

## 10. NOVEMBER

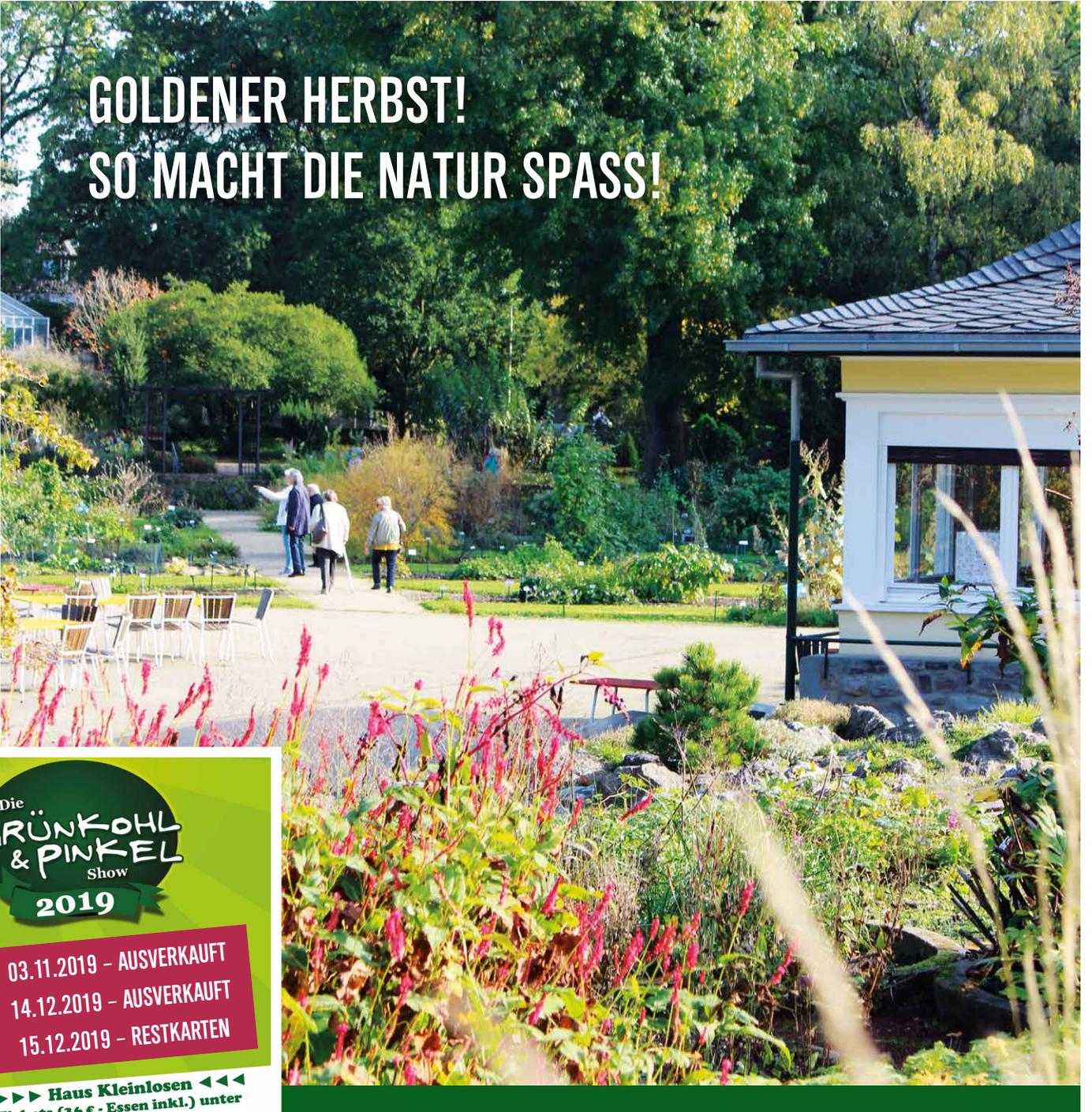
Herzog von Ratibor-Rennen  
und Wintermarkt  
auf der Galopprennbahn

## 3. + 10. NOVEMBER

A-Gang:  
Kunst aus Krefeld – Künstler  
öffnen ihre Ateliers (S. 2 Linn)

## 23. NOVEMBER

Weihnachtsmarkt  
rund um die Schutzengel  
Kirche in Oppum (S. 2 Oppum)



**GOLDENER HERBST!  
SO MACHT DIE NATUR SPASS!**

Die  
**GRÜNKOHL  
& PINKEL**  
Show  
**2019**

03.11.2019 – AUSVERKAUFT  
14.12.2019 – AUSVERKAUFT  
15.12.2019 – RESTKARTEN

▶▶▶ Haus Kleinlosen ◀◀◀  
Tickets (36 € - Essen inkl.) unter  
Tel.: 546808

// 09.11. – 24. OLDIENIGHT: KARTEN NUR NOCH GLÜCKSSACHE

## DREI HOCHKARÄTIGE BANDS AM START

Wie sehr Musik vereinen kann, beweist die Oppumer Rock- & Oldienacht im riesigen Zelt auf dem Oppumer Festplatz an der Kronlandbrücke.

