

## DIE GUTE TAT

Über 20.000 Euro aus Pfandbons  
für action medeor // **S. 4**

## MANFRED SCHMITZ

Ehrenamt-Serie: „Mann für Alles“  
in der Turnerschaft // **S. 7**

## WANDERN IM RUHRGEBIET

St. Töniser Autorin schrieb Reiseführer  
für Familien // **S. 9**



Ganz in Ihrer Nähe –

**REIFEN KLOPSCH**

**driver**  
REIFEN KLOPSCH

Man mag es kaum glauben, aber  
Ostern ist dieses Jahr schon im März!

Ein alter Spruch besagt:  
„Von Oktober bis Ostern“  
Jetzt auf Sommerreifen wechseln!



Hülser Straße 130 - 47906 Kempen  
Telefon 02152-55 8703 - Fax 02152-55 8702

[www.reifen-klopsch.de](http://www.reifen-klopsch.de)

# BÄUME FÜR TÖNISVORST – JETZT SPENDEN

**RIESNER**  
IMMOBILIEN   
Vermietung · Verwaltung · Verkauf

**ST. Tönis**  
– Meine  
Heimat!



503 665 oder 01633 503 665  
info@riesner-immobilien.de  
Wir sind für SIE und  
ihre IMMOBILIE da!



**NÄCHSTE AUSGABE:**  
**06.05.2021**

**JETZT BUCHEN BEI IHREM  
MEDIABERATER:  
GÜNTER STAMMES**

**TEL.: 02151 701435**  
**E-MAIL: STAMMES@  
LIFEJOURNALE.DE**

**PR-ADVERTORIAL - NEUES VON HELIOS**

**KREIßSAAL IN ZEITEN DER PANDEMIE**

Viele Kurse und Treffen können infolge der Präventionsmaßnahmen leider noch nicht in gewohnter Weise als Präsenztermine stattfinden. Deshalb informiert das Hebammen-Team im Mutter-Kind-Zentrum am Helios Klinikum Krefeld regelmäßig in einem digitalen Storchentreff und steht telefonisch rund um die Uhr für Fragen zur Verfügung.



Vor der Geburt erhalten alle schwangeren Frauen einen Schnelltest und einen PCR-Test. Bei einem negativen Testergebnis braucht die werdende Mutter während der Geburt keine Maske tragen. Bei werdenden Müttern mit einem positiven Corona-Test trifft das Klinikum in Absprache mit dem ärztlichen Dienst und der Hebamme alle notwendigen Vorbereitungen. Im Kreißaal darf der Partner oder eine andere Begleitperson bei der Geburt dabei sein. Vorausset-

zung ist, dass diese gesund und symptomfrei und der Antigentest negativ ausgefallen ist. Ein Wechsel der Begleitperson oder das Verlassen des Kreißsaales während der Geburt ist leider nicht möglich. Für die ersten besonderen Tage zu Dritt stehen die Familienzimmer jetzt wieder zur Verfügung. Auch in Verbindung mit den erforderlichen Präventionsmaßnahmen steht für das Helios Klinikum obenan, Sorgen zu nehmen und den Aufenthalt und die Geburt hier im Mutter-Kind-Zentrum so angenehm wie möglich zu machen.

Zum nächsten digitalen Storchentreff lädt das Mutter-Kind-Zentrum am Donnerstag, 08. April, um 11 Uhr ein. (red)

**Mehr Informationen unter  
[www.helios-gesundheit.de/krefeld](http://www.helios-gesundheit.de/krefeld)**

**GUT ZU WISSEN**

**TERMINE IN ST. TÖNIS**

**März**

**// So, 28.:** Beginn der Sommerzeit, denken Sie an Ihre Uhren

**// Mo, 29.:** Beginn der Osterferien in NRW bis 10. April

**April**

**// Fr, 02.:** Karfreitag

**// So, 04.:** Ostersonntag

**// Mo, 05.:** Ostermontag

**Mai**

**// Sa, 01.:** Maifeiertag

Die Termine haben kein Recht auf Vollständigkeit.

**KLEINBONGARTZ & HALLMANN GMBH**  
DACHDECKERMEISTER

LAGER: LENENWEG 28 · 47918 TÖNISVORST  
NIEDERBRUCHSTR. 77 · 47807 KREFELD · TEL.: KR 59 24 82  
INFO@KHDACH.DE · WWW.KHDACH.DE

**Wir empfehlen:  
Gesunde Menüs, täglich frisch!**  
Hier bestellen Sie:  
**02151 / 63 95 55** für Tönisvorst und Krefeld




**Caritasverband für die Region Krefeld e.V.**  
Hansa-Haus, Am Hauptbahnhof 2, 47798 Krefeld,  
mittagstisch-krefeld@caritas-krefeld.de, www.caritas-krefeld.de

Das Angebot besteht in Kooperation mit  
**Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V.**  
Heierstraße 17, 41747 Viersen,  
info@caritas-viersen.de, www.caritas-viersen.de

**IMPRESSUM**

**Herausgeber**  
Stümges. Verlag  
Tobias Stümges  
Geldolfstraße 29, 47839 KR  
Telefon: 02151 656373  
Mobil: 0177 6426399  
  
kontakt@lifejournale.de  
www.lifejournale.de

**Layout / Gesamtgestaltung**  
ZERO Kommunikation GmbH

**Druck**  
SET POINT Medien, Kamp-Lintfort

**Auflage**  
11.000

**Verteilung**  
Casa Werbung, Essen

**Redaktion**  
Tobias Stümges (tob),  
Redaktionsbeiträge (red),  
Jürgen Karsten (jk-)

**Nächste Ausgabe:**  
KW 18/2021 – 06.05.2021  
Anzeigenschluss: 22.04.2021

**Social-Media:**  



Für vom Herausgeber gestaltete Anzeigen, Logos, Texte und Fotos besteht Urheberrecht. Eine Weiterverwertung bedarf der Rücksprache und schriftlichen Genehmigung. Die inhaltliche Verantwortung von gelieferten Anzeigen, Texten, Logos und Fotos obliegt dem Inserenten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Der Herausgeber behält sich vor, namentlich gekennzeichnete Berichte, die nicht unbedingt die Meinung der Redaktion widerspiegeln, zu veröffentlichen. Ein Veröffentlichungsanspruch und Rücksendung auf unverlangt eingereichte Manuskripte und Fotos besteht grundsätzlich nicht. Irrtümer vorbehalten.

## EDITORIAL

## LIEBE LESERINNEN UND LESER,



Foto: A. Muysers

uns fehlt sie alle, die freie und ausgelassene Kommunikation bei einem Kaltgetränk oder Essen mit Freunden und Bekannten. In Zeiten der Pandemie hat sich vieles in die digitale Welt verlagert.

Der durch die Pandemie stark gebeutelte Handel hat auch zusätzliche Wege der Kundenansprache für sich entdeckt, folgen Sie ihnen (unseren Kunden von Seite 12.) gerne bei Instagram und lassen einen Like da. In der heutigen Ausgabe stellen wir Ihnen Manfred Schmitz, den Mann für Alles bei der Turnerschaft, vor. Zudem berichten wir über das tolle Baumerhaltungsvorhaben von Julian Pipper und Sven Pricken, dem neuen Foto-Projekt von Ines Schäfer sowie dem Reiseführer von Natalie Dickmann für Familienausflüge. Abgerundet wird die Ausgabe von weiteren Infos vom Werbering, aus dem Rathaus, den Parteien und dem Vereinsleben.

**Wir sehen und hören voneinander, spätestens zur nächsten Ausgabe am 06. Mai.**

Ihr/Euer  
Tobias Stümges



**Stefan Paul D.O.**

**Heilpraktiker | Osteopath | Physiotherapeut**

Ludwig-Jahn-Str. 8  
47918 Tönisvorst

Tel.: **021 51-9424700**

info@osteomedica-toenisvorst.de  
www.osteomedica-toenisvorst.de

## Mutter-Kind Zentrum

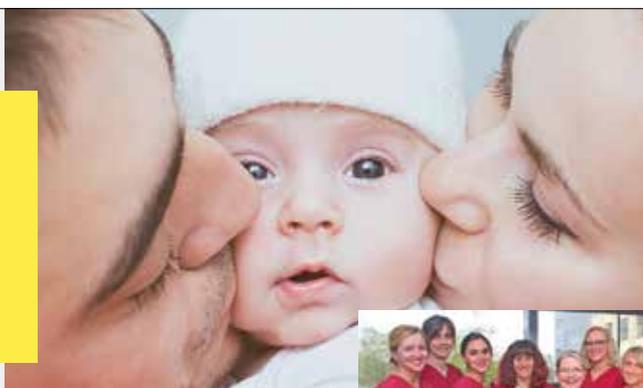
Helios Klinikum Krefeld



### Sicher, sanft & individuell

- Individuelle Geburtsplanung und familienorientierte Geburtshilfe
- Moderne und wohnliche Zweibett- und Familienzimmer (Einzelzimmer mit Doppelbett)
- Perinatalzentrum Level 1: Geburtshilfe unter einem Dach mit maximalversorgender Kinderklinik und angeschlossener Kinderchirurgie
- Erfahrene Ärzte, Hebammen, Still- und Laktationsberaterin sowie geschultes Pflegepersonal
- Umfangreiche Neugeborenenversorgung in Abstimmung mit den Eltern
- Individuelle Hebammensprechstunde mit prä-, postpartaler sowie ambulanter Betreuung

Aktuelle Infos zu den Kursen unsere Elternschule finden Sie hier: [www.helios-gesundheit.de/krefeld/elternschule](http://www.helios-gesundheit.de/krefeld/elternschule)



Unser Hebammen-Team

- Breites Spektrum an schmerzlindernden Verfahren von Akupunktur und Homöopathie bis zur PDA
- Geburtsmethode und -position nach Wahl (u.a. Entspannungsbad, Wasser- und Hockergeburt)
- Kompetente Betreuung von Risikoschwangerschaften, Mehrlings- und Frühgeburten, Steißlage, Diabetes, Bluthochdruck
- Ultraschall-Feindiagnostik (DEGUM II)

DRK HILFT

**FAHRDIENST ZUM  
IMPFTERMIN**

Das Deutsche Rote Kreuz in Tönisvorst bietet älteren Bürgern aus Tönisvorst (ab 70 Jahren) ohne Mobilitätseinschränkungen (Rollstuhl) einen Fahrdienst zum Impfzentrum in Dülken an. Gestemmt wird das Ganze durch ehrenamtliche Mitglieder des Ortsvereines. Der Fahrdienst ist kostenlos. (red)

Interessenten können sich unter **0152 04981072** oder per Mail an **jonas.roesch@drk-toenisvorst.de** informieren und anmelden.

HEIMATSHOPPEN

**HÄNDLER ZEIGEN GESICHT**

Der St. Töniser Fotograf Klaus Storm hat Anfang des Jahres in seinem Schaufenster auf der Krefelder Straße 24 Gesichter von lokalen St. Töniser Einzelhändlern ausgehangen.

Die Bilder hat er zuvor kontaktlos an der frischen Luft von den Händlern aufgenommen.

