtskonzert“ an gewinne@lifejournale.de und nennen Sie uns Ihren Namen mit vollständiger Adresse. Die Gewinner werden benachrichtigt. Die Teilnahme an diesem Gewinnspiel endet am 16. Dezember 2018. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Viel Glück!



**ÜBER 60.000
AUFLAGE –
INTERESSE?
5162616!**



OPENAIR ZUM 3. MAL

WEIHNACHTSSINGEN

Am Sonntag, 23. Dezember, lädt der Krefelder Rennclub zum 3. Krefelder Weihnachtssingen auf die Galopprennbahn ein. Die Gäste sind ab 17 Uhr aufgerufen, kräftig mitzusingen. Einlass ist um 16 Uhr mit freier Platzwahl. Eine Empfehlung des Rennclubs: „Je nach Wetterlage und Zuspruch empfehlen wir einen wärmende Decke und einen Regenschirm.“ Gegen 18 Uhr verabschiedet Moderator Volker Diefes die Gäste in das bevorstehende Fest. Bleibt nur noch eines zu sagen: Frohe Weihnachten! (red)



DIE GUTE TAT

UNTERSTÜTZUNG FÜR „KREFELDER KINDERTALER“

Die Initiative „Krefeld für Kinder“ hat Oberbürgermeister Frank Meyer als kommunale Gesamtstrategie im Engagement gegen Kinderarmut ins Leben gerufen. Als Koordinator der Initiative generiert der ehemalige Kultur-, Schul- und Jugenddezernent Gregor Micus finanzielle Fördermittel und wirbt um ehrenamtliches und Firmen-Engagement. Wie bereits im vergangenen Jahr möchte er beim besonderen

Weihnachtsmarkt mit dem „Krefelder Kindertaler“ wieder bedürftige Kinder erreichen und setzt auf die Spendenbereitschaft der Krefelder Bürgerschaft. Alle, die die Aktion mit einer Spende unterstützen möchten, erreichen das Spendenkonto der Initiative unter dem Stichwort „Krefeld für Kinder“ bei der Sparkasse Krefeld: IBAN DE84 3205 0000 0000 4055 48.

DAS WAREN NOCH ZEITEN

KREFELD-OPPUM – ALTE ZEITEN



In Erinnerungen schwelgen - das kann man mit Hilfe alter Fotos noch am besten. In Zeiten vor Selfies und Digitalkameras wurden vielleicht nicht so viele Bilder geschossen wie man es heutzutage gewohnt ist aber es gibt sie noch, die auf Film festgehaltenen Zeitdokumente. Eine Oppumer Bürgerin hat nun ihr Fotoalbum geöffnet und die Aufnahmen dem Bürgerverein Oppum 1960 e.V. zur Verfügung gestellt. Dieser ist dem Aufruf von Alex Mei gefolgt, die Bilder auf Face-

book zu veröffentlichen. Auf der Internetplattform hat Herr Mei eine Gruppe mit dem Namen „Krefeld-Oppum alte Zeiten“ ins Leben gerufen. In der öffentlichen Gruppe ist jede(r) Oppumer/in (oder ehemalige(r) Oppumer/in) aufgerufen, nach alten Schätzen in seiner/ihrer Fotokiste zu suchen und diese zu posten. Die jüngsten Bilder zeigen ein Oppum der 90er und 80er Jahre, doch es gibt auch wesentlich ältere Aufnahmen. Viel Spaß beim Stöbern und machen Sie mit!
Fotos: Piasczynski

**Denken Sie an Ihre Weihnachts-Vorbestellung!
Auch am 24.12. und 31.12. sind wir für Sie da!**

**1A-Qualität und Frische hat einen Namen:
Landfleischerei Hinterding**
Trift 100 - 47809 Krefeld
Telefon 54 18 95
Di.-Do. 7.30-13.00 u. 15-18.00, Fr. 7.30-18.00
Sa 7-12.00, Montag geschlossen
www.landfleischerei-hinterding.de

Eine schöne, friedliche Weihnachtszeit und ein erfolgreiches neues Jahr wünscht Ihnen das Hinterding Team. Bleiben Sie gesund!

NEU!!! Freitags Lieferservice für unsere Wurst- & Fleischwaren. **NEU!!!**



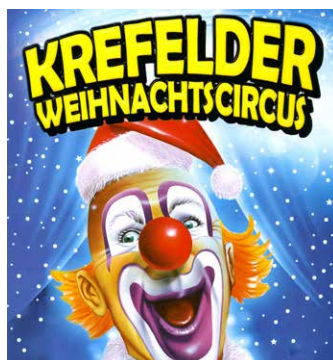
LIEBE LESER!