Bei der 24. Auflage am Samstag, 9. November 2019, wird wie in den Vorjahren wieder zu sehen sein, dass Oma bzw. Opa, Tochter oder Sohn und Enkel gemeinsam eine große Party feiern. Schließlich ist musikalisch für jeden etwas dabei. Dafür garantieren Roxxbusters,



übrigens zum letzten Mal. Die Band löst sich nach 10 Jahren auf, 12inch und die Spaßrocker

von Lewinski. Die Eintrittskarten für 14 Euro im Vorverkauf gibt es bei der Poststelle Linn



und in Oppum bei der Sparkasse, bei Menas Kindermoden (Hauptstraße 9) sowie der Bäckerei Lomme (Glockenspitze 284). An der Abendkasse 17,00 Euro wenn es überhaupt noch Karten geben sollte.

// DIE VORFREUDE STEIGT

## WEIHNACHTSMARKT IN OPPUM AM 23.11.

Der Vorbereitungskreis des Oppumer Weihnachtsmarktes steckt mitten in den Planungen zum diesjährigen Weihnachtsmarkt, der wieder rund um die Schutzengelkirche stattfinden wird.

Ab 14 Uhr ist alles fertig und Stände mit weihnachtlichem

Angebot und ein umfangreiches Rahmenprogramm erwartet die Besucher. Bis 20 Uhr können adventliche Dekorationen und Weihnachtsgeschenke erworben werden. Wer noch einen Stand mit weihnachtlichen Leckereien, Basteleien aus verschiedenen Materialien oder Kunsthandwerk anbieten möchte, kann sich noch bis zum 03.11. beim Bürgerverein Oppum anmelden. (vorsitzender@buergerverein-oppum.de). Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Natürlich darf ein Glühweinstand nicht fehlen und für Leckerer vom Grill sorgt die Landfleischerei Hinterding.



// DIEFES LÄDT FREUNDE EIN – DIE SOLO-SHOW

## MONKEY NIGHT IM JAZZKELLER

Für Comedy-Fans ist Volker Diefes Monkey Night seit Jahren ein Geheimtipp.

Wer die „Grünkohl & Pinkel“ Show „überlebt“, ist auch oftmals gesetzter Solokünstler im Jazzkeller. Über David Werker, der am 29.10. auftritt, dürften sich besonders die eingefleischten Krefelder freuen. Sein Heimspiel. Karten auch über koelker@printmedia-man.de oder unter 546808 (AB).



// WENN SIE ES GERN SPANNEND HABEN

## 18. AUFLAGE KREFELDER KRIMITAGE: LESUNG 29.10. IN DER MEDIOTHEK

Der Autor Leon Sachs liest bei den Krefelder Krimitage am Dienstag, 29. Oktober, um 20 Uhr in der Mediothek aus seinem Buch „Mein ist die Macht“ vor. Der Kölner entwirft in seinem Thriller ein dramatisches Szenario: Nach einem Anschlag auf die Kölner Zentralmoschee werden der Geschichtswissenschaftler Alexander Kauffmann und seine Verlobte Natalie Ville-neuve tief in eine internationale Verschwörung hineingezogen, aus deren Wurzeln Gewalt, Angst und Staatskrisen hervorgehen. Auf der Suche nach den Hintermännern stoßen die beiden auf brisantes Material, das die Grenzen von Wahrheit

und Lüge, Freund und Feind verschwimmen lässt. Leon Sachs hat Medienwissenschaften studiert sowie einen Abschluss in Religion und Theologie. Seit vielen Jahren recherchiert er über die Auswirkungen politischer und religiöser Konflikte auf die Gesellschaft in Europa und hat ideologisches Denken zum Leitthema seiner Thriller gemacht. Karten zum Preis von zehn Euro gibt es zu den Öffnungszeiten am Service der Mediothek oder nebenan im Café Paris. Den Flyer mit allen Terminen erhalten Sie in der Mediothek und in vielen Buchhandlungen. Alle Infos unter: [www.coelen-krimi.de](http://www.coelen-krimi.de)

Neue Wege für die letzte Reise? Wir führen Sie.

Tag & Nacht in allen Ortsteilen  
Tel.: 02151 - 75 47 70

---

Eigener Abschieds- und Trauersaal | Beratung und Durchführung aller Bestattungsarten | Bestattungsvorsorge

Hülser Straße 482 • 47803 Krefeld  
Tel.: 02151 - 75 47 70  
info@bestattungen-schmitz.de  
www.bestattungen-schmitz.de

