



## KREFELD IM AUSNAHMEMODUS!

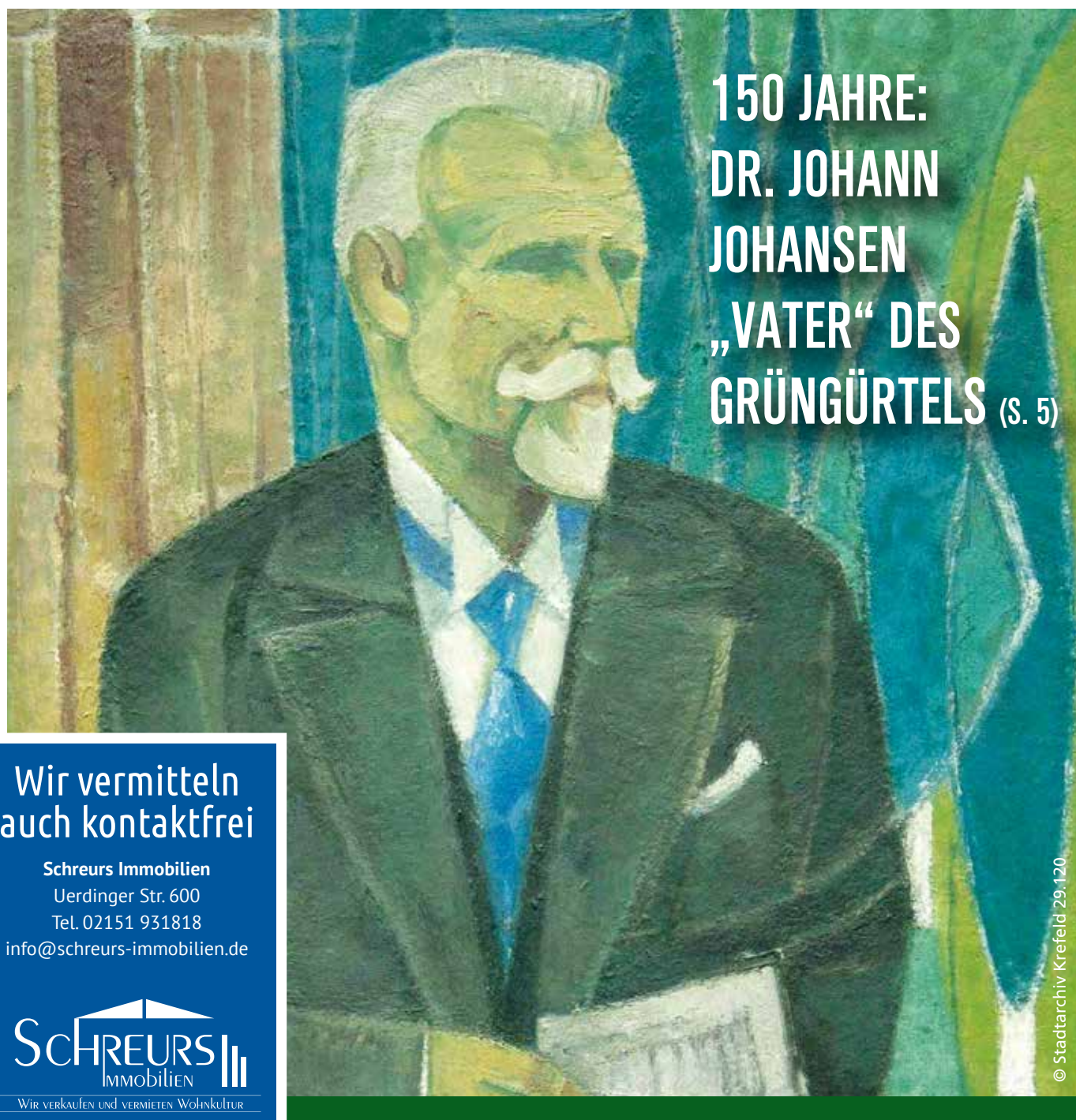
Die im Moment  
wichtigsten Rufnummern  
für Sie auf Seite 2

## MUTTERTAG – 10.05.

Liebe Grüße  
von Haus zu Haus.  
Alle Mütter seid geherzt!

## AUTOKINO IN KREFELD

Krisenbewältigung:  
Das Kinoerlebnis auf dem  
Sprödentalplatz



150 JAHRE:  
DR. JOHANN  
JOHANSEN  
„VATER“ DES  
GRÜNGÜRTELS (S. 5)

Wir vermitteln  
auch kontaktfrei

Schreurs Immobilien  
Uerdinger Str. 600  
Tel. 02151 931818  
info@schreurs-immobilien.de

SCHREURS  
IMMOBILIEN

WIR VERKAUFEN UND VERMIETEN WOHNKULTUR

// CORONA-KRISEN-TELEFONE

## DIE WICHTIGSTEN RUFNUMMERN FÜR SIE

**86 19 700 und 86 22 22.** Hinter diesen Rufnummern verbergen sich das zur Zeit von der Stadt eingerichtete **Diagnosezentrum und eine Allgemeine Information zum Verhalten in der Krise.**

Nur wer echte Krankheitssymptome hat und nachvollziehbar in einem Krisengebiet war, bedient sich deshalb bitte der Nummer 86 19 700.

**Detaillierte Corona-Information** finden Sie unter [rki.de](http://rki.de). Wer vermeintliche Symptome hat, aber in keinem Risikogebiet war, informiert sich primär bei seinem Hausarzt. Allerdings erhalten Sie auch im Zeitfenster Mo-Fr 8.30 – 12.30 Uhr, Mo-Mi 14.00-16.00 Uhr und Do 14.00-17.00 Uhr allgemeine Informationen unter 86 22 22. Wir wünschen Ihnen beste Gesundheit.

// NACHRUF

## KARNEVAL WAR SEIN LEBEN

Mit Rainer Küsters (66) hat ein großer Karnevalist die Bühne des Lebens verlassen. Wohl keiner in der jüngeren Geschichte des Krefelder Karnevals hat so viele Zeichen gesetzt.

Immer ein wenig inspiriert vom Kölner Karneval, den er so liebte, setzte er richtungsweisende Impulse über die Grenzen Krefelds hinaus. Sicherlich herausragend die „Erfindung“ des Steckenpferdes. Ob Show-Pro-



minenz oder hochrangige Politiker bis zum Ministerpräsidenten, gerne schmückte man sich mit dem Titel des Ehrenritters. Als begnadeter Sitzungspräsident und Chef seines Grün-Weißen Corps der Prinzengarde, dem er bis 2017 über 25 Jahre vorstand, wird er in bleibender Erinnerung sein. Danke Rainer.

**Vom Hof direkt - das schmeckt!**  
**Erdbeerzeit!!!**

**Leckere Erdbeeren aus eigener Ernte**

**Verkaufsstand Forstwaldstraße:**  
täglich von 10.00 - 19.00 Uhr geöffnet

**Bismarckplatