

## 23. JUNI

2. Oldtimertreffen an der  
Galopprennbahn im Stadtwald

## 30. JUNI

15. Charity Run im Stadtwald  
Laufen für die gute Sache

## 5.-8. JULI

Schützenfest in Fischeln  
Das Fest für die ganze Familie



## RUNDES JUBILÄUM: 20 JAHRE OLDTIMER-TREFFEN S.4

Die  
**GRÜNKOHL  
& PINKEL**  
Show  
**2019**  
JETZT BUCHEN!

08.09.2019  
06.10.2019  
03.11.2019  
14.12.+15.12.2019

▶▶▶ Haus Kleinlosen ◀◀◀  
Tickets (33 € - Essen inkl.) unter  
Tel.: 546808

// SO WEIT DIE FÜSSE TRAGEN

## 15. CHARITY RUN STEIGT AM 30. JUNI

**Eine ganz sportliche Art, sich für die Kinder in Krefeld zu engagieren, ist die Teilnahme am charity run.**

In diesem Jahr findet der Traditionslauf am Sonntag, 30. Juni, ab 10 Uhr, auf der Stadtwaldwiese statt. Auf die Plätze, fertig, los... heißt es dann zunächst für die immer aufgeregten Bambinis, ehe die Schüler an den Start gehen. Es folgt die Generationenstaffel 3 x 400 Meter – ein ausgesprochener Familienspaß. Kollegen können wetteifern beim anschließenden Firmen- und Volkslauf, ehe die Durchtrainierten zum 10 km langen Paul Peeters-Gedächtnislauf aufbrechen. Zeitgleich finden die Staffelläufe statt. Ob Läufer oder Zuschauer – jeder tut Gutes für die Kinder in Krefeld, die auf der Schattenseite des Lebens stehen und Hilfe

benötigen. Denn der komplette Erlös der Veranstaltung fließt in die Arbeit des Kinderschutzbundes. Seit nunmehr 15 Jahren gibt es diese tolle Gemeinschaftsveranstaltung von KTSV Preussen Krefeld, Preussen Krefeld Leichtathletik und dem Kinderschutzbund Krefeld. Viele fleißige Akteure sorgen ehrenamtlich im Hintergrund dafür, dass an dem Tag alles reibungslos läuft. Ganz besonders viel Lob gebührt den unermüdlichen Hauptorganisatoren Frank Grubert, Torsten und Rolf Klupsch sowie Birgit August und Ursula Ellerich. Ein großes Dankeschön geht aber auch an die vielen Unterstützer und Sponsoren. Auch dank ihnen erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde und ein Erinnerungspräsen. **Die Anmeldung ist auf [www.jjk.de/charityrun](http://www.jjk.de/charityrun) möglich.** Firmen

können sich per E-Mail unter [charityrun@jjk.de](mailto:charityrun@jjk.de) anmelden. Meldeformulare können auch an den Kinderschutzbund Krefeld, Dreikönigenstr. 90-94, 47798 Krefeld gesendet werden.

Der Zeitplan:

- 10.00 Uhr** Bambinilauf der Jungen Jahrgang 2012 und jünger (400 Meter)
- 10.10 Uhr** Bambinilauf der Mädchen Jahrgang 2012 und jünger (400 Meter)
- 10.20 Uhr** Schüler Jahrgänge 2004 bis 2011 (1 km)
- 10.30 Uhr** Schülerinnen Jahrgänge 2004 bis 2011 (1 km)
- 10.45 Uhr** 3 x 400 m Generationenstaffel
- 11.15 Uhr** Firmen- und Volkslauf (5 km)
- 12.15 Uhr** 4 x 2,5 km Staffel
- 12.15 Uhr** Paul Peeters Gedächtnislauf (Hauptlauf, 10 km)



// BJÖRN UND TANJA LADEN EIN: DAS PROGRAMM ALS VORSCHAU  
**SCHÜTZENFEST WIRFT SCHATTEN VORAUSS**



**Donnerstag 29.08.19 - 21:15 Uhr** Serenade mit dem Oppumer Schützenrommler Corps 1925 e.V. und dem Pfarrorchester St. Andreas Gellep-Stratum 1926 e.V. an der St. Karl Borromäus Kirche, Fungendonk 14  
**Freitag 30.08.19 - 20:00 Uhr** – bereits ausverkauft!!! Kölsche Abend mit Kasalla, Oedingsche Jonges und Jukebox-Krefeld im Festzelt an der Kronlandbrücke  
**Samstag 31.08.19 - 16:15 Uhr** Empfang befreundeter Königshäuser im Pfaarsaal der St. Karl Borromäus Kirche, Fungendonk 14  
**19:00 Uhr** Schützen- und Heimatabend mit der