Josef Schmitz  
BESTATTUNGEN

// EDITORIAL

## LIEBER LESER!

Für Viele ist es die schönste Zeit des Jahres – der Herbst. Die Natur liefert ein prächtiges Farbenspiel und es macht einfach Spaß durch Krefelds Wiesen und Auen zu spazieren. Und gegen schlechtes Wetter hilft nur richtige Kleidung. Packen Sie sich richtig ein und dann auf zum Wintermarkt am 10.11. auf der Galopprennbahn oder zum Weihnachtsmarkt in Oppum am 23.11. Krefeld zählt zu den deutschlandweit grünen Städten. Ein Pfund mit dem man wuchern kann. Allein im Stadtgebiet wurden unlängst 148.000 Bäume gezählt. Ein unschätzbare Wert den es



zu erhalten und schützen gilt. Engagieren Sie sich an der auf Seite 5 im Linner Teil vorgestellten Aktion „Einheitsbuddeln“. Wenn jetzt unsere Stadt noch so sauber wie grün ist, wäre Krefeld einfach nur beneidenswert. Aber da ist jeder von uns als Bürger dieser Stadt aufgefordert seinen Beitrag zu leisten. Lassen Sie sich nicht einschüchtern wenn Sie einen Mitbürger dazu auf-

fordern, doch den Papierkorb statt die Straße als Mülleimer zu nutzen. Vielleicht gehört ein wenig Zivilcourage dazu, aber versuchen Sie es einmal. Zeigen Sie einfach ein bisschen Mut.

In diesem Sinne und einen gute Zeit. Bleiben Sie gesund.

Ihre Familie Kölker

// COMEDY-HIGHLIGHT ZUM JAHRESENDE

## DIE GRÜNKOHL & PINKEL SHOW

Ein Hauch von Oktoberfest Luft wehte am 6.10. durch den Kleinlosen-Saal und versetzte die Gäste in beste Stimmung. Wiesenbier und bayerische Schmankerl waren die beste Grundlage für einen zünftigen Kabarett-/Comedy-Abend. Premiere auf einer Krefelder Bühne feierte dabei El Mago Masin. Er lieferte einen tollen Auftritt und wird wohl nicht das letzte Mal in Krefeld gewesen sein. Özgür Cebe und Jens Neutag waren die weiteren Garanten für einen tollen Abend. Und jetzt die weniger erfreuliche Nachricht für alle Fans der Grünkohl & Pinkel Show: Der 3.11. ist ausverkauft, der 14.12. ist ausverkauft und mit viel Glück geht vielleicht noch was für den 15.12. in den Verkaufsstellen. Mit C. Heiland haben wir natürlich wieder den Protagonisten der letzten Jahre

auf der Bühne, ohne den eine Weihnachtsshow schon fast undenkbar erscheint. Für David Werker wird es das Krefelder Heimspiel und nicht zuletzt wird Ralf Sinkel in seiner unnachahmlichen Art die Gäste begeistern. Warten Sie also nicht zu lange, sonst ist auch der 15.12. dicht.

Karten erhalten Sie bei Kölker unter Telefon 546808 (AB) oder per Mail unter [koelker@printmedia-man.de](mailto:koelker@printmedia-man.de) oder [info@diefes.de](mailto:info@diefes.de). Und natürlich bei den VVK-Stellen (plus 2 Euro VVK-Gebühr): Lotto Kuhle Uerdinger Str. 577, Tel: 592000 Post-Service Wenders Uerdinger Str. 612, Tel: 595473 Bockumer Buchhandlung Uerdinger Str. 608, Tel: 595473 **Veranstaltungsort:** Haus Kleinlosen



// ST. MARTIN REITET DURCHS DORF

## TERMINE ST. MARTIN IN OPPUM

Nicht nur der große Umzug startet am 05.11. ab 17 Uhr, die zieht am 04.11. durch Oppum, Donksiedlung Herbertzgut am auch die Kita Bischofstraße 08.11., ebenfalls ab 17 Uhr.



Ihr Steinmetz für Krefeld & Umgebung

Grabmale · Einfassungen · Nachschriften · Reparaturen

Verkauf und Beratung:  
Friedensstraße 148  
47829 Krefeld-Uerdingen  
Tel. (02151) 48 37 35  
Krefeld-Bockum  
Bengers Pflanzenfarm  
Werner-Voß-Straße 20  
Mobil (0163) 251 36 94

Ausstellungen: Oppumer Friedhof (neben Blumen Brammen) vormals Grabmale Uhlen Krefeld-Hüls, Mühlenweg 59a, Tel. (02151) 73 55 32 Krefeld-Hüls, Tönisberger Straße 124 und direkt am Hülser Friedhof

www.Grabmale-Franzen.de

wohnen  
leben  
schenken  
mode

moi

... das sind WIR

Großhüttenhof  
Unsere Öffnungszeiten  
Mo-Fr 9.00-18.00 & Sa 9.00-14.00  
Hüttenallee 237 • 47800 Krefeld

// OB IN NEUER MISSION

## HILFSNACHTWÄCHTER FRANK MEYER SAMMELT ÜBER 2000 EURO

Bei der Verleihung des Preises **Bürgerschaftliche Selbsthilfe an das Linner Nachtwächterteam** hatte **Oberbürgermeister Frank Meyer** versprochen, eine **Sponsorenführung zugunsten der mechanischen Musikinstrumente** durchzuführen.