„Alle Jahre wieder ...“
... kommt nicht nur das Christuskind und die Welt feiert das vielleicht größte Kirchenfest weltweit. Es ist auch das Fest der Besinnung, der Einkehr, der Nächstenliebe. Und da ist jeder in seinem unmittelbaren Umfeld gefordert. Auch viele unserer Inserenten unterstreichen ihr soziales Engagement und tragen mit ihren Aktionen dazu bei, manch Weihnachtsfest etwas freundlicher zu gestalten. Gleich eine Vielzahl von Konzerten stimmen musikalisch auf das Weihnachtsfest ein. Da ist das 10-jährige Jubiläum der Grünkohl & Pinkel Show schon fast ein Exot am Veranstaltungshim-



mel. Und mit der Inthronisierung des Prinzenpaares Christian I. und Lilly I. blinzelt bereits die Karnevalszeit um die Ecke. Aber jetzt gilt es erstmal zu entschleunigen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Liebsten und feiern Sie ein schönes Weihnachtsfest. Und dann mit Schwung und allen guten Vorsätzen hinein ins neue Jahr 2019.

Alles, alles Gute, fröhliche Weihnachten und ein gesundes 2019 wünscht Ihnen Ihre Familie Kölker



Der Krefelder Weihnachtszirkus schlägt am 20. Dezember wieder seine Zelte auf dem Sprödentalplatz auf.

Bis zum 6. Januar dürfen sich Zirkusfreunde auf das neue Programm „Bravo“ freuen. Es steht ganz unter dem Motto „250 Jahre Circus“. Es ist das sechste Mal, dass Zirkus Probst mit einem eigenen Weihnachtszirkus nach Krefeld kommt – und Sie können live dabei sein. Zusammen mit Zirkus Probst verlosen wir 3 x 4 Tickets in der Loge für die Premiere am 20. Dezember um 15 Uhr. Bitte schi-

Grill am Bahnhof



Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!
Ihre Familie Makinudi

**Gyros • Bratwurst
Pommes • Hähnchen
Frikadellen • Schnitzel**

Maybachstr. 174 • Tel. 544649
Mo.-Fr. 11.00 - 22.00 Uhr,
Sonn- und Feiertags 16.00 - 22 Uhr

Samstag Ruhetag

cken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Weihnachtszirkus“, Ihrem Namen und Ihrer vollständigen Adresse an: gewinne@lifejournale.de. Einsendeschluss ist der 16. Dezember. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

950 JAHRE OPPUM

BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE WWW.LIFEJOURNALE.DE

DIE ULTIMATIVE COMEDY-SHOW

JUBILÄUM AN WEIHNACHTEN- „GRÜNKOHL & PINKEL“ WIRD 10!

Die traurige Nachricht vorab:
Die Weihnachtsshow am 15. und 16. Dezember sind ausverkauft. Nicht nur das Weihnachtsfest steht vor der Tür, auch das 10-jährige Jubiläum der Kultveranstaltung, die seit sechs Jahren im Haus Kleinlosen in Krefeld-Verberg ihre Spielstätte hat, steht auf dem Programm. Und jetzt

die gute Nachricht: Auch 2019 wird es wieder handverlesene Comedians und Musikusse geben, die das Publikum im zum Lachen bringen werden. **Erster Termin im neuen Jahr: 17. März 2019. Vormerken!**

Karten als Weihnachtsgeschenk unter: info@printmedia-man.de.



C. Heiland



Volker Diefes



Thomas Nicolai

AUCH IM WINTER EIN BESUCH WERT

WINTERZEIT IM BOTANISCHEN GARTEN

Im Krefelder Botanischen Garten gelten seit dem 1. November die Winter-Öffnungszeiten.

Bis zum 31. März hat der Botanische Garten dann wieder montags bis donnerstags von 9 bis 15 Uhr, sowie freitags von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Samstags, sonntags und feiertags bleibt der Garten im Schönwasserpark während der Winterzeit geschlossen.



ERSTE PLANUNGEN LAUFEN

Der Bürgerverein Oppum erinnert noch einmal an das nächste Treffen rund um die Organisation „Wir in Oppum“, die für das Jahr 2022 eine große Jubiläumsfeier plant. Dann nämlich feiert Oppum 950 Jahre Stadtgeschichte.

Am 13. Dezember trifft man sich im Sportpark Oppum zum Informations- und Gedankenaustausch. Aufgerufen sind sämtliche Oppumer Nachbarschaften, Vereine, Verbände, kirchlichen und städtischen Einrichtungen sowie Schulen und Kindergärten.