Band Dolce Vita im Festzelt an der Kronlandbrücke  
**Sonntag 01.09.19 - 10:00 Uhr** Gottesdienst im Festzelt mit Pfarrer Hans Russmann und Pfarrer Hülsdonk musikalische Begleitung durch den Gospelchor „Family of Hope“ und dem Pfarrorchester St. Andreas Gellep-Stratum 1926 e.V. - anschließend Fröhschoppen im Festzelt. 16:00 Uhr Großer Festumzug 17:30 Uhr Parade an der Maybachstrasse 19:30 Uhr Unterhaltung und Tanz im Festzelt an der Kronlandbrücke mit der Coverband 1212 und Lewinsky – **freier Eintritt!**

// MUNDART IST IN  
**KRIEEWEL SENGTS ON KALLT NOCH PLATT:**

**Am Sonntag, 7. Juli, werden wieder Mundartlieder im Botanischen Garten Krefeld vorgetragen.**

Ab 14 Uhr sind „De Kriewel-sche Fente“ unter dem Motto „Kriewel sengts on kallt noch platt“ zu Gast. Dieter Brendgens und Walter Langer singen



zur eigenen Gitarrenbegleitung kriewelsche Ledsches und Lieder vom Niederrhein. Unterstützt werden sie durch Mundartbeiträge und Mäuzkes von den Mitgliedern des Arbeitskreises Mundart. Der Eintritt ist frei, Mitsingen erwünscht.



## // EDITORIAL

**LIEBER LESER!**

endlich ist der Sommer da und sorgt allerorts für gute Laune. Wohin man hört und sieht, jagt eine Veranstaltung die andere und es fällt einem nicht leicht zu entscheiden, wohin die Vergnügungsreise geht. An diesem Wochenende startet erstmalig das Kulturspektakel „Kulturhochburg Linn“ auf der Burg Linn. Von Theatervorführungen über Kabarett bis zu Musikbeiträgen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Nicht zuletzt die Premiere von Volker Diefes neuen Solo-Programm „Smart ohne Phone“ am 27.06. open



air auf der Burg und am 13.07. im Zeughaus der Prinzen гарде in Bockum ist eine von vielen Events. Freunde der Klassik sollten sich den 09.07 merken. Seine Schatten voraus werfen bereits die Schützenfeste in Fischeln, am 05.-08.07., und Op-

pum – hier regiert Ende August Björn I. und Tania I. (Bützer). Damit genug der Veranstaltungs-ideen in und um Oppum/Linn.



Wir wünschen Ihnen schöne Ferien und kommen Sie gesund zurück. Freuen Sie sich auf unsere nächste Ausgabe, die am 23.08. erscheint. Ihre Familie Kölker

## // KLASSISCHE KONZERTSERIE

**LIFE-JOURNALE GOES CLASSIC- 9. JULI**

**Mit einem Klassik Konzert im Helmut-Mönkemeyer-Saal wagte sich das Team der life-Journale erstmals auf neues Terrain.**

Über dreißig Gäste ließen sich das musikalische Vergnügen mit dem Titel „Klavier trifft Cello“ nicht entgehen und dankten es den Künstlern mit viel Applaus. Bettina Chaussabel am Klavier und Laurentiu Sbarcea am Cello, beide Dozenten an der Folkwang Musikschule in Essen spielten auf absolut hohem Niveau und fanden eine gelungene Mischung unterschiedlicher Stücke von ernst bis heiter. Die positiven Rück-

meldungen haben jetzt dazu geführt das nächste Konzert in Angriff zu nehmen. Freuen Sie sich erneut auf einen entspannenden Konzertabend. Beginn 19.00 Uhr, freie Platzwahl. Am 9. Juli gibt es unter dem Titel „Ernstes und Heiteres von verschiedenen Saiten“ ein weiteres Konzert.

**Karten zum Preis von 20 Euro (+ 2 Euro VVK) erhalten Sie bei:**  
Lotto Kuhle  
Uerdinger Str. 577, Tel: 592000  
Post-Service Wenders  
Uerdinger Str. 612, Tel: 595473  
Bockumer Buchhandlung  
Uerdinger Str. 608, Tel: 595473  
oder bockum life, Tel: 546808

// OPEN AIR PREMIERE<sup>2</sup> AUF DER BURG**DIEFES' NEUES SOLO-PROGRAMM: 27.06.**

Es hat zwar lange gedauert, aber nachdem er bereits seit einem halben Jahr durch Deutschland tourt, kommt nun auch endlich Krefeld in den Genuss, des neuen Soloprogramms von Volker Diefes.

„Smart ohne Phone“ beleuchtet das neue digitale Zeitalter ohne es zu verteufeln. Wer neugierig ist sollte sich auf YouTube eine Kostprobe gönnen. Open Air Premiere ist am 27. Juni auf Burg Linn, ehe am 13. Juli das Zeughaus der Prinzen гарде Spielstätte des Sologramms sein wir.