Er wollte mit dieser Aktion auf den Lockdown aufmerksam machen und zeigen, dass die Händler trotz der Krise da sind – getreu dem Slogan „Wir zeigen Profil“. Klasse Idee. (red)



DIE GUTE TAT

**ÜBER 20.000 EURO AUS PFANDBONS FÜR ACTION MEDEOR**



Stefanie Overmeyer, ehrenamtliche Mitarbeiterin von action medeor, und Hans-Joachim Zielke, Marktleiter des Rewe-Markts in St. Tönis. Foto: action medeor

Wie man schon mit kleinen Summen Großes bewirken kann, hat jetzt der REWE-Markt in St. Tönis gezeigt: Über 20.000 Euro Spenden sind in dem Markt von Hans-Joachim Zielke für das Medikamentenhilfswerk action medeor gesammelt worden – und zwar mit Kleinbeträgen aus dem Flaschenpfand. Das Verfahren ist einfach: Anstatt die Pfandbons aus dem Flaschenpfand einzulösen, können die Kunden die Bons in eine Spendenbox geben.

Seit 2014 kamen auf diese Weise genau 20.698 Euro und 84 Cent zusammen. (red)





# Wir machen Sie mobil!

**Individuelle Systemlösungen** für ein selbstbestimmtes und mobiles Leben von Menschen mit körperlichen Einschränkungen

## KÖLTGEN <sup>GmbH</sup>

behindertengerechter Motorrad- und Fahrzeugumbau







Geschäftsführer: Wilhelm Költgen · Oberbenraderstraße 407 · D-47804 Krefeld  
 Telefon: +49 (0) 21 51/70 12 36 · Fax: +49(0)21 51/707630 · info@koeltgen.de · [www.koeltgen.de](http://www.koeltgen.de)

**BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT**

**BÄUME FÜR TÖNISVORST – JETZT SPENDEN**

An der Friedrichstraße in St. Tönis entsteht bis Ende 2022 eine neues Wohnraumprojekt durch die Mönchengladbacher Immobiliengesellschaft Gebab.

lagern und nach Fertigstellung der Baumaßnahme auf dem Baugelände wieder einpflanzen lässt.

Dem Projekt hätten ursprünglich vier Kiefern und zehn Säuleneichen weichen sollen. Dies wollten die beiden St. Töniser Julian Pipper (33) und Sven Pricken (39) mit einer Umpflanzungsaktion verhindern und riefen dazu einen Spendenaufruf aus. Bislang kamen dadurch schon 8.500 Euro zusammen, unter anderem 1.150 Euro durch eine Spenden-Rallye der KiTa Villa Gänseblümchen. Investor Markus Brütsch findet die Initiative der beiden so klasse, dass er die Bäume auf eigene Kosten durch Pipper´s Gartenbaubetrieb ausgraben, zwischen-

Das bislang durch die Spenden gesammelte Geld soll für Neupflanzungen von Bäumen vor Tönisvorster KiTa´s eingesetzt werden. Dort wo kein Platz für Neupflanzungen von Bäumen vorhanden ist, sollen Gemüsebeete für die Kinder angelegt werden. Wer sich mit einer Spende beteiligen möchte und dafür eine Bescheinigung benötigt, der spendet bitte an den NABU Bezirksverband Krefeld/Viersen - Spendenzweck 'Rettet die Bäume - Tönisvorst'- Spendenkonto: DE72 3205 0000 0057 0011 90.

Ansonsten unter [www.startnext.com/rettet-die-baeumetv](http://www.startnext.com/rettet-die-baeumetv). (red)



Julian Pipper und Sven Pricken

[vbkrefeld.de/st-toenis](http://vbkrefeld.de/st-toenis)

**130 Jahre Volksbank Krefeld**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit Gründung der Volksbank im März 1891 in Krefeld-Hüls: echte Nähe. Denn trotz unserer modernen Online-Services geht nichts über den persönlichen Kontakt vor Ort.

Volksbank Krefeld eG

**NappoLand**  
Fabrikverkauf

**Großes Ostersortiment vorrätig!**

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag  
10.00 – 18.00 Uhr  
Samstag  
09.30 – 13.00 Uhr

**Nappo & Moritz GmbH**  
Heinrich-Horten-Straße 26-30  
47906 Kempen  
Tel. 0 2152 / 910 52 - 14  
info@nappo.de

**Kennen Sie schon unsere sympathische Badausstellung im Herzen von Kempen?!**

**Arretz & Kempen**  
Donkrieg 63, 47906 Kempen

Di. – Fr. 9:00 – 17:00 Uhr  
Sa. 9:00 – 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

0 21 52 / 91 67 – 35  
– 10

**ZAK** dein Bad

[www.warretz.de](http://www.warretz.de)

HEIMATSHOPPEN

**LOKALES SHOPPEN  
ZAHLT SICH AUS  
- 1000 EURO IN BAR**

Die Hauptgewinner der St. Töniser Weihnachtsverlosung sind Pilar Battles Garcia (500 Euro), Verena Thissen (300 Euro) und Brigitte Zitz (200 Euro). (red)



Melanie Barth-Langenecker, Vorstandsmitglied St. Tönis erleben e.V., überreichte an Hauptgewinnerin Pilar Battles Garcia eine Flasche Sekt sowie den Gutschein über 500 Euro. Fotos: St. Tönis erleben e.V.



Brigitte Zitz

EINKAUFSERLEBNIS IN ST. TÖNIS

**BARRIEREFREIES EINKAUFEN**

In St. Töniser Geschäften, die nicht barrierefrei erreichbar sind, werden fortan Funkklingeln und mobile Rampen zur Verfügung gestellt, um die Innenstadt allen Menschen zugänglich zu machen und damit attraktiver zu

gestalten. Menschen im Rollstuhl, Eltern mit Kinderwagen oder Menschen mit Beeinträchtigung können klingeln und dann unter Mithilfe in die Geschäfte hereinkommen. Dieses Projekt wurde von der Lebenshilfe e.V. und der

Rupert-Neudeck-Gesamtschule Tönisvorst umgesetzt.

Finanziert wurde es von St. Tönis erleben e.V., der Volksbank Krefeld eG und dem Reiterhof Team Caro. (red)

ANMELDEN BIS 31.03

**MUSIKALISCHES SOMMERFERIENPROGRAMM**

Das Akkordeon-Orchester 1957 St. Tönis e.V. bietet zum ersten Mal ein zweiwöchiges Sommerferienprogramm für Grundschulkindern (6-11 Jahre) vom 02.-06.08 und 09.-13.08 an.

In der ersten Woche tauchen die Kinder in die Welt der Klänge, Melodien und Rhythmen ein. Spielerisch lernen sie den Umgang mit Instrumenten und deren Klangeigenschaften kennen und lassen sich dabei von der Musik bewegen: innerlich sowie äußerlich. Die zweite Woche baut mit ihrem Inhalt auf die erste Woche auf. Jedoch ist es keine Pflicht, beide Wochen zu besuchen. Jede Woche ist einzeln buchbar und vorausgesetzt, das interessierte Kind hat im Jahr 2020 bereits an der MachMitMusik-Woche teilgenommen, besteht die Möglichkeit „nur“ die zweite Woche, das Aufbauprogramm, zu buchen. Das Thema der zweiten Woche lautet: Was ist „laut“, was ist „leise“? Gibt es Farben für Töne und wie klingt der Sommer? In diesem Teil von „MachMitMusik“ begeben sich die Kinder auf die Fährte des Songwritings und Komponierens. Gemeinsam wird nach dem richtigen Groove, dem feinen Ton

gesucht und die Frage geklärt, warum das Ganze mehr ist als die Summe aller Teile. Das Ferienprogramm findet jeden Tag von 8 bis 16 Uhr im Musik- und Jugendhaus, Corneliusstraße 25 b, 47918 Tönisvorst statt. Sowohl im großen Vereinsheim mit vielen Möglichkeiten als auch im dazugehörigen Außengelände werden die Kinder aufregende und spannende Ferienwochen verbringen. Es wird täglich gemeinsam zu Mittag gegessen. Obst und Getränke stehen zur Verfügung. Zum Abschluss jeder Woche möchten die Kinder den Eltern, Großeltern und Geschwistern am Freitagnachmittag vorführen, was sie so alles in dieser Woche kennengelernt haben.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Kinder pro Woche begrenzt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen. Die Kosten belaufen sich pro Kind auf 80 Euro je Woche (inklusive Mittagessen, Bastelmaterial, Obst und Getränke). Selbstverständlich werden bei allen Aktivitäten die Corona-Richtlinien beachtet! (red)

**Anmeldung bis zum 31. März unter:**  
**info@akkordeon-orchester-1957.de**

**Ansprechpartner:**

**Michaela Bürcks,**  
**Telefon 02151-797293**



Media Stein



Ihr Elektrofachmarkt

LCD-/LED-TV, HIFI, PC/MULTIMEDIA, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, EDV-TECHNIK, MOBILFUNK, ÜBERWACHUNGSTECHNIK

Hochstraße 36 · 47918 Tönisvorst  
Tel. 02151 998760 · Fax 02151 998769 · info@ms-stein.de  
www.ms-stein.de



## EHRENAMT-SERIE - MANFRED SCHMITZ

## „MANN FÜR ALLES“ IN DER TURNERSCHAFT

Manfred Schmitz (57) engagiert sich seit rund 40 Jahren ehrenamtlich bei der Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V. Er hatte schon diverse Trainer- und Betreuerposten im Verein inne und ist auch eine Art „Hausmeister“ für das Vereinsheim, die Hallen sowie den Beachplatz. Das ehrenamtliche Engagement begann aber schon früher: Bereits mit zehn Jahren war er in der Evangelischen Kirchengemeinde St. Tönis tätig, wurde Teamer, also eine Art Gruppenleiter.

In der Turnerschaft war er Trainer der Jugendmannschaften der Mädchen von der E- bis zur A-Jugend, dann auch im Seniorenbereich der Männer Trainer der 3. und 4. Senioren, einige Zeit auch als Spielertrainer, war selbst Kreisläufer und brachte es bis zur Herren-Landesliga. Er rutschte eher zufällig ins Traineramt, erzählt er, weil der alte Trainer aufhörte, dem er schon as-



sistiert hatte, und wurde dann selbst Trainer. Von Beruf Signalmechaniker mit Arbeitsplatz in Düsseldorf und Wechseldiensten nutzt er seine freie Zeit, wann immer es geht, für den Verein. Als „Mann für alles“ repariert er, was zu reparieren ist, macht Türen

wieder gängig, tauscht Schlösser und Lampen aus, macht Rohre im Sanitärbereich frei und übernimmt kleinere Elektroarbeiten.

Sein weiteres Hobby ist das Kochen. Damit kann er sich hervorragend

entspannen, wenn er Rheinischen Sauerbraten, Spaghetti Carbonara oder eigene Rezepte wie die „Feige Sau“ kocht: Das ist eine Schweineroulade mit in Sherry marinierten Feigen. Auch bei geselligen Zusammenkünften des Vereins hat er schon für die Mitglieder gekocht. Daneben gilt es, das eigene Haus mit Garten und jetzt auch die pflegebedürftigen Eltern zu versorgen. Langeweile ist ihm also ein Fremdwort. Für andere tätig zu sein, bringt ihm aber eine ganze Menge zurück, wie er betont. Und deswegen setzt er sich auf den verschiedensten Feldern weiterhin gerne ein. Das gute Vorbild macht Schule: Einige der jungen Sportler der Handballjugend erledigen aktuell im Lockdown freiwillig für Personen, die in schwierigen Corona-Zeiten nicht einkaufen gehen können oder möchten, die notwendigen Einkäufe. (jk-)

## AUS DER KOMMUNALPOLITIK

## DIE STELLVERTRETENDEN BÜRGERMEISTERINNEN



Foto: CDU

Seit der Kommunalwahl im September 2020 ist Britta Rohr (41) Mitglied im Stadtrat von Tönisvorst und seit Dezember 2020 2. stellvertretende Bürgermeisterin. Seit 2017 engagiert sich die Diplom Medienwirtin bei den Grünen. Die Mutter zweier Kinder wünscht sich bis zum Ende der Ratsperiode eine Verbesserung in der Verkehrsinfrastruktur, insbesondere für Fußgänger und Radfahrer.