WICHTIG FÜR DEN BÜRGER

BEZIRKSVERTRETUNG TAGT

Die nächste Einwohnerfragestunde veranstaltet die Bezirksvertretung Krefeld-Oppum-Linn in ihrer Sitzung am Dienstag, 11. Dezember, um 17 Uhr, in der

Begegnungsstätte Em Cavenn, Albert-Steeger-Straße 27. Die Einwohnerfragestunde findet gegen 18 Uhr statt.

Fröhliche Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünscht Ihnen das ganze Team vom

**AUTOHAUS
ESSERS**

Freie Schau am Sonntag von 10 bis 13 Uhr. Keine Beratung, kein Verkauf!

Danke für Ihr Vertrauen. Ihr zuverlässiger Partner vom Bökendonk 7 • Telefon 15 63 33



ISUZU



DAIHATSU
MADE IN JAPAN

DAS GING FIX!



Helle Aufruhr in der Erdmännchen-Lodge! Bei den Erdmännchen hat es überraschend Doppel-Nachwuchs gegeben.

Kimya und Amari, die Tochter von Toni, haben Mitte November zwei Jungtiere zur Welt gebracht. Dabei war bis dato nicht bekannt, welches Geschlecht der erst Anfang März geborenen Amari

zuzuordnen ist. Die Geschlechtsreife erreichen Erdmännchen für gewöhnlich mit durchschnittlich 12 Monaten. Daher war die Überraschung bei den Zoomitarbeitern groß. Mutter, Tante, alle kümmern sich in der wuseligen Wurfbox nun liebevoll um den Nachwuchs, der auch bald von den Zoobesuchern besichtigt werden kann.

ZOO.KOMPAKT

UMZUG: Nashorn Jungtier Najuma (geb. 2016) hat am 03.12. den Zoo Krefeld verlassen. Es geht



Richtung England in den Yorkshire Wildlife Park. Mach's gut, Najuma! Wir werden dich vermissen! Der

Umzug wurde von einem Team der BBC begleitet, die eine Reportage über die Bedeutung weltweiter Zusammenarbeit zum Schutz dieser bedrohten Tierart dreht. Neues Bild: „ZooKR_Tierpfleger Knut Nielsen mit Najuma und BBC Reporter“ +++ **WEIHNACHTSFÜHRUNG:** Eine Weihnachtsführung findet statt am 24.12. um 11 Uhr und verkürzt die Wartezeit auf den Heiligen Abend. Geeignet für Kinder ab 4 Jahren. Kinder haben an Heiligabend freien Eintritt, Erwachsene zahlen 3 Euro zzgl. Eintritt. Um Anmeldung wird gebeten +++

GESCHENKE FÜR DIE AFFEN

Dass Weihnachten ein Fest der Geschenke ist, weiß ein jedes Kind.

Doch wissen das auch die tierischen Bewohner des Zoos? Ganz unbekannt dürfte die Geschenke-Zeremonie den Menschenaffen im Afentropenhaus jedenfalls nicht sein. So ist diese spaßige Angelegenheit unter der Leitung von Christine Peter, Fachfrau für Tierbeschäftigung, doch inzwischen lieb gewonnene Tradition. Die Weihnachtsgeschenke werden zunächst vorbereitet, Futter geschnitten, diverse Leckereien auf

Äste gespießt, Kartons und Kanister befüllt und verpackt. Anschließend kann man hautnah beobachten, wie Gorillas, Orang-Utans und Schimpansen voller Freude auf die Präsente reagieren, was jedes Jahr aufs Neue ein riesen Spaß für Jung und Alt ist. Drei Termine bieten sich dieses Jahr an, der 01., 02. und der 09. Dezember. Die Kosten betragen 25 Euro für Erwachsene, 10 Euro für Kinder, zzgl. Eintritt. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 02151- 955 213 (Mo. u. Do.).



WEIHNACHTSVERLOSUNG

bockum life verlost fünf Kinder-tageskarten für den Zoo Krefeld.

Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Zoo“ an gewinne@lifejournale.de und Sie nehmen automatisch an der Verlosung teil. Bitte

Name und vollständige Adresse nicht vergessen! Die Gewinner werden benachrichtigt. Die Teilnahme an diesem Gewinnspiel endet am 16. Dezember 2018. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Viel Glück!



Die SPD Oppum/Linn wünscht allen Bürgern in Oppum und Linn ein fröhliches Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr 2019!

Karin Späth
Ratsfrau

Mustafa Ertürk
Ratsherr und
SPD-Vorsitzender
Oppum/Linn

Wilfried Bovenkerk
Ratsherr

Dr. Hansjürgen Tacke
Bezirksvorsteher Oppum/Linn

Helmut Späth • Hans Becker • Christel Guth
Eva Staudacher • Jens Becker

ENDLICH GEHT ES LOS!

NEUER SPIELPLATZ IM FRÜHJAHR

Noch im Frühjahr des kommenden Jahres entsteht am Roggekamp ein neuer öffentlicher Kinderspielplatz.

Das hat die Bezirksvertretung Oppum-Linn in ihrer jüngsten Sitzung beschlossen. Auf der Gesamtfläche von mehr als 580 m² sind eine Rasenfläche mit viel Platz zum Bolzen und ein Sandspielbereich geplant. Als Spielgeräte werden den Kindern dort eine Zweier-Schaukel mit einem Kleinstkindersitz und eine Spielgerätekombination aus Stahl zur Verfügung stehen. Der gesamte Spielplatz wird durch einen ein Meter hohen

Stabgitterzaun eingefriedet. Zwei selbstschließende Tore ermöglichen Fußgängern einen sicheren Zugang vom öffentlichen Fußweg zum Spielplatz. Die neue Pflanzung besteht aus robusten Sträuchern, einem zentral gepflanzten Walnusbaum und weiteren Bäumen. Die Wohnstätte Krefeld hat sich vertraglich verpflichtet, den Spielplatz Roggekamp zu planen, auszubauen und anschließend an die Stadt Krefeld zu übergeben. Auch vier Spielplatzpaten konnten bereits gewonnen werden. Diese wollen sich nach der Fertigstellung um die Anlage kümmern.

PLANÄNDERUNG FÜR AUSBAU DES A57- RASTPLATZES GEISMÜHLE IST OFFENGELEGT



Noch bis einschließlich Montag, 17.12., werden aktualisierte Unterlagen für den Ausbau der Raststätte Geismühle an der Autobahn 57 im Bereich der Städte Krefeld und Meerbusch offengelegt.

In beiden Städten können Betroffene Zeichnungen und Erläuterungen einsehen: In Krefeld im Fachbereich Vermessungs- und Katasterwesen,

Raum 203, Friedrichstraße 25, montags bis freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr, montags bis mittwochs von 14 bis 16 Uhr und donnerstags von 14 bis 17.30 Uhr. Die Unterlagen sind in der Zeit der Offenlage auch über die die Internetseite der Stadt Krefeld www.krefeld.de/de/vermessung/ausbau-a-57-krefeld/ zugänglich.

AUS DER WELT DER SCHULE

GESAMTSCHULE OPPUM



Die Gesamtschule Oppum bietet am Mi, den 16.01., ab 18:30 einen Elterninformationsabend an.

Eltern von Schülern der 4. Klasse bekommen Informationen aus erster Hand. Auch für eine Unterrichtung der Schüler, die möglicherweise aus Klasse 10 einer Real- oder Hauptschule auf die Gesamtschule wechseln möchten, besteht die beste Gelegenheit zur Information. Die Gesamtschule Oppum wurde zum Schuljahr 2016/17 als fünfte städtische Gesamtschule Krefelds gegründet. Unterrichtet wird im Ge-

bäude der ehemaligen Realschule Oppum („Sandberg-Schule“) an der Schmiedestraße. Die Bestände werden nach Plan fortlaufend saniert bzw. erweitert. Mit der Gründung dieser neuen Schule entsprach die Stadt Krefeld dem Wunsch der Eltern nach einer weiteren Gesamtschule. An einer Gesamtschule können alle Schulabschlüsse der Sekundarstufe I und II, vom Hauptschulabschluss bis zum Abitur erworben werden. Dabei ist der Bildungsgang zum Abitur im Gegensatz zum Gymnasium auf neun Jahre angelegt.

MARKUS DEININGER ZUM BESTATTERMEISTER BESTELLT

Mit der erfolgreich bestandenen Meisterprüfung von Markus Deiningner wird die Unternehmensgeschichte in diesem Sinne fortgeschrieben.

Schon vor der Vollendung seines 18. Lebensjahres hat Markus Deiningner im elterlichen Bestattungshaus mitgearbeitet und z.B. Särge ausgeschlagen. Mit der Volljährigkeit kamen dann weitere Tätigkeiten hinzu. Studienbegleitend hat Markus Deiningner den Kontakt zum Unternehmen gehalten und weiterhin einmal wöchentlich ausgeholfen. Während eines Auslandssemesters in San Diego, Californien, im Jahr 2013 ergab sich die Gelegenheit zu einem Kollegenbesuch zwecks Erfahrungsaustausch, der sehr interessante Einblicke in eine andere Bestattungskultur ermöglichte. Nachdem Markus Deiningner im Jahr 2015 seine Masterprüfung in Business and Management in Plymouth, England,



abgelegt hatte, reifte der Entschluss zum Einstieg ins Familienunternehmen. Der Abschluss zum geprüften Bestatter im Jahr 2016 und die Ausbildereignungsprüfung im Jahr 2017 waren weitere Meilensteine, die dann am 02.10.2018 in der Bestellung zum Bestattermeister mündeten. Mit Blick in die Zukunft gerichtet, warten auf Markus Deiningner nun viele weitere Aufgaben und Herausforderungen.