**Vorverkauf: 19 Euro + 2 Euro VVK**

**Schüler/Studenten: 16 Euro + 2 Euro VVK**

**VVK-Stellen:**

Lotto Kuhle  
Uerdinger Str. 577, Tel: 592000  
Post-Service Wenders  
Uerdinger Str. 612, Tel: 595473  
Bockumer Buchhandlung  
Uerdinger Str. 608, Tel: 595473  
oder bei den life Journalen, Tel: 546808

"Ernstes und Heiteres von verschiedenen Saiten"  
diesmal vom Duo bis zum Quartett...

**Konzert**

Valentina Resnjanska, Violine  
Juliane Büttner - Viola  
Dörte Gläsel - Cello  
Bettina Chaussabel - Klavier

**9. JULI IN DER MUSIKSCHULE**  
TICKET-HOTLINE 546808

**GLÜCKLICH IST, WER glücklich ISST!**

IN VIELEN LECKEREN SORTEN

www.glycklich.com

// MUSIKEVENT DER EXTRAKLASSE

## ZEHN JAHRE GOSPEL IN OPPUM



**Der Gospelchor family of hope hat sein zehnjähriges Bestehen mit zwei Jubiläumskonzerten gefeiert.**

Der Chor wurde 2009 zunächst als Gemeindechor der evangelischen Kirche in Krefeld Oppum gegründet. Seit 2013 steht der Chor unter der Leitung von Gabriel Vealle, der mit seiner besonderen Hingabe an die Gospelmusik den Chor immer wieder zu neuen Höhen treibt. So ist es auch nicht verwunderlich, dass es die Besucher der Konzerte bereits nach kurzer Zeit zum Mitklatschen und Tanzen von den Stühlen riss.

Mit einer wunderbaren Mischung aus alten und neuen Liedern, leisen oder auch kraftvollen Tönen konnte der Chor die Freude an der Gospelmusik mit den Zuhörern teilen. Gabriel Vealle leitete mit seiner

außergewöhnlichen Art durch die Konzerte und wurde von Max Lumer (Schlagzeug) und Lukasz Flakus (Piano) hervorragend unterstützt. Die Konzerte fanden bewusst in der Auferstehungskirche in Oppum und in der Markuskirche in Fischeln statt, schließlich haben diese beiden Kirchen den Chor stets wohlwollend gefördert.

„Der Chor dankt allen Freunden, Fans und Förderern, die uns über die Jahre unterstützt haben und freut sich auf die weiteren Projekte. Denn nach dem Konzert ist vor dem Konzert. So haben wir die Ehre, im Januar 2020 gemeinsam mit den Niederrheinischen Sinfonikern erneut ein Chorkonzert auf der Theaterbühne des Theaters Krefeld/Mönchengladbach zu gestalten“, sagt Thekla Klein-Thauer.

// AUS DER GESCHÄFTSWELT

## CREME DE LA CREME



**Heike Budweg-Claassen und ihr Kosmetikstudio, Creme de la Creme, auf der Windmühlenstraße zählt seit über 20 Jahren zu den feinen Beauty**

**Adressen wenn es um Pflege und Wohlfühl geht.**

Seit Anfang des Jahres ist jetzt Regina Fox dazu gestoßen. Auch sie arbeitet seit 22 Jahren in der Branche und bringt jede Menge Erfahrung aus ihrer Zeit im Kosmetik- und Reformhaus Oppum mit. Der Einsatz hochwertiger Produkte im Zusammenspiel mit fachkundiger Anwendung ist Garantie für einen angenehmen Aufenthalt bei „Creme de la Creme“. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie einen Termin unter der Rufnummer 597735.

// DAS BUNTE HAUS VON OPPUM

## WERKSTÄTTENSTR. 10 IN OPPUM



**Aus einer engen Zusammenarbeit der Wohnstätte Krefeld mit der Lebenshilfe Krefeld ist jetzt das erste inklusive Wohnprojekt in Krefeld entstanden.**

Menschen mit und ohne Behinderung leben ab Juni 2019 in der Werkstättenstraße unter einem Dach. In dem Haus mit der bunten Fassade sind jetzt drei Wohngruppen und 16 Wohnungen bezugsfertig. Bei der Lebenshilfe Krefeld ist man sehr zufrieden mit der Kooperation und der Umsetzung der Idee. Die Lage in der Stadt ist günstig für die neuen Mitbürger: Ein Plus für das inklusive Wohnen im gewachsenen Quartier mit vielen alteingesessenen Bürgern sind der benachbarte Park, der nahe Ortskern Oppum

mit Geschäften und Arztpraxen und der öffentliche Nahverkehr. „Wir waren von dem Projekt von Anfang an überzeugt“, sagt Peter Schwarz von der Wohnstätte Krefeld, der besonders die „partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe“ schätzt. „Das Besondere an diesem Projekt“, so Peter Schwarz, „die Wohnstätte hat gebaut – die Lebenshilfe bewirtschaftet die Wohnungen.“ Die Lebenshilfe Krefeld e.V. ist ein eingetragener Verein mit rund 500 Mitgliedern. Knapp 500 Mitarbeiter sind in sechs Wohnhäusern, zwei Kindertagesstätten, im ambulanten Bereich und mit einem Pflegedienst für Menschen mit Behinderung tätig.