„Ohne dieses Versprechen hätte er wohl längere Zeit im Pranger verbringen müssen“, mutmaßt der Linner Nachtwächter Heinz-Peter Beurskens. Dieses Versprechen löste der Oberbürgermeister nun ein und musste sich für den Rundgang als Hilfsnachtwächter verdingen. „Das Gewand steht ihm gut und mit der Helmarde hätte er auch so manche alte Rechnung beileihen können“, so Beurskens. Der Sponsorenrundgang war ein voller Erfolg: über 2000 Euro kamen für die Restaurierung der historischen mechanischen Musikinstrumente zusammen. Die Teilnehmer verbrachten nicht nur einen tollen Abend, sondern konnten auch in gemütlicher Runde anschließend noch mit dem Oberbürgermeister diskutieren.

**BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE  
WWW.LIFEJOURNALE.DE**

// KARNEVAL LÄSST GRÜSSEN

## „WILDE WEIBER SITZUNG“ IM SPORTPARK

Dass der **Event-Sportpark** regelmäßig tolle Events auf die Bühne stellt, dürfte sich längst

rumgesprochen haben. Und dass auch die Jecken der Oppumer Klante immer für eine

// DAS HIGHLIGHT DES JAHRES

## EINMAL IM LEBEN

Den Wunsch erfüllten sich **Björn I. und Tanja I. (Bützer)** als **Königspaar Anfang September beim großen Schützenfest in Oppum.**

Zusammen mit den Ministerpaaren Jean Pierre Letesse und Gattin Nicole sowie Christian Grefkes mit Partnerin Silvia Lieder bildeten sie ein herrliches Gesamtbild und sorgten durch ihr sympathisches Auftreten für gute Stimmung. Nicht zuletzt der Auftritt der Kölner Kultband



Kasalla dürfte sich bleibend im Gedächtnis verankert haben. Das normale Leben hat alle längst wieder eingeholt. Was bleibt ist die Erinnerung und nur die zählt. Danke für ein tolles Festwochenende!



hervorragende Stimmung bei ihren Veranstaltungen sorgen, ist ebenfalls bekannt. Daher kann man ahnen, was zustande kommt, wenn diese beiden Konstanten aufeinandertreffen. Bei der ersten „Wilde Weiber Sitzung“ am 31. Januar wird der Sportpark für die Bewirtung sorgt, haben die Oppumer Klante ein Programm für alle „wilden Weiber“ zusammengestellt. Unter anderem werden Trompeter Lutz Kniep, Aleks Schmidt, Horst Krefelder und ein Männerballett für gute Stimmung garantieren. Der Kartenvorverkauf ist

inzwischen gestartet. Karten sind für 15,99 Euro erhältlich beim Oppumer Wochenblatt (Hauptstraße 9), bei Lotto-Totto Bohnengel (Maybachstraße 167) und im Sportpark (Am Holderspfad 200). Beim Wochenblatt und bei Bohnengel gibt es ab sofort auch Eintrittskarten (14,50 Euro) für die nächste Kostümsitzung der Klante am 8. Februar im Jugendheim Casablanca. **Weitere Informationen stehen auf der neuen Homepage: [www.oppumer-klante.com](http://www.oppumer-klante.com)**

// AUS DER WIRTSCHAFT – HERBRAND RÜSTET AUF

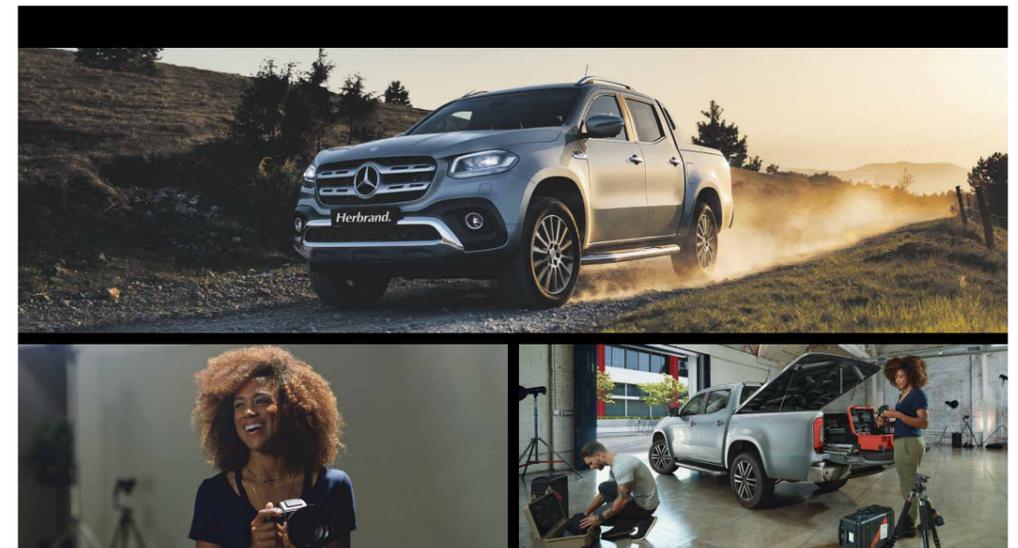
## EIN HOTSPOT FÜR LKW'S

Die Arbeiten an dem neuen **Nutzfahrzeug-Kompetenzcenter von Mercedes-Herbrand** gehen in die **Schlussphase.**