BESTATTUNGSHAUS
RUEBEN
HAUS DER BEGEGNUNG

BESTATTUNGSHAUS RUEBEN

Telefon: 02151-592785 · www.bestattungen-rueben.de

ÜBER 60.000 AUFLAGE
INTERESSE? 5162616!

Mobile-Bine

Sabine Evertz
Friseurmeisterin



Tel.: 02151 - 644 114
Mobil: 0173 - 43 03 961

Heute schon an morgen denken...
...und den Sommer im Schatten genießen!

Ihr Wintervorteil:
Bis zu **20%** auf
neue Markisen



Wir wünschen Ihnen
eine schöne Adventzeit

BUCHHOLZ
PLANEN Seit 1961
Markisen - Sonnenschutz
0 21 51 / 31 47 18
Neue Ritterstr. 43 - Krefeld
www.buchholz-planen.de

BESUCHEN SIE
UNSERE HOMEPAGE
WWW.LIFEJOURNALE.DE

10. OPPUMER STADTRITT

Für Mitglieder und Freunde der Oppumer Prinzengarde 2006 e.V. stand am 10. November der Uni-formmappell 2018 ins Haus.

Als Location hatte man sich den Event-Sportpark Am Holderspfad ausgesucht. Ausgelassen feierte man den Beginn der neuen Session und schunkelte sich warm. Nun sieht man mit großer Freude dem Stadtritt am 05. Januar entgegen. Bereits zum 10. Mal findet dieser statt. Er dient dazu, Werbung für das Brauchtum Karneval zu machen und in Frage kommende Straßen auf mögliche Zug-Tauglichkeit zu prüfen. Mit dabei sind nicht nur die Reitergarde, sondern auch zahlreiche Mitglieder der Amazonas und Gardisten, sowie natürlich das frisch gekürte Oppumer Prinzenpaar Christian I. und Lilly I. samt Ministern und Ministerinnen. Alle Jecken, Freunde und Förderer sind herzlich dazu eingeladen, an der einen oder anderen Station mitzufeiern.

X. Oppumer Stadtritt
Samstag, 5. Januar 2019

Start: 11:11 Uhr Reitstall Schmitz
Folgende Freunde der Garde werden besucht:

ca. 11.35 Uhr Autohaus Essers	ca. 14.10 Uhr Dorfschenke Yellows
ca. 12.30 Uhr Oppumer Wochenblatt	ca. 15.20 Uhr Sportpark Oppum
ca. 13.25 Uhr Nappis Eck	ca. 16.20 Uhr Reitstall Schmitz

Genannte Zeiten sind ca.-Angaben.
Die teilnehmenden Gaststätten und die Oppumer Prinzengarde freuen sich auf Ihren Besuch!
Bei einem Anfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt besteht ein Ausschluss jeglicher Haftung.

BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE
WWW.LIFEJOURNALE.DE

GANZ SCHÖN AUSGEFUCHST.
Clever sein und 2 Jahre stabile Energiepreise sichern!

Auf www.swk.de/24
oder in unseren SWK ServiceCentern.

www.swk.de Natürlich. Unser Stadtwerk

3,7 % – FRAUEN-QUOTE ERHÖHT!

Nach Sparkassenchefin Dr. Birgit Roos steigt Kerstin Abraham als 54. Mitglied in den Kreis der humorvollen Akademiker ein.

„Damit erhöhen wir die Frauen-Quote auf 3,7%“, erklärt „Uzvögel“-Präsident Manfred, der zusammen mit dem Dekan der närrischen Fakultät Wolfgang Berritz die neue Dottorressa in die Mitte nahm. Jetzt darf man gespannt sein auf die offizielle Einführung im Rahmen der Sitzung am 19.02. im Stadtwaldhaus.



KARNEVALSAUFTAKT RUND UMS PFARRHEIM

Nun ist es offiziell und die neue Karnevalssession kann kommen!