// 20 JAHRE JUBILÄUM

## LIEBHABER DURCH UND DURCH

**Seit 20 Jahren sind die Oldtimerfreunde Egelsberg fester Bestandteil der Oldtimerszene am linken Niederrhein.**

Mit viel Idealismus kümmert man sich um dabei um das Kulturgut „Oldtimer“ und freut sich viele Gleichgesinnte zu begeistern. Fünf Mal im Jahr von Mai bis September laden Elke und Willi Terlinden auf den Parkplatz der Galopprennbahn ein. Beginn immer 10.00 Uhr und Ende 15.00 Uhr. Die Zufahrt ist für Oldtimer frei und Besucher sind gern gesehene Gäste.

Und hier die Termine für das laufende Jahr:

**23.06. / 14.07./18.08./15.09.2019**



// JA, WIR SIND MIT DEM RADEL DA!

## ACHTE FAHRRADRALLYE EIN VOLLER ERFOLG

**Zum achten Mal starteten kleine und große fahrradlustige Oppumer bei der Fahrradrallye, um 21 Fragen in Form einer Schnitzeljagd zu meistern.**

Sieger wurde die Amazonen 2 vor den Amazonen 1, sie konnten gemeinsam ein paar Kästen Bier nach Hause tragen. Die große Tour führte die Teilnehmer von Oppum nach Bockum, Linn und zurück. Am Start bekamen sie ein rohes Ei, welches die ganze Zeit gut bewacht werden musste. An jeder Station musste ein Foto mit dem Ei gemacht werden und am Ziel musste es ausgeblasen

zurück gebracht werden. Alle Teams meisterten die Aufgabe. Hinter den Amazonen platzierten sich die Trommler, Vierter wurde das Team Autohaus Essers. „Nach der Rallye genossen wir beim gespendeten Kartoffelsalat aus dem Hause Manni Neuss und jede Menge Bier noch ein paar Stunden die Abendsonne. Über die Spenden aus dem Autohaus Essers, Oppumer Fahrradtreff und Salatkönig Manfred Neuss freuen wir uns sehr und bedanken uns nochmal recht Herzlich“, so Markus Mauritz.



// FAST UNSCHLAGBAR

## ZWEI EISWÜRFEL- TEAMS UNTER TOP TEN

**Am 25. Mai fand zum 34. Mal die Endrunde der Deutsche Mannschaftsmeisterschaft im Brettspiel statt.**

36 Teams hatten sich über deutschlandweite Turniere qualifiziert, um in Bad Nauheim dabei zu sein, darunter wieder die Teams der Brettspielgruppe Eiswürfel aus Krefeld mit dem Leiter Ralf Schneiderwind aus Oppum. Diese sorgten schon vor Turnierbeginn für einen neuen Rekord. „Dass es drei Teams eines Vereins in die Endrunde geschafft haben, hat es bisher noch nicht gegeben“ erklärt Schneiderwind. Entsprechend aufwendig sei allerdings auch die Koordination des Trainings gewesen. Als weitere Herausforderung kam hinzu, dass alle Spiele erst vor kurzem auf den Markt gekommen sind. Auf den Tisch kamen in diesem Jahr „Die Tavernen im Tiefen Thal“, „Orbis“, „Blackout Hong Kong“ und „Hadara“. Thematisch bewegen sich die Spiele vom Aufbau einer Zivilisation oder der Erschaffung einer ganzen Welt bis hin zur Bewältigung eines Stromausfalls und der Bewirt-

schaffung einer Taverne. Team 1 wurde schließlich fünfter mit 59 Punkten. „Mit dieser Punktzahl ist man auch schon Deutscher Meister geworden, aber heute waren eben andere besser“ lautete das abschließende Fazit von Jens Malmström.



// WASSER MARSCH

## 4592 STUNDEN ARBEIT!

Die Löschgruppe Oppum (34 Aktive und drei Anwärter) hat im vergangenen Jahr 4592 Stunden bei Übungen, Einsätzen, Sonderdiensten, Lehrgängen, Wachdiensten und Pflegediensten ehrenamtlich und unentgeltlich angepackt. Die berichtete Einheitsführer Tobias Hoffmann auf der Jahreshauptversammlung, zu der er auch die Amtsleitung der Berufsfeuerwehr mit Oberbrandrat Andreas Klos, Oberbrandrat Kai Günther und Brandamtsrat Ralf Tebarts begrüßen konnte. Die Löschgruppe wurde zu 163 Einsätzen alarmiert (2017 waren es 96),

die sich aus Brandeinsätzen, Technischer Hilfeleistungen und Wachbesetzungen zusammensetzten. Allein im Januar wurden die freiwilligen Helfer zu 62 Einsätze gerufen. Der größte Anteil machten rund 50 Sturmeinsätze beim Orkantief „Friederike“ am 18. Januar aus. Im April kam es zu einem Brand auf der Breite Straße, wo zwölf Personen über die Drehleiter und durch das Treppenhaus gerettet werden. Neben Einsätzen, Übungen und Reinigungsdienste gab es auch einige Sonderdienste wie das „Oppumer Osterfeuer“, diverse „St. Martinszüge“ oder die auch