Der Bau der Außenfassaden der **Nutzfahrzeug-Werkstatt**, des **Ersatzteillagers** und der **neuen Fahrzeugausstellung** sind weitestgehend abgeschlossen. Nun startet der **Innenausbau** und die **Gestaltung der Außenanlagen** und **Hofflächen.** Bei der **architektonischen Planung** des neuen Betriebes wurden in allen Bereichen die speziellen Anforderungen von schweren Lastwagen, Omnibussen, Wohnmobilen und Transportern berücksichtigt – auch an die übergroßen **Giga-Liner** wurde hierbei gedacht. In der **Werkstatt** in **Krefeld-Fichtenhain** können die großen Lkw gewartet und repariert werden, ohne den **Auflieger** und **Anhänger** abzukoppeln. Falls ein Fahrzeug einmal nicht innerhalb unserer verlängerten **Öffnungszeiten** von **7 bis 22 Uhr** fertiggestellt werden kann, stehen für die Fahrer zwei **Schlafräume** kostenfrei zur Verfügung. Die **Fahrzeugausstellung** ist natürlich auf **Nutzfahrzeuge** ausgelegt: der große **Schauraum** bietet Platz für die aktuellen **Transporter- und Reisemobil-Modelle.** Darüber hinaus ist die Aufnahme einer **zusätzlichen Wohnmobilmarke** geplant. Auf der großzügigen **Hoffläche** sollen zukünftig über **100 gebrauchte Transporter (Junge Sterne Transporter)** präsentiert werden. Um die nötige **Kompetenz** zu bündeln, ziehen mehr als **80 Mitarbeiter** des bestehenden **Nutzfahrzeug-Teams** aus **Mönchengladbach** und **Krefeld** an den neuen Standort um. Zusätzlich sollen **zwanzig neue Stellen** besetzt werden. Damit wird die **Mitarbeiterzahl** mittelfristig auf über **100** aufgestockt werden. Die **Bewerbungsphase** läuft aktuell noch – **für Informationen zu unseren Stellen besuchen Sie uns auf: [www.herbrand.de/karriere](http://www.herbrand.de/karriere)**

Durch die **Spezialisierung** auf **Nutzfahrzeuge** und die **Grundfläche** des **Geländes** von **50.000 m2** können wir unseren Kunden zusätzlich zum **Verkauf** und zum **Werkstattservice** eine **Vielzahl weiterer Transporter- und Lkw-spezifischer Dienstleistungen** anbieten: **Waschanlage** für

**Transporter, Fahrzeugaufbereitung und -pflege** für **Transporter und Lkw, Lkw- und Transporter-Vermietstützpunkt, ca. 20 Transporter und Lkw vor Ort** und **Zugriff auf CharterWay und VanRental Mietpool** mit einer **Vielzahl von Sonderaufbauten.**



## Der Feierabend kann kommen. Muss er aber nicht.

Jetzt noch stärker: Die X-Klasse mit V6-Motor.

**Unser Leasingbeispiel<sup>1</sup> für Gewerbekunden:**  
X 350 d 4MATIC PROGRESSIVE EDITION<sup>2</sup>

Kaufpreis ab Werk <sup>3</sup>	40.800 €
Gesamtbasiswert	40.800 €
Leasingfaktor	1,056 %
Laufzeit in Monaten	48
Gesamtlaufleistung	40.000 km
48 mtl. Leasingraten inkl. GAP Unterdeckungsschutz à	<b>399 €</b>
Überführungskosten	780 €

<sup>3</sup>Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert: 9,3/7,9/8,4 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 222 g/km.

<sup>1</sup> Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstr. 7, 70469 Stuttgart, für Gewerbekunden. Alle Preise zzgl. der gesetzlich geltenden Umsatzsteuer. Angebot gültig bis 31.12.2019. Abb. enthält Sonderausstattung. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. <sup>2</sup> Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Es handelt sich um die „gemessenen NEFZ-CO<sub>2</sub>-Werte“ i. S. v. Art. 2 Nr. 2 Durchführungsverordnung (EU) 2017/1152. Die Kraftstoffverbrauchswerte wurden auf Basis dieser Werte errechnet. Aufgrund gesetzlicher Änderungen der maßgeblichen Prüfverfahren können in der für die Fahrzeugzulassung und ggf. Kfz-Steuer maßgeblichen Übereinstimmungsbescheinigung des Fahrzeugs höhere Werte eingetragen sein. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen verschiedenen Fahrzeugtypen. Die realen Verbrauchswerte sind u. a. abhängig vom Fahrzeuggewicht und von den gewählten Ausstattungen. <sup>3</sup> Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

Mercedes-Benz



## Herbrand.

**Herbrand Niederrhein GmbH & Co. KG**  
Krefeld - Verkauf & Service, Magdeburger Str. 80  
Mönchengladbach - Verkauf & Service, Krefelder Str. 180

Bocholt • Borken • Emmerich • Geldern • Gescher  
Goch • Heinsberg • Kevelaer • Kleve • Krefeld  
Mönchengladbach • Straelen • Wesel • Xanten  
**Hotline 0 800 801 901 0 (gebührenfrei)**  
[www.herbrand.de](http://www.herbrand.de)

// MIT DEM KULTURTANDEM UNTERWEGS

## HARFE TRIFFT PANFLÖTE

Matthias Schlubeck und Isabel Moreton sind zwei Weltklasse Musiker\*innen, die mit ihren einzigartigen Instrumenten – der Panflöte und der Harfe mit ihrer ganzen Klangwelt – die Zuhörer\*innen verzaubern.



Beide treten weltweit auf und prägen die Klangwelt ihrer Instrumente. Sie spielen zur Eröffnung des KulturTandems mit Werken verschiedener Komponisten der klassischen Musik am 31.10.2019 um 20.00 Uhr in der St. Josef Kapelle, Tannenstraße 138. Das KulturTandem ist ein inklusives Festival. Weltweit stehen Künstler\*innen für ein selbstbestimmtes Leben. Ihre Sprache ist universell und damit besonders gut geeignet, das Ziel der Kompetenzzentren zu unterstützen. Kunst und Kultur machen erlebbar: Menschen mit und ohne Be-

hinderung bewegen sich in einer vielfältigen Gesellschaft und gestalten sie gemeinsam. Jedes Jahr findet das Festival in einer anderen Stadt des Regierungsbezirkes Düsseldorf statt. Dieses Jahr werden den Krefeldern künstlerische Angebote im Rahmen des KulturTandems geboten. Zum Beispiel: Am 02.11.2019 spielen die Jazzmusiker Clemes Gutjahr, Piano, und Marcus Scheltinga, Posaune ein Konzert im Südbahnhof, Saumstraße 9. Ihre Tandem Partner sind die Musiker\*innen der bekannten und außergewöhnlichen Partyband RockamRing. Beginn ist um 19.30 Uhr. Lassen Sie sich inspirieren von der Spielfreude und dem umwerfenden Humor dieser Gruppe. Am 07.11.2019 kann der preisgekrönte Film „Die Götter müssen Klempner sein“ wiederentdeckt werden. Bei der Uraufführung in Krefeld waren 500 begeisterte Zuschauer in der Kulturfabrik dabei. Jetzt ist der Film in der Samtweberei zu sehen. Dazu gibt es Musik vom „Un-Label and Sound Production“. Ort: Lewerentzstraße 104, Beginn: 20.00 Uhr Der Eintritt ist frei, wie bei allen Veranstaltungen des KulturTandems.

KulturTandem 2019



Eintritt frei  
31.10. → 24.11.  
zu Gast in Krefeld  
ksl-nrw.de/  
kulturtandem

// SPIEL, SATZ, SIEG

## TENNISNACHWUCHS TRIFFT SICH BEIM OTC



Der Borgi-Cup war mal wieder ein großes Treffen tennisbegeisterte Kinder auf dem Gelände des Oppumer TC.

Das beliebte Turnier fand vom 30. August bis zum 1. September statt – zum 25. Mal. Aus der ursprünglichen Absicht, „tennisfremde“ Kinder für den weißen Sport zu begeistern, hat sich ein Treffen junger Nachwuchsspieler entwickelt. Viele erleben in Oppum den Einstieg ins Turnierleben. Sie lernen, mit Stil zu gewinnen und mit Anstand zu verlieren, auch wenn dies beim Borgi-Cup (nach Hauptsponsor Intersport Borgmann benannt) eigentlich nicht möglich ist. Alle Spieler fanden sich bei Siegerehrung mit Oberbürgermeister Frank Meyer ein und gingen glücklich mit dem Borgi-Cup Shirt, Urkunden, Gutscheinen und diversen Sachgeschenken nach Hause. Natürlich wurden die Sieger der zehn Leistungs-

terklassen mit den Borgi-Cup Pokalen geehrt. Drei Tage hatten sich die rund 120 Kids zwischen fünf und zehn Jahren ballsicher ihren Eltern, Großeltern und Freunden präsentiert. Es wurde mit viel Begeisterung um jeden Ball gekämpft. Die teilnehmenden Kinder kamen aus Krefeld, Düsseldorf, Essen, Wuppertal, Meerbusch, Ratingen, Kapellen, Moers, Kempen, Kaarst und Neuss. Es wurden circa 450 Spiele auf 16 Plätzen ausgetragen, die jeweils von Schiedsrichtern aus der Tennisjugend und vielen erwachsenen Mitgliedern des Oppumer TC betreut wurden. Mehr als 50 Mitglieder des OTC waren in den Turnierablauf eingebunden. Ihnen, aber auch den vielen Kindern, dankte Meyer für ein gelungenes Turnier, bei dem auch Hüpfburg, Torwandschiessen, elektronische Spielebox und Tombola nicht fehlen durften.

// RUNDES JUBILÄUM

## GOLDHOCHZEIT

Vielen Dank für alle netten Worte, Geschenke und Glückwünsche zu unserem 50. Hochzeitstag.

Wir danken allen, die an uns gedacht haben, von ganzem Herzen!