Am 17.11. war es soweit und mit Lukas I. wurde der Oppumer Kinderprinz der Session proklamiert. Ab 17 Uhr versammelten sich zahlreiche Närrinnen und Narren auf dem Parkplatz des Pfarrheims auf der Hauptstraße, um Oppums neuen Kinderprinzen herzlich zu empfangen. Ratsfrau Karin Späth hatte eine schöne Laudatio für den neuen Kinderprinzen vorbereitet, bevor Prinzenkette, Feder und Zepeter offiziell überreicht wurden. Der Karneval-Zug-Verein Oppum 2000 hatte die Veranstaltung organisiert und dieses Jahr zeitlich etwas früher

angesetzt. So konnten Jung und Alt auf der Party im Pfarrsaal bei Sigi Rose, dem Krefelder Fanfarenkorps und den Tanzgarden der Oppumer Klante, der Närrischen Gartenzwerge und der Linner Burggarde weiterfeiern und dem Höhepunkt, der Proklamation des Oppumer Prinzenpaares 2018-2020, entgegenfieberten. Prinz Christian I. und Prinzessin Lilly I. bilden für die nächsten zwei Jahre das närrische Gespann! Nachdem ihre Begleitgarde auf die Bühne marschierte und den Gardetanz aufführte, präsentierten sie ihr Sessionslied. Zum Finale sorgte Horst Krefelder noch einmal für ausgelassene Stimmung.



IMPRESSUM ^{85/71}

Herausgeber,
Anzeigenleitung/Produktion
PRINT/MEDIA.Management
Ursula Kölker
Hüttenallee 237 c, 47800 KR
info@printmedia-man.de
www.lifejournale.de

Telefon: 02151 51626-16
Telefax: 02151 51626-26
Mobil: 0174 9295330

Redaktionsbüro für:

- bockumlife@web.de (13.000)
- oppumlife@web.de (7.200)
- linnlife@web.de (4.000)

Am Badezentrum 128, 47800 KR
In Kooperation mit
Stümges Media Gruppe:

- hüls life (9.000)
- kempen life (16.000)
- st. tönis life (11.500)

Telefon 0177 6426399
stuemges@lifejournale.de
Layout/Gesamtgestaltung
Wolff Kommunikation GmbH
www.wolff-kom.de

nächste Ausgabe:

KW 06/19 – 08.02.2019

Anzeigenschluss: 24.01.2019

Für vom Herausgeber gestaltete Anzeigen, Logos, Texte und Fotos besteht Urheberrecht. Eine Weiterverwertung bedarf der Rücksprache und schriftlichen Genehmigung. Die inhaltliche Verantwortung von gelieferten Anzeigen, Texten, Logos und Fotos obliegt dem Inserenten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Der Herausgeber behält sich vor, namentlich gekennzeichnete Berichte, die nicht unbedingt die Meinung der Redaktion widerspiegeln, zu veröffentlichen. Ein Veröffentlichungsanspruch und Rücksendung auf unverlangt eingereichte Manuskripte und Fotos besteht grundsätzlich nicht. Irrtümer vorbehalten.

Ministerehren schnupperte er bereits 2010 beim damaligen Prinzenpaar Christian A. und Ursula Kölker, Herausgeber der life Journale.



OTC- ZWISCHEN- BILANZ DER WINTERRUNDE

Der Oppumer Tennisclub nimmt mit einigen Mannschaften an der Wintermedenrunde teil, allen voran die Herren 30 des OTC, die in der Bezirksliga aufschlagen.

Nach drei gespielten Partien stehen je ein Sieg, eine Niederlage und ein Unentschieden auf dem Ergebniszettel. Schwer in Tritt kamen die Herren 40 in der Bezirksklasse A. Die ersten beiden Partien endeten mit deutlichen 0:6-Niederlagen. In der Bezirksklasse C treten die Damen 40 des OTC an und liegen mit einem Sieg und einem Unentschieden auf Aufstiegskurs. Die Herren 50 in der BKB haben die meisten Matches noch vor sich, allerdings war der Start mit einer 0:6 Niederlage nicht optimal.

KARNEVAL IN KREFELD

BOCKUMER WERDEN PRINZENPAAR

Nun steigt Andreas II. und seine Frau Claudia II. (Dams) selbst in den karnevalistischen Ring. Den Stadtschlüssel musste dafür Beatles-Fan und Oberbürgermeister Frank Meyer abgeben und wurde bei der Inthronisierung im Krefelder Rathaus schließlich passend kostümiert nach Liverpool ins Exil geschickt.

BOLZPLATZ KOMMT ZURÜCK

Nach Wünschen der SPD kehrt das Tor auf den Bolzplatz an der Herbertzstraße bald zurück.