Teilnahme am Volkstrauertag. Oberbrandrat Andreas Klos, beförderte Christian Kehrings und Marcel Kremer zum Oberfeuerwehrmann sowie Dominik Busche zum Feuerwehrmann. Hauptbrandmeister Rainer Hülsmann und Feuerwehrmann Hans-Werner Wessel erhielt

ten für 40-jährigen Dienst die Ehrennadel des Feuerwehrverbandes Nordrhein-Westfalen in Silber. Aufgenommen in den aktiven Dienst wurde der Feuerwehrmannanwärter Tom Schubert, der seine Ausbildung zum Feuerwehrmann bereits begonnen hat.

// OPPUM.KOMPAKT

**AUFSTIEG:**

Mit einem 12:10 Punkte-Sieg in der siebten Runde gegen den Brühler SK 1 gelang Ilya Gutkin, Katharina Ricken, Julian-Frank Reuter, Niklas Noever, Alessandro Cozzuto, Louis von der Weyden, Sidney Panjer und Benedikt Dückers vom Krefelder Schachklub Turm I bereits der zweite Aufstieg hintereinander. Letztes Jahr in die Jugend-NRW-Liga aufgestiegen, beendeten sie die diesjährige Saison mit dem Aufstieg in die Jugend-Bundesliga.



**TOUR:**

Ende Mai haben sich die Mitglieder der Gesellschaft 1938 zur Bollerwagenwanderung getroffen. Bernd Naudszus (2. Vorsitzender) hatte zuvor rumgeschraubt. Der Bollerwagen hat jetzt einen Anhänger und ist damit zum Bollerzug geworden. Diesmal ging die Wanderung über Oppum, Bockum zum Uerdinger Stadtpark. Im Stadtpark wurde dann gemeinschaftlich gegrillt, bevor

es wieder zurück nach Oppum ging. Auf dem Bockumer Weinfest wurde noch ein Schoppen eingenommen, um dann den Tag in Oppum zu beenden. Die Herbst- Bollerwagentour ist schon geplant und auch weitere Termine in der karnevalsfreien Zeit stehen an: [www.38-er.de/vereinstermine-2019-2020/](http://www.38-er.de/vereinstermine-2019-2020/)



**WAHL:**

Die Gesellschaft 1938 hat einen neuen, alten Vorstand gewählt. Udo Schwirtz (1.Vorsitzender), Sascha Rülcke (Präsident) und Nicole Heisters berichteten über das vergangene Geschäftsjahr u.a. konnten sechs neue Mitglieder für die Gesellschaft gewonnen werden. Die Verlegung der Kostümsitzung 2020 von Oppum nach Fischeln wurde ebenfalls besprochen. Gemäß der Vorgaben der Pfarre können nicht mehr als 96 Sitzplätze im Pfarrsaal zur Verfügung gestellt werden. Zur Kostümsitzung 2020 werden demnächst weitere Informationen folgen



**Neue Wege für die letzte Reise? Wir führen Sie.**

Tag & Nacht in allen Ortsteilen  
Tel.: 02151 - 75 47 70

Eigener Abschieds- und Trauersaal | Beratung und Durchführung aller Bestattungsarten | Bestattungsvorsorge

Hülser Straße 482 • 47803 Krefeld  
Tel.: 02151 - 75 47 70  
info@bestattungen-schmitz.de  
www.bestattungen-schmitz.de

**Josef Schmitz**  
BESTATTUNGEN

Solarstrom lohnt sich nicht mehr? Doch!  
Weil die Sonne kostenlos scheint.

Wir beraten Sie unverbindlich vor Ort zum Thema Photovoltaikanlagen & Batteriespeichersystemen und übernehmen auf Wunsch Planung, Installation und Service.

**Energy Technology ETE GmbH**  
St. Matthias-Str. 10  
47809 Krefeld

Tel.: 02151 - 60 39 013  
Mail: info@die-Solarwerkstatt.de  
[www.die-Solarwerkstatt.de](http://www.die-Solarwerkstatt.de)

// KREATIVE KINDER

**NATUR MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN**

Die evangelische Tageseinrichtung für Kinder auf der Thielenstraße beschäftigt sich mit dem Thema „Was krecht und fleucht auf unserer Wiese“ im Projekt „Agenda 21“, eine Kampagne der Natur- und Umweltschutzakademie NRW zur Bildung für Nachhaltigkeit in Kitas und Schulen.