In einer der ersten Sitzungen des Tönisvorster Stadtrates wurden Christiane Tille-Gander (CDU) und Britta Rohr (Grüne) zu Stellvertretern des Bürgermeisters Uwe Leuchtenberg (SPD) gewählt.

Tille-Gander ist bereits seit 11 Jahren stellv. Bürgermeisterin. Die 64-Jährige war bis 2005 selbständige Einzelhändlerin. Seit 1988 ist sie Mitglied der CDU und seit 1994 Mitglied des Rates.

Ein großer Teil der Verpflichtungen als stellvertretende Bürgermeisterin sind die Wahrnehmung repräsentativer Aufgaben, wie Jubilare, Geburtstage und Ehrungen. (tob)



Foto: Grüne

## Getränkeliessung zum günstigen Preis!



dann wird's Dir  
wohler!

## Getränke Wolfs

Tel. 0 21 51 / 79 88 82

Viersener Str. 61 · 47918 Tönisvorst



dann wird's Dir  
wohler!

## Helfen ist Herzenssache!

Der Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e. V. hilft betroffenen Familien.

Helfen Sie mit!

Mehr Infos unter  
[www.krebskinder-krefeld.de](http://www.krebskinder-krefeld.de)  
oder unter 02151 306644.

**Sparkasse Krefeld**  
IBAN DE37 3205 0000 0000 0088 88  
BIC SPKRDE33

**Volksbank Krefeld e.G.**  
IBAN DE32 3206 0362 0000 7700 00  
BIC GENODE1HTK



**NEUES VON ST. CORNELIUS**

**AGNIESZKA WAGNER NEU IM GEMEINDEVORSTAND**

Vor drei Jahren wurden sie gegründet, die Gemeindevorstände in der katholischen GdG (Gemeinschaft der Gemeinden) Kempen-Tönisvorst. Markus Spranzel war ein Mann der ersten Stunde. Zusätzlich zu seinem Ehrenamt als Mitglied des Pfarreirats von St. Cornelius engagierte sich der St. Töniser fortan auch im Vorstand der Kirchengemeinde. Nun übergab der 47-Jährige den symbolischen Staffeltab an seine Nachfolgerin Agnieszka Wagner. Die Gemeindevorstände unterstützen die beiden Pfarrer der GdG vor Ort. Sie sind Ansprechpartner für alle Belange des kirchlichen Lebens bei den Pfarreigruppen, Vereinen, kirchlichen Kindertagesstätten und natürlich für die Christen der Ge-

meinde. Sie nehmen Wünsche und Ideen auf und tragen sie zu den Pfarrern, in den Kirchenvorstand oder den Pfarreirat. So sind sie das Bindeglied zwischen den einzelnen Gremien und den Christen der Gemeinde. In St. Tönis gehören Pfarresekretärin Doris Lange-Montag, Gemeindereferentin Stefanie Müller, Albert Schwarz, Anja van Thiel und jetzt Agnieszka Wagner dem Gremium an.

Agnieszka Wagner ist 45 Jahre alt und zweifache Mutter.

Die Pfarreiräte werden im November neu gewählt. Wer sich engagieren möchte, kann sich ans Pfarrbüro wenden (Telefon: 02151-790 350). (red)



Foto: S. Wickerath

**BILANZ-PK**

**VOLKSBANK WEITER AUF WACHSTUMSKURS**

Die Vorstände der Volksbank Krefeld eG, Stefan Rinsch, Christoph Gommans und Wilhelm Struck, haben bei einer digitalen Bilanzpressekonferenz einen Rückblick auf das Geschäftsjahr 2020 gegeben. Obwohl die Pandemie die Rahmenbedingungen nochmals verschlechtert hat, konnte die Volksbank Krefeld (42.556 Mitglieder) erstmals die Marke von zwei Milliarden Euro überspringen. In den meisten Bilanzpositionen war die Entwicklung mehr als positiv. Sowohl bei den Einlagen, als auch



Christoph Gommans, Stefan Rinsch und Wilhelm Struck. Foto: Volksbank

bei den Krediten gab es wesentliche Zuwächse. (red)

**AUS DEM KREISTAG**

**KREMSENER CHEF DER SPD-KREISTAGSFRAKTION**

Hans Joachim Kremser (67) aus St. Tönis wurde am 15. Februar zum neuen Fraktionsvorsitzenden der SPD-Kreistagsfraktion gewählt. Er folgt damit auf Hans Smolenaers, der unerwartet verstarb. Kremser ist seit 1990 Mitglied der SPD, seit 2004 Ratscherr der Stadt Tönisvorst und seit 2010 Kreistagsabgeordneter. Zu seinen Hobbys gehören zeichnen und spielen von Bass Gitarre. Gefragt nach seinem Lieblingsplatz im Kreis Viersen antwortet der freiberufliche Berater Kremser: „St. Tönis, wo's so schön is...“. (red)

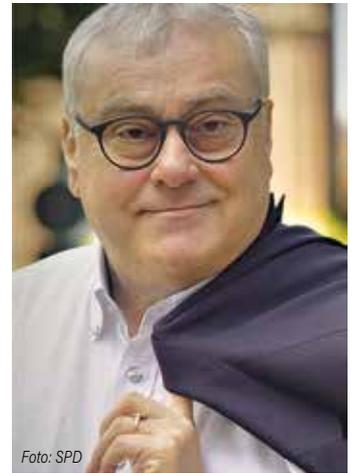


Foto: SPD

  
**PAPIERLIEBE**  
  
[WWW.SETPOINT-MEDIEN.DE](http://WWW.SETPOINT-MEDIEN.DE)

**Grabmale Franzen**  
 Ihr Steinmetz für Krefeld, Tönisvorst, Kempen und Umgebung  
 Grabmale · Einfassungen · Nachschriften · Reparaturen

 KR-Eerslingen Friedensstr. 148, 47829 Krefeld Telefon (02151) 48 57 35	 KR-Oppum Beckeschtr. 55, 47809 Krefeld nur Anstellung	 KR-Höls Am Straußel 34, 47839 Krefeld Telefon(02151) 73 55 52	 St. Tönis Westring 19, 47918 Tönisvorst Telefon(02151) 79 96 92
Weitere Ausstellungen KR-Becken, Werner-Wolf-Strasse 20, Platzhof Berger KR-Höls, Tönisbergstr. 124 II, am Friedhof / Eingang zur Kapelle		Besuchen Sie uns im Internet <a href="http://www.grabmale-franzen.de">www.grabmale-franzen.de</a>	

**PR-ADVERTORIAL INES SCHÄFERS NEUES PROJEKT LÄUFT ERFOLGREICH:**

## 50 MÄNNER WERDEN KUNSTVOLL IN SZENE GESETZT

Nach ihrem vor längerer Zeit erfolgreich gestarteten Projekt „50 Frauen über 50“ (wir berichteten) hat die St. Töniser Portraitfotografin Ines Schäfer ein Parallelprojekt aus der Taufe gehoben, das sie „50 Männer GQ“ nennt und das schon erfolgreich angelaufen ist. Sie möchte im Rahmen der neuen Reihe 50 Männer fotografieren – mit all ihren Stärken und Schwächen. Teilnehmen können Männer ohne jede Altersbeschränkung. Ines Schäfer betont, sie wolle zeigen, dass die Attraktivität auch mit dem Alter nicht abnimmt. Sie möchte nicht nur das Äußere, sondern auch den Charakter und die Seele hervorheben.



Foto: Ines Schäfer

„50 Männer GQ“ ist mit dem Kürzel an das „GQ“-Männermagazin angelehnt, das „Gentlemen´s Quarterly“

heißt und „den Lebensstil von Männern mit Anspruch“ abbilden will. Nun ist es soweit: Ines Schäfer lädt

die Männerwelt zu einem Erlebnis der besonderen Art ein. Denn ihre Art zu fotografieren, ist mehr als Knipsen: Hier wird rund um die Fotos ein besonderes Event zelebriert, das ein Abenteuer, auf jeden Fall ein Erlebnis sein wird. „Wir weben einen wunderbaren Bilderteppich mit fantastischen Bildern von Männern verschiedensten Alters, verschiedenster Formen und Größen, mit unterschiedlichem Hintergrund und verschiedenen Lebensgeschichten. Das alles soll aus meinen Fotos sprechen“, sagt sie.

Und damit die Bilder etwas ganz Besonderes werden, gibt sich die Portraitfotografin viel Mühe im Vorfeld mit Outfit- und Styling-Konsultation und mit einem professionellen Styling durch

eine talentierte Visagistin. Im Anschluss an das Shooting werden sofort die Ergebnisse präsentiert, jeder fotografierte Mann kann selbst die von ihm bevorzugten Fotos auswählen.

„Nicht fotogen, das ist Unsinn – eine solche Ausrede kann ich nicht gelten lassen“, sagt Ines Schäfer. Also: Nur Mut, liebe Männer, auf geht´s zum großen Foto-Shooting. Noch kann man dabei mitmachen. Die Ergebnisse werden auch veröffentlicht. Dazu muss jeder, der mitmacht, sein Einverständnis erklären. Der Gesamtwert des „Männer“-Pakets liegt bei über 699 Euro. Ines Schäfer, die ihr Studio im „Mays//Werk“ in St. Tönis betreibt, bietet es den Männern zum Vorzugspreis von nur 299 Euro an. (jk-)

### WANDERN IM RUHRGEBIET

## ST. TÖNISER AUTORIN SCHRIEB REISEFÜHRER FÜR FAMILIEN

Die St. Töniserin Natalie Dickmann hat als gelernte Medienkauffrau einen eigenen Reiseführer unter dem Titel „Naturzeit mit Kindern – Grüne Oasen im Ruhrgebiet“ geschrieben.

Darin sind insgesamt 40 Wander- und Entdeckertouren für Familien in der Metropolregion beschrieben worden. Der Autorin ist es vor allem ein Anliegen, Familien dazu zu motivieren, ihre freie Zeit an der frischen Luft und mit viel Bewegung zu verbringen. Ehemann Andreas, der auch die schönen Fotos zum Reiseführer beisteuerte, und Sohn Levin waren mit ihr zu allen Jahreszeiten im Ruhrgebiet unterwegs. Herausgekommen ist ein Büchlein mit ganz praktisch gehaltenen Wandertipps für die Familien. Die Touren sollen auch Kinder begeistern. Deshalb sind auch Spielplätze, Badeplätze, familiengerechte Ausflugsziele sowie Kinder-Infos zu Natur und Umwelt aufgeführt. Die



Foto: Jürgen Karsten

Touren sind zwischen zwei und elf Kilometer lang und gut zu bewältigen. Der Reiseführer beweist, dass

das Ruhrgebiet, das ja ein dicht besiedelter Ballungsraum in NRW ist, tatsächlich auch viele grüne Oasen

enthält, die zu durchwandern sich wirklich lohnt. Außer dem Ruhrrevier sind zwei Touren vom Niederrhein darin beschrieben: eine Tour über die Süchtelner Höhen und eine zweite über den Waldlehrpfad am Hülser Berg. In dem Reiseführer sind zu den Touren jeweils eine Karte und ein Code abgedruckt, über den man GPS-Daten abrufen kann. So kann man leicht und einfach durch ausgedehnte Wälder streifen, die Aussicht von den Halden, den Bergen des Reviers, genießen, über renaturierte Industriegelände spazieren und entlang von Kanälen und Flüssen wandern. Auf den Stauseen der Ruhr und auf Ruhr und Lippe kann man Wassersport betreiben, weshalb auch zwei Kanutouren abgedruckt sind. Für Radwanderer gibt es Tipps für vier Fahrradstrecken.

Der Reiseführer ist im Buchhandel für 18 Euro erhältlich. (jk-)

**Jetzt Sommerreifenwechsel!**  
Bei uns sind Ihre Räder in guten Händen!

**Der Reifenscholli**

Siempelkampstr. 102  
47803 Krefeld  
02151 - 79 44 80

info@der-reifenscholli.de  
www.der-reifenscholli.de

**Öffnungszeiten**  
Montag - Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr  
Montag - Donnerstag: 13.30 - 17.00 Uhr  
Freitag: 13.30 - 15.00 Uhr

und individuelle Terminvereinbarung außerhalb der Öffnungszeiten!

TERMINE NUR NACH VEREINBARUNG  
MAYSWEG 10 G - ST. TÖNIS  
WWW.INESSCHAEFER.COM  
TEL: 02151-3520500

Ines Schaefer  
Portraiture  
STUDIO 10 MAYSWERK

**Mens World**  
by Ines Schaefer Portraiture



**Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie.**

**Immobilienverkauf – schnell und sicher. Mit Kompetenz von der Preisfindung bis zum Vertragsabschluss.**

**Wir finden den richtigen Käufer**  
Die Sparkasse ist Marktführer und hat somit nicht nur das größte Kundenpotenzial in der Region, sondern kann auch für Sie passende Käufer auswählen.

**Wir erzielen einen attraktiven Verkaufspreis**  
Mit unserer Kenntnis des regionalen Marktes verschaffen wir Ihnen eine starke Verhandlungsposition.

**Wir bieten Ihnen Top-Vermarktungs-Chancen**  
Nutzen Sie unser kundenorientiertes Netzwerk – unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – in unseren Filialen und Centern für die persönliche Vermarktung Ihrer Immobilie.

Ihr Ansprechpartner in Willich und Tönisvorst:  
**Sascha Metzler**  
Tel. 0 21 54 - 94 68 73 58  
Mobil 01 72 - 7 45 11 63  
E-Mail: sascha.metzler@sparkasse-krefeld.de

sparkasse-krefeld.de/immobilien 



**MITSUBISHI MOTORS**

**Auto Gemein GmbH**  
Kölner Straße 414 • 47807 Krefeld  
Tel. 02151 / 555444 • www.auto-gemein.de

**KARSTENS ECK ANTI**

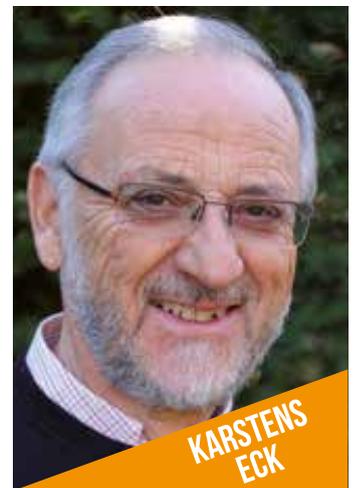
**FÜR NICHTS UND GEGEN ALLES**

Protest ist in: Wutbürger formieren sich allerorten und sind auf jeden Fall für nichts und gegen alles.

Coronaleugner und „Querdenker“ gegen die Anti-Pandemie-Maßnahmen der Regierung, Impfgegner gegen Impfwillige. Die einen gegen Atomkraftwerke, die anderen gegen Kohlekraftwerke, wieder andere gegen Stromleitungen über oder unter Tage. Aktivisten gegen Autobahnen, Lokomotivführer gegen die Bahn und ver.di gegen den öffentlichen Dienst. Die Opposition gegen die Regierung. Rot und Grün gegen Schwarz und Gelb oder eventuell auch mal ganz anders rum: Rot und Schwarz gegen Grün, FDP, AFD und Linke. Und so mancher Zeitgenosse sowieso irgendwie und immer gegen den Rest der Welt. Da will ich jetzt auf keinen Fall zurückstehen. Ich möchte auch gegen irgendetwas protestieren, fand aber bisher noch nicht das richtige Feindbild. Wogegen kann man denn mal sein, um seinen flammenden Protest loszuwerden? Da kam mir dieser Tage ein

ganz besonderer „Protest-Aufkleber“ zu Hilfe, der mir auf Anhieb gefiel: „Anti Aging“ stand darauf, versehen mit dem Hinweis, wo man dabei mitmachen könne. Da gab es natürlich für mich kein Halten mehr: Bei diesem Protest bin ich dabei!

Nur eines gibt mir zu denken: Ist es für mich nicht sogar schon zu spät? Das Alter hat mich ja längst erreicht. Na denn, Protest ade, das wird wohl doch nix mit Anti!



**HAUSHALT DER STADT**

**20 MILLIONEN FÜR SANIERUNG DER SCHULEN**

Die Stadt Tönisvorst muss eine Menge Geld in die Sanierung ihrer Schulen und der Sportanlagen investieren. Im Haushalt für das laufende Jahr sind Zukunftsinvestitionen für die kommenden vier Jahre in Höhe von insgesamt rund 20 Millionen Euro vorgesehen.

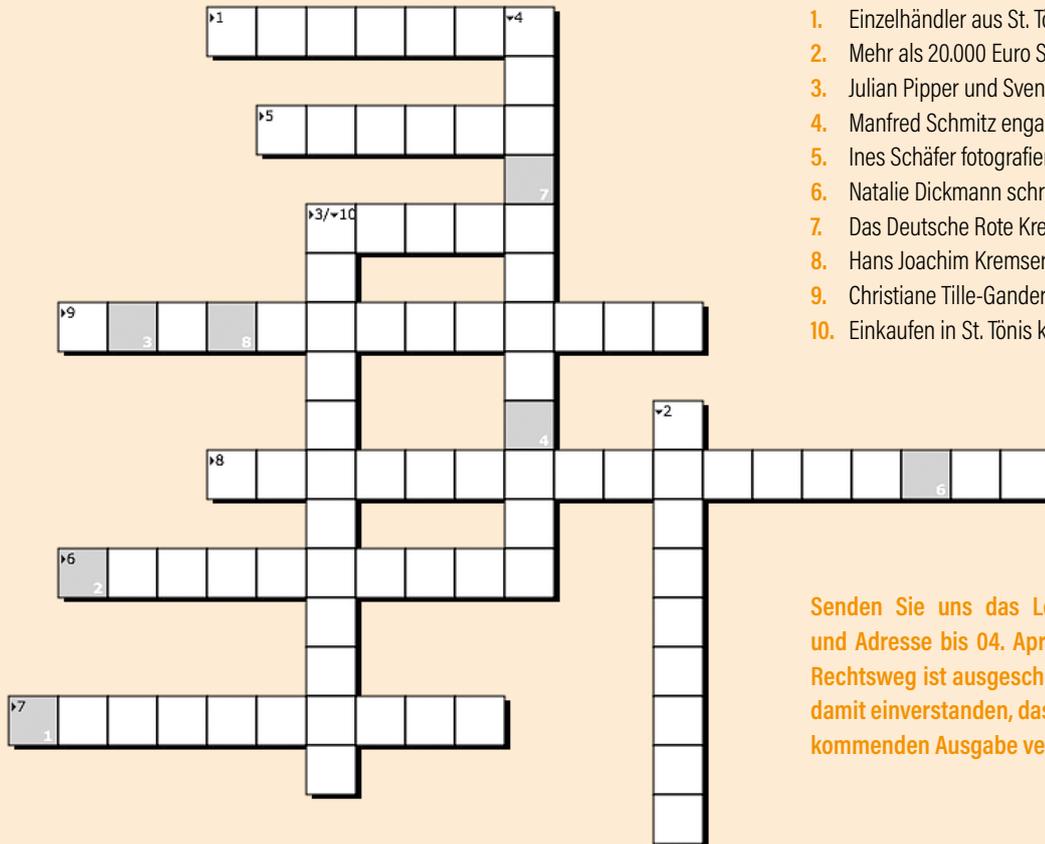
Damit werden Brandschutzmaßnahmen, Malerarbeiten, Dachsanierungen, Fenster- und Türerneuerungen und Neubauten wie ein Fachraumzentrum im Schulzentrum Corneliusfeld und vieles andere mehr finanziert.

Im Etatentwurf für dieses Jahr stehen rund 800.000 Euro für die Digitalisierung der Schulen bereit. Außerdem sieht der Etatentwurf für 2021 Sanierungsmaßnahmen im Kirchenfeld mit 320.000 Euro, für das Schulzentrum Corneliusfeld einschließlich Turnhalle rund 60.000 Euro und für die Sanierung der GGS Hülser Straße 224.000 Euro vor. Aus dem Landesprogramm zur Sanierung, Modernisierung und den Ausbau der Schulinfrastruktur wurden von der Stadt 2018 und 2020 insgesamt knapp 1,4 Millionen Euro abgerufen. (jk)

**WWW.LIFEJOURNALE.DE**

## RÄTSELSPASS

## UNTER ALLEN TEILNEHMERN VERLOSEN WIR ZWEI WERTGUTSCHEINE Á 25 EURO VOM REWE-MARKT ZIELKE IN ST. TÖNIS



1. Einzelhändler aus St. Tönis zeigen?
2. Mehr als 20.000 Euro Spende kamen aus?
3. Julian Pipper und Sven Pricken setzen sich ein für?
4. Manfred Schmitz engagiert sich bei der?
5. Ines Schäfer fotografiert 50?
6. Natalie Dickmann schreibt in ihrem Reiseführer über das?
7. Das Deutsche Rote Kreuz bietet was an?
8. Hans Joachim Kremser führt die SPD-?
9. Christiane Tille-Gander und Britta Rohr sind stellv.?
10. Einkaufen in St. Tönis kann man ab sofort auch?

Senden Sie uns das Lösungswort unter Angabe von Namen und Adresse bis 04. April 2021 an [kontakt@lifejournale.de](mailto:kontakt@lifejournale.de) - Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme zeige ich mich damit einverstanden, dass mein Name und ein Foto von mir in der kommenden Ausgabe veröffentlicht wird. Viel Glück.

1 2 3 4 L 6 7 8

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator <https://www.xwords-generator.de/de>

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

## ST. TÖNIS LIFE KREUZWORTRÄTSEL - GEWINNER ERMITTELT

Beim digitalen Kreuzworträtsel von ST. TÖNIS life in der letzten Ausgabe haben wir das Lösungswort „Weihnachten“ gesucht. Zu gewinnen gab es zwei Gutscheine über je 25 Euro vom Mühlencafé Hoenen. Unter den Einsendungen wurden Alexandra Wende und Jürgen Student gezogen. (tob)

Luigi Sanfilippo (Mitte)  
überreichte Alexandra Wende (re.)  
und Norbert Student  
den Gutschein.



# Folge uns auf Instagram...!



baeckerei\_sommer



blumenhermes



gartenbauspeck



hauser\_rechtsanwaelte\_kempen



immokock



malermeister\_engler



restaurant\_odysseus



tabak\_janssen



lifejournale

Sie benötigen professionelle Hilfe beim Erstellen eines Instagram-Accounts oder bei einem Profilbild- und Logo. Der Stümges Verlag hilft Ihnen gerne, wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.