Ein Anwohner hatte sich von dem Lärm auf dem Platz gestört gefühlt und das Tor abgeflext. „Wir haben Anzeige erstattet. Ein Spender wird die Anschaffung des Tors unterstützen, die wir schnellstmöglich anpeilen“, so Bernd Plenker vom Fachbereich Umwelt- und Verbraucherschutz. „Das Fußballtor muss unverzüglich erneuert und die Spielmöglichkeit auf dem Bolzplatz für die Kinder und Jugendlichen wieder hergestellt werden“, sagen auch Bezirksvorsteher Dr. Hansjürgen Tacke und Ratscherr

Mustafa Ertürk von der SPD. Es sei wichtig, dass das Tor - in Größe und Zustand wie vor der Beschädigung - unverzüglich wieder aufgebaut werde. „Die Spielmöglichkeit auf dem Bolzplatz muss für die Kinder und Jugendlichen so schnell wie möglich wieder hergestellt werden. Die Kosten für den entstandenen Sachschaden müssen vollständig vom Schädiger übernommen werden“, fordern die drei Sozialdemokraten. Die SPD habe schon in der Sitzung des städtischen Sportausschusses am 7. November gefordert, dass die Stadt bis zur juristischen Klärung zunächst die Kosten übernehmen solle.

DEM WETTER GETROTZT

OPPUMER WEIHNACHTSMARKT

Trotz trübem, regnerischem Wetter tat es der feierlichen Stimmung auf dem zweiten Weihnachtsmarkt am 24.11. rund um die atmosphärisch beleuchtete Schutzengelkirche keinen Abbruch.

Der Glühweinstand fand großen Zuspruch und für den kleinen Hunger bot die Landfleischerei Hinterding Leckeres vom Grill an. Zwar hatten die

Händler mehr Besucher erwartet aber so hatte jeder einzelne genügend Zeit und Muße, ein Weihnachtsgeschenk zu finden. Der Bürgerverein präsentierte erstmalig einen Jahreskalender, den so manch einer als Geschenkidee mitnahm und der ab sofort zu erwerben ist bei Zeitschriften Bohnengel auf der Maybachstraße.



OP. KOMPAKT

BERUFSFEUERWEHR ZU GAST: Die BF Florawache 09 Krefeld war zu Gast bei der U19 vom SV Oppum. In einem sehr ausgeglichenen Spiel gewann die Mannschaft der Berufsfeuerwehr um Trainer Tobias Pütz mit 6:5. Die Oppumer A-Jugend um Trainer Rainer

beim Ehrenabend zahlreiche Mitglieder geehrt und den Sessionsorden verliehen. Die Ehrungen des Regionalverbands linksrheinischer Karneval wurden durch den Präsidenten Ralf Mühlenberg, in charmanter Begleitung seiner Gattin, vorgenommen. Er hatte zwei zehnjährige



Blome und Marco Tippmann gingen schnell 3:1 in Führung, musste sich am Ende dann aber doch knapp geschlagen geben. Die Zuschauer sahen ein flottes Testspiel mit schönen Toren +++ **OTC-GASTRONOMIE:** Erfreuliche Nachrichten hat der Oppumer Tennisclub. Nachdem das Clubhaus an der Fungendonk seit Anfang Oktober wegen des kurzfristigen Rückzugs der bisherigen Pächter geschlossen war, geht es ab sofort unter Leitung der neuen Pächterin Silvia Giovane wieder weiter +++ **GEEHRT:** Die Gesellschaft 1938 Krefeld-Oppum hat

riges Jubiläum zu ehren. Alle Termine der 1938er sind unter www.38-er.de/vereinstermine-2018-2019/ auf der Homepage aufgeführt. Wer mehr über die außer-karnevalistischen und karnevalistischen Aktivitäten erfahren möchte, ist recht herzlich jeden ersten Montag im Monat eingeladen. An diesen Abend treffen sich die 38er ab 19:30 Uhr zum gemütlichen Stammtisch in der Vereinsgaststätte „Zum Hochfeld“ (Foto: von links Schatzmeisterin Nicole Heisters, Präsident Sascha Rüllicke und 1. Vorsitzender Udo Schwirtz) +++ **EINWOHNERFRAGESTUNDE:** Die nächste Einwohnerfragestunde veranstaltet die Bezirksvertretung Krefeld-Oppum-Linn in ihrer Sitzung am Dienstag, 11. Dezember, um 17 Uhr, in der Begegnungsstätte Em Cavenn, Albert-Steeger-Straße 27. Die Einwohnerfragestunde findet gegen 18 Uhr statt +++



BILDER-PRÄMIERUNG

AND THE WINNER IS...