Das Projekt findet im Zeitraum von 2016 bis 2020 statt. „Gemeinsam mit der Paul-Gerhardt-Schule als Kooperationspartner führen wir die Kampagne zur Bewahrung ökologischer, ökonomischer und sozialer Lebensgrundlagen durch. Immer wieder haben wir festgestellt, dass unsere Kinder großes Interesse an Insekten und Würmern im Außengelände und unseren Waldtagen zeigen. Um die Kinder in der Erfahrung zu stärken, welche Bedeutung Insekten für unsere Lebenswelt haben, beschäftigen sich die Kinder intensiv mit den unterschiedlichen Insekten“, beschreibt Heike Abel. Die Kinder lernen die ökologischen Zusammenhänge kennen und die Natur als wichtigen Lebensraum schätzen. Sie konnten zu den Themen Bienen, Spinnen, Regenwürmer, von der Raupe zum Schmetterling u.a. anschaulich ihr Wissen erweitern. Sie haben dazu gestaltet, ihr Sachwissen erweitert und sich für die Natur



weiter sensibilisiert. Abgerundet wurden die Erfahrungen mit praktischen und sachlichen Angeboten. Dazu besuchte eine Hobbyimkerin die Kita, Stephan Loska kam mit kleinen und großen Spinnen, Raupen entpuppten sich als Schmetterlinge und ein Insektenhotel für das Außengelände wurde erstellt. Die Kinder entdecken die Lebensräume der Insekten zum Teil neu und schulten ihre Achtsamkeit im Umgang mit der Natur. Abel: „Aktuell beschäftigen sich die Kinder mit Asseln und erforschen Interessantes über das Verhalten und die Lebenswelt.“ Die Kita hofft auf eine erneute Auszeichnung im Jahr 2020, die dann mit anderen teilnehmenden Kitas und Schulen in einer Auszeichnungsfeier übergeben wird.

## // ZOO NEWS

**WILLKOMMEN**

**Erfreuliche Nachrichten aus dem Eselstall im Krefelder Zoo, erster Nachwuchs bei den Sardischen-Zwergeseln seit September 2009.**

In den frühen Morgenstunden zum 24. Mai brachte Eselstute Christa ihr erstes Fohlen zur Welt. Die kleine Stute wird Chalisa heißen. Mutter Christa (drei) geht es gut und auch die junge Stute ist gesund und munter, jedoch noch etwas schüchtern und leicht wackelig auf den Beinen. Vater ist

der dreieinhalbjährige, erst im April 2018 nach Krefeld gekommene, Hengst Pedro.



## // PR-ADVERTORIAL

**HILFE AUS DER NACHBARSCHAFT**

**Liebe Angehörigen und Pflegebedürftigen,**

Pflege daheim ist der große Wunsch in vielen Familien. Die eigenen vier Wände geben große Sicherheit. Bekannte Wege in die Küche und ins Bad, die Wohnung, die man einst so liebevoll eingerichtet hat und die vielen Erinnerungen, die an Möbeln, Bildern und Wänden hängen. Durch die häusliche Pflege möchten wir es älteren und kranken Menschen ermöglichen, zuhause zu sein, auch wenn die Kräfte schwinden. Zu unseren Betreuungsangeboten gehört die Grund- und die Behandlungspflege. Wir unterstützen und aktivieren Sie bei der morgendlichen Körperpflege, bereiten Ihnen das Essen zu, verabreichen Medikamente und messen Blutzucker. Darüber hinaus haben wir für Patienten und Angehörige immer ein offenes Ohr - egal ob es sich um Probleme mit Anträgen und Krankenkassen handelt oder ob regelmäßig Einkäufe erledigt werden müssen.

Als „Rund um alle Sorgen“ nehmen wir unseren Pflegedienst in Krefeld Oppum wörtlich. Besonders wichtig ist es uns, von Anfang an eine emotionale Nähe zu unseren Patienten

herzustellen, denn Vertrauen ist für die ambulante Pflege von großer Bedeutung.

Für die Angehörigen bieten unsere Pflegeleistungen eine erhebliche Entlastung. Sie können weiterhin Ihrer Arbeit nachgehen und auch mal in den Urlaub fahren mit dem guten Gefühl, dass das Familienmitglied zuhause liebevoll betreut wird. Die gemeinsame Zeit genießen Sie dann umso freier und intensiver.

Zögern Sie nicht, uns anzurufen, wenn Sie Fragen haben oder Sie nach konkreter Hilfe für einen pflegebedürftigen Angehörigen suchen.