Margret und Manfred Bützer



## IMPRESSUM

Herausgeber,  
Anzeigenleitung/Produktion  
PRINT/MEDIA.Management  
Ursula Kölker  
Hüttenallee 237 c, 47800 KR  
info@printmedia-man.de  
www.lifejournale.de  
Telefon: 02151 51626-16  
Mobil: 0174 9295330  
Redaktionsbüro für:  
• bockumlife@web.de (13.000)  
• oppumlife@web.de (7.000)  
• linnlife@web.de (4.000)  
Am Badezentrum 128, 47800 KR  
Layout/Gestaltung für BO/LI/O  
Wolff Kommunikation GmbH  
www.wolff-kom.de  
Medien-Kooperation mit  
Stümges Media Gruppe:  
• hüls life (8.000)  
• kempen life (10.000)  
• st. tönis life (11.000)  
Telefon 0177 6426399  
stuemges@lifejournale.de

nächste Ausgabe:  
KW 49/19 – 06.12.2019  
Anzeigenschluss: 22.11.2019  
www.facebook.com/lifejournale

Für vom Herausgeber gestaltete Anzeigen, Logos, Texte und Fotos besteht Urheberrecht. Eine Weiterverwertung bedarf der Rücksprache und schriftlichen Genehmigung. Die inhaltliche Verantwortung von gelieferten Anzeigen, Texten, Logos und Fotos obliegt dem Inserenten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Der Herausgeber behält sich vor, namentlich gekennzeichnete Berichte, die nicht unbedingt die Meinung der Redaktion widerspiegeln, zu veröffentlichen. Ein Veröffentlichungsanspruch und Rücksendung auf unverlangt eingereichte Manuskripte und Fotos besteht grundsätzlich nicht. Irrtümer vorbehalten.

// SO MACHT SPIELEN SPASS

## NEUER ÖFFENTLICHER SPIELPLATZ AM ROGGEKAMP IN OPPUM



Am Roggekamp in Krefeld-Oppum ist ein neuer öffentlicher Kinderspielplatz entstanden.

Die Wohnstätte Krefeld hatte sich vertraglich verpflichtet, den Spielplatz zu planen, auszubauen und hat ihn nun an die Stadt übergeben. Auf der Gesamtfläche von mehr als 580 Quadratmetern befinden sich eine Rasenfläche mit viel Platz zum Bolzen und ein Sandspielbereich. Als Spielgeräte stehen den Kindern eine Zweier-Schaukel mit einem Kleinstkindersitz und eine Spielgerätekombination aus Stahl zur Verfügung. Der gesamte Spielplatz wird durch einen ein Meter hohen

Stabgitterzaun eingefriedet. Zwei selbstschließende Tore ermöglichen Fußgängern einen sicheren Zugang vom öffentlichen Fußweg zum Spielplatz. Die neue Pflanzung besteht

aus robusten Sträuchern, einem zentral gepflanzten Walnussbaum und weiteren Bäumen. Vier Spielplatzpaten kümmern sich ehrenamtlich um die Anlage.

## BOTENSUCHE!

Für zwei Gebiete suchen wir noch zuverlässige Boten.

Bei Interesse einfach melden unter:  
Tel. 0174 9295330

Jeden Freitag kostenloser Lieferservice!

Zeit für herbstliche Schmankerl!



Beim Weihnachtsmarkt am 23.11. sind wir wieder mit dabei!

Verzichten Sie dabei nicht auf 1a Meister-Qualität.

Genießen Sie z.B. leckeren Sauerbraten, herzhaften Wirsingrouladen und pikante Pfannen.

Probieren Sie auch die Vielfalt unserer hauseigenen Wurstwaren!

Party-Service hat einen Namen: Landfleischerei Hinterding

Trift 100 - Telefon 54 18 95

Di.-Do. 7.30-13.00 u. 15-18.00  
Fr. 7.30-18.00, Sa. 7-12.00, Montag geschlossen

www.landfleischerei-hinterding.de



„Unser Traumhaus“  
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Sicher in die eigenen vier Wände

Wir machen den Weg frei.

Was immer Sie vorhaben: Ob Erstfinanzierung, Anschlussfinanzierung, Modernisierung oder Anlage - gemeinsam mit der Volksbank Krefeld eG erhält Ihre Finanzierung ein sicheres Fundament. Als Ihr Finanzpartner in der Region beraten wir Sie persönlich und direkt vor Ort.

www.vbkrefeld.de



## SIE MÖCHTEN INSERIEREN?

Ob privat\* oder geschäftlich – rufen Sie uns an:

Telefon 02151 5162616

\*zum Familienpreis

// MENSCHEN AUS OPPUM

## TRAVESTIE – DIE KUNST DER VERWANDLUNG



**Es gab sie bereits in der Antike und heute ist sie ein Teil des Showbusiness.**

Und mittendrin ein Oppumer. Die Rede ist von Heiko Großmann, Künstlername Miss Tammy, der dieses außergewöhnliche Hobby in 10 Jahren zu hoher Professionalität entwickelt hat. Im normalen Leben ist der Familienvater Wertekurierfahrer und schlüpft nur am Wochenende in die ungewöhnliche Rolle der Miss Tammy. Gebucht wird er mittlerweile bundesweit und vor zwei Jahren hat er mit der Gastronomie des Inrather Kruges ein kleines Revuetheater hier in Krefeld ins Leben gerufen. Jeden zweiten Freitag heißt es Showtime und Großmann taucht ein in die Glitzerwelt der Travestie. Fantastische Kostüme und ein Feuerwerk bekannter Songs, die alle live mit unverwechselbarer Perfektion gesungen werden, verwandeln dann den kleinen Saal für ein paar Stunden in eine andere Welt. Seine Frau Yvonne ist stets dabei und ist verantwortlich für

den reibungslosen Garderobenwechsel. Sein künstlerisches Talent gibt er aber auch schon seit Jahren an die Jugend weiter. Als Chef und Trainer der Jugendgarde TSV Uerdingen ist der Karneval seine zweite große Leidenschaft. Tochter Eileen hat es zwischenzeitlich zum Solomarielchen geschafft und erntet nun auch erste Erfolge. Bruder Elias ist dabei der größte Fan. Großmann's Vielseitigkeit hat ihn auch längst zu einem gefragten Moderator werden lassen. Fischeln Open ist dabei eines der Projekte, das ihn in Krefeld bekannt gemacht hat. Aber auch bei Firmenfeiern und zu privaten Anlässen wird er gerne gebucht.

**Alles zu Heiko Großmann alias Miss Tammy finden Sie unter [www.miss-tammy.de](http://www.miss-tammy.de). Und wenn sie mal einen unterhaltsamen Abend der etwas anderen Art verbringen möchten, buchen Sie doch einfach mal unter Telefon 1513180 oder 01774597233.**

**Ticketpreis 10,00 Euro.**



## DIE GESUNDE ECKE!



### Gesundheitsthemen von Dr. Hacker

#### GRIPPE UND ERKÄLTUNG VORBEUGEN

Man fühlt sich schlapp, hat Kopfschmerzen oder Schnupfen – im Herbst sind diese Beschwerden wieder auf dem Vormarsch. Da heißt es, sich wirksam zu schützen. Weshalb Grippe und Erkältungen gerade jetzt wieder auf dem Vormarsch sind, könnte laut Experten mehrere Gründe haben. Zum einen fühlen sich manche Viren bei niedrigen Temperaturen wohler. Zum anderen haben es die Erreger leichter, sich zu verbreiten. Denn in der kalten Jahreszeit halten sich öfter große Menschenmengen in geschlossenen Räumen, in Bussen oder Bahnen auf. Gelangen die Viren schließlich durch Niesen oder den unbedachten Kontakt von ungewaschenen Händen mit Nase oder Mund in die oberen Atemwege, haben die Erreger im Winter leichteres Spiel. Trockene Schleimhäute und ein Immunsystem, das in dieser Zeit zahlreichen Angriffen ausgesetzt ist, erleichtern es ihnen, sich auszubreiten. Um vorzubeugen, helfen folgende Tipps: Vor Ansteckung schützen: Häufiges, gründliches Händewaschen gehört zu den wirkungsvollsten Maßnahmen gegen Ansteckungen. Und auch wenn es schwer fällt: Beim Niesen oder Husten nie die Hand vor den Mund nehmen, stattdessen immer den Ärmel. Halten Sie möglichst zwei Meter Abstand von schniefenden Mitmenschen und verzichten Sie auch mal aufs Händeschütteln. Wem selbst die Nase läuft: Einwegtaschentücher verwenden und diese sofort entsorgen. Außerdem gilt es, Räume regelmäßig zu lüften. Abwehr stärken: Zinkmangel kann die Gefahr von Virusinfektionen erhöhen. In der

Erkältungszeit kann die Einnahme von Zink die Abwehr stärken. Lassen Sie sich dazu von Ihrem Apotheker beraten. Außerdem: Impfen lassen! Vor Viren, die die echte Grippe (Influenza) auslösen, kann man sich durch eine Impfung schützen. Das Robert Koch-Institut empfiehlt, diese jedes Jahr vorzunehmen, da der Impfschutz nur sechs bis zwölf Monate anhält. Außerdem verändern sich Grippeviren ständig, sodass die Zusammensetzung des Grippeimpfstoffs jährlich neu bestimmt wird. Als richtiger Zeitpunkt für die Impfung gilt Oktober oder November. Da eine schwere Grippeinfektion gerade bei Menschen mit schwachem Immunsystem tödlich verlaufen kann, empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) insbesondere folgenden Personengruppen die Impfung: Menschen über 60 Jahre - Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einer chronischen Erkrankung - Menschen mit Immunschwäche - Bewohnern von Alten- oder Pflegeheimen - Schwangeren - Medizinischem Fachpersonal und Menschen, die im selben Haushalt mit oben genannten Risikogruppen leben. Die Krankenkassen zahlen die Impfung für alle genannten Personengruppen!

Bleiben Sie gesund!  
Herzlichst Ihr



Dr. Andreas Hacker  
info@hildegardis-apotheke.com