Erstmals hatte der Bürgerverein zu einem Bilderwettbewerb aufgerufen.

Die Resonanz war für das erste Mal überwältigend und so hatte die Jury bestehend aus Pfarrer Hussmann, Studentin Laura Haas, dem Bürger-

vereinrepräsentanten Franz Wübbeling (1. Vorsitzender), Harald Hennen, Theo Hoenen und life-Herausgeber Christian A. Kölker kein leichtes Amt. Dann allerdings fiel die Entscheidung einstimmig auf das Siegerbild „Schönwasserpark im Winter“ von Reinhard Wenzel, Sebastian Späth und seinem Nachbild des Ausbesserungswerkes und der Geismühle fotografiert von Werner Meyer durfte natürlich nicht fehlen. Weitere neun Bilder ergaben dann schließlich einen Jahreskalender, der jetzt bei Zeitschriften Bohnengel auf der Maybachstraße zu erwerben ist. Vielleicht ja ein schönes Weihnachtsgeschenk, Preis 8 bzw. 9 Euro.

DIE GESUNDE ECKE!



Gesundheitsthemen von Dr. Hacker

PRÄVENTION FÄNGT AUF DEM TELLER AN

Der Schlaganfall steht in der Rangliste der Todesursachen auf Platz 3. Plötzlich fehlen die Worte, Verwirrtheit macht sich breit, der Arm ist taub oder ein Auge scheint erblindet zu sein – die Anzeichen für einen Schlaganfall können vielfältig sein. In allen Fällen jedoch treffen diese den Betroffenen unvorbereitet und verändern sein Leben im wahrsten Sinne des Wortes schlagartig. Der Ursprung eines Schlaganfalls sind atherosklerotische Verengungen der Hirngefäße, die zu Durchblutungsstörungen oder Blutungen führen. Im Mittelpunkt des arteriosklerotischen Geschehens stehen zu hohe Cholesterinspiegel im Blut, die zu vermehrten Cholesterineinlagerungen in die Gefäßwände beitragen. Während zur Bekämpfung der hohen Blutfette jahrzehntelang eine fettarme Kost empfohlen wurde, weiß die Fachwelt heute, dass es vor allem auf die Fettqualität ankommt. Statt rigoros alle Fette zu meiden, sollte eher ein Austausch stattfinden: Rapsöl anstelle von Schmalz zum Braten, Oliven- oder Walnussöl statt fertiger Salatsöße, Nüsse als Alternative zu Chips. Hände weg heißt es nach Möglichkeit bei Produkten mit industriell gehärteten Fetten wie Keksen, Crackern oder Instant-Suppen. Während der Herstellung entstehen sogenannte Transfette, die der Körper nicht verwerten kann und bevorzugt in die Gefäße einlagert. Auch zu viel Zucker und Insulin im Blut schädigen auf Dauer die Blutgefäße. Neben Süßigkeiten und Gebäck sind vor allem gesüßte Getränke problematisch. Doch auch Süßstofftabletten

oder Light-Getränke sind keine sinnvollen Alternativen. Die hohe Süßkraft animiert die Geschmacksknospen auf der Zunge und schafft ein künstliches Verlangen nach mehr Süßem. Wer es pur nicht mag, kann das Mineralwasser mit etwas Fruchtsaft mischen oder den Kaffee mit Milch trinken. Frisches Gemüse und Obst gehören auch aufgrund des hohen Kaliumgehaltes täglich auf den Teller. Der Mineralstoff ist der Gegenspieler des Natriums im Körper und hilft, den Blutdruck auf natürlichem Wege zu senken. Das schützt die Blutgefäße vor zu hoher Beanspruchung und mindert die Entwicklung einer Atherosklerose. Häufiger zu Möhren, Kartoffeln, Beeren, Steinobst und Bananen zu greifen ist sinnvoller, als ein allzu drastischer Salzverzicht. Fleisch ist zwar reich an wertvollen Nährstoffen, kann aber bei übermäßigem Konsum möglicherweise die Gefäßverengung fördern. Wissenschaftler entdeckten erst kürzlich, dass die Darmflora von regelmäßigen Fleischessern das enthaltene L-Carnitin zu einem Stoff umwandelt, der Atherosklerose begünstigen kann. Daher empfiehlt es sich, Fleisch lieber seltener zu genießen, dafür aber auf hochwertige Waren zurückzugreifen. Als Alternativen eignen sich Fisch, Eier, Milchprodukte und Hülsenfrüchte.

Blieben Sie gesund!
Herzlichst Ihr


Dr. Andreas Hacker
info@hildegardis-apotheke.com