**Kontaktdaten sowie eine nähere Beschreibung finden Sie auf der Homepage [www.rund-um-alle-sorgen.de](http://www.rund-um-alle-sorgen.de)**



**RUND UM ALLE SORGEN**

**Pflege · Betreuung · Hauswirtschaft  
Tel.: 3274828**

## // EHRE WEM EHRE GEBÜHRT

**AXEL MÜLLER ERHÄLT****URKUNDE AN HISTORISCHEM ORT**

**Diesen Tag wird Axel Müller, Vorsitzender des SV Oppum, wohl nie mehr vergessen.**

Der Inklusions-Beauftragte des Fußballverbandes Niederrhein nahm für den Verband den zweiten Preis der Sepp-Herberger-Stiftung in der Kategorie „Behindertenfußball“ entgegen. Hermann Korfmacher, Präsident des Westdeutschen Fußballverbandes (WDFV), sowie Ex-Nationalspieler Jens Nowotny überreichten dem 55-Jährigen die Urkunde. Die Verleihung fand in diesem Jahr nicht in Mannheim, sondern im schweizerischen Spiez in der Nähe von Bern statt - und das gutem Grund: 65 Jahre, nachdem die deutsche Nationalmannschaft am Ufer des Thuner Sees logiert hatte und später sensationell die Weltmeisterschaft gewann, wurden die Preisträger im Ballsaal des Strandhotels Belvédère ausgezeichnet. Deutschlands älteste Fußballstiftung prämierte mit ihren begehrten Urkunden in Anwesenheit von Horst

Eckel, dem letzten lebenden „Helden von Bern“, sowie von DFB-Ehrenspielführer Uwe Seeler. „Die Atmosphäre war sehr besonders“, sagt Müller mit leuchtenden Augen. „Wir befanden uns sozusagen auf den Spuren der Weltmeister von 1954. Ich habe mich gefreut, einige Legenden des deutschen Fußballs zu treffen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Unter anderem konnte ich mit Uwe Seeler (siehe Foto) über den HSV sowie mit Ottmar Hitzfeld über das Titelrennen in der Bundesliga sprechen.“ Moderator Norbert König sorgte bei Müller noch zusätzlich für Gänsehaut. „Wir saßen schon bei der Anreise mit dem Zug gemeinsam in einem Abteil und er hatte mitbekommen, dass ich am Tag der Preisverleihung 55 Jahre wurde. Das hat er Abend noch einmal aufgenommen und es erwähnt. Und plötzlich hat der gesamte Saal ein Ständchen angestimmt.“

**BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE  
[WWW.LIFEJOURNALE.DE](http://WWW.LIFEJOURNALE.DE)**

**Fischelner Gesundheitshaus • Sanitätshaus**

Bandagen, Orthesen  
Schuheinlagen, Schuhzurichtungen  
Kompressionsstrümpfe  
Verband- und Therapieschuhe  
Brustprothetik / spez. Miederwaren  
Diabetikerprodukte  
Blutdruckmeßgeräte, Inhalationsgeräte

Rollstühle, Rollatoren, Elektrofahrzeuge  
Pflegebetten u. elektr. Einlegerahmen  
Bad- und Toilettenhilfen  
Inkontinenzhilfen  
Dekubitusversorgung  
Pflegehilfsmittel  
Vermietung von Hilfsmitteln

**Ihr Gesundheitspartner mit Herz –  
ganz in Ihrer Nähe!**

Biognost e.K.  
Inhaber Helmut Ling  
Hafelsstr. 15  
47807 Krefeld

Tel: 02151 - 45 49 981  
Fax 02151 - 45 49 983  
E-Mail: [info@biognost.de](mailto:info@biognost.de)  
[www.biognost.de](http://www.biognost.de)

Öffnungszeiten:  
Mo bis Sa 9:00 -13:00 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr, 15:00 -18:30 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen



// NAMHAFTER AUFTAKT DER KARNEVALSZEIT

## GREGOR GYSI WIRD NEUER RITTER DES NÄRRISCHEN STECKENPFERDES 2020



**Christian Cosman, Präsident der Prinzen-Garde Krefeld, hat ein gut gehütetes Geheimnis gelüftet: Neuer Steckenpferdritter wird 2020 der 1948 in Berlin geborene Rechtsanwalt und Politiker Dr. Gregor Gysi.** Gysi, mit kurzer Unterbrechung von Februar 2002 bis September 2005 seit 1990 Mitglied des Deutschen Bundestages, war und ist einer der prominentesten Politiker, der nicht zuletzt durch seine brillante Rhetorik die Politik der Bundesrepublik Deutschland seit der Wiedervereinigung 1990 charismatisch

geprägt hat. Cosman: „Die Prinzen-Garde freut sich, mit Dr. Gregor Gysi eine schillernde Persönlichkeit aus der Bundespolitik als Nachfolger des diesjährigen Steckenpferdritters Ministerpräsident Armin Laschet präsentieren zu können.“ Gregor Gysi ist seit Dezember 2016 auch Präsident der Europäischen Linken und steht als Ritter des Nürrischen Steckenpferdes in der Nachfolge prominenter Persönlichkeiten wie Norbert Blüm, Wolfgang Clement, Maybrit Illner, Jürgen Rüttgers, Tom Buhrow oder 2017 der Bischof von Aachen, Helmut Dieser. Die Verleihung des nürrischen Steckenpferdes an Dr. Gregor Gysi findet im Rahmen einer Galasitzung am 14. Januar 2020 im Seidenweberhaus statt, einige wenige Restkarten sind zu dieser Veranstaltung noch erhältlich.

// WIEDERSEHEN MIT EINEM AUSWANDERER

## SIGI OBERLAENDER SCHENKUNG

**Fast zu einem Oppumer Klassentreffen entwickelte sich die Vernissage mit Bildern von Sigi Oberlaender.** Zwei Leidenschaften kennzeichneten seinen Weg parallel zum spannenden beruflichen Alltag, der ihn durch die ganze Welt reisen ließ. Jazz und die Malerei. Seinen erste Jazzband dürfte manchem noch bekannt sein. „The Riverside-Jazzband“. Und immer dabei sein Skizzenblock. Sein bewegtes Arbeitsleben führte ihn auch nach Florida, das zu seiner

zweiten Heimat wurde und wo er am 09.06.2012 verstarb. Hier entstanden schließlich auch die 14 Jazz-Bilder die jetzt von seiner Frau Rosi dem Verein „Kunst und Krefeld“ geschenkt wurden. Maßgeblich verantwortlich am Zustandekommen der Ausstellung dafür zeichnete Vereinsmitglied und Ex-Kollege Rudi Walde. Die Ausstellung in der „Alten Post“ auf der Steinstraße ist noch bis 28.07.2019 zu besuchen. Mi/Do von 15 -18.00 Uhr. Mehr Infos unter [www.kunstundkrefeld.de](http://www.kunstundkrefeld.de)



## DIE GESUNDE ECKE!



### Gesundheitsthemen von Dr. Hacker

#### MEDIKAMENTE UND SONNE

Medikamente und Sonne – das verträgt sich nicht immer. Manche Arzneimittel können die Lichtempfindlichkeit der Haut steigern. Dadurch reicht dann schon eine geringe ultraviolette Belastung, um sonnenbrandähnliche Hautreaktionen auszulösen. Reagiert die Haut nach der Einnahme von Medikamenten überempfindlich auf Sonnenlicht, ist dafür vor allem die UV-A-Strahlung verantwortlich. Bestimmte Antibiotika, harntreibende Medikamente, einige entzündungshemmende Arzneimittel, manche Chemotherapeutika, Blutdrucksenker, aber auch pflanzliche Medikamente wie Johanniskraut können in Verbindung mit Sonnenlicht Nebenwirkungen auslösen. Ältere Menschen sind aufgrund der häufigeren Medikamenteneinnahme eher betroffen. Unterschieden wird zwischen phototoxischer und photoallergischer Reaktion – für beide gibt es den Oberbegriff „Photosensibilisierung“. Phototoxische Reaktionen sind viel häufiger und zeigen sich meist gleich nach dem ersten Sonnenbad. Bei der deutlich selteneren Photoallergie treten die Nebenwirkungen meistens erst nach mehrmaligem Sonnenkontakt auf. Hier können auch Hautstellen betroffen sein, die nicht unmittelbar der Sonne ausgesetzt waren. Die Haut rötet sich, brennt, juckt und es können sich Blasen oder Pusteln bilden. Wenn die Haut geschädigt ist, helfen kühlende Lotionen. Bei stärkeren Beschwerden sollten Betroffene mit ihrem Arzt oder Apotheker klären, welche Mittel sich eignen. Lässt sich das Medikament nicht absetzen oder durch ein verträglicheres ersetzen, sollten Betroffene Sonnenbäder

meiden und sich konsequent vor UV-Strahlung schützen. Phototoxische Reaktionen können übrigens nicht nur durch Medikamente, sondern auch durch Kosmetika oder bestimmte Pflanzen und Lebensmittel hervorgerufen werden, zum Beispiel durch Zitrusfrüchte oder Sellerie. Damit es erst gar nicht zu einer phototoxischen Reaktion kommt, helfen eine Reihe von Maßnahmen. So sollten Medikamente mit kurzer Wirkdauer möglichst abends eingenommen werden. Aktivitäten im Freien legt man besser in die Morgen- oder Abendstunden und meidet die Mittagssonne. Auf Solariumbesuche sollten Betroffene ebenfalls verzichten. Den besten Sonnenschutz erreicht man mit Kleidung – je dichter gewebt, desto besser. Es gibt auch spezielle UV-Schutzkleidung. Sinnvoll ist außerdem die Verwendung eines Sonnenschutzmittels mit hohem Lichtschutzfaktor (LSV 30 und mehr), das auch einen ausreichenden Schutz vor UV-A-Strahlung bietet. Vor allem diese Lichtart kann eine photosensibilisierende Hautreaktion auslösen – auch durch einfaches Fensterglas hindurch. Das heißt: Auch bei längeren Autofahrten oder im Büro brauchen Betroffene Schutz. Gern berät Sie Ihre Apotheke vor Ort über den passenden Sonnenschutz.

Bleiben Sie gesund!  
Herzlichst Ihr



Dr. Andreas Hacker  
[info@hildegardis-apotheke.com](mailto:info@hildegardis-apotheke.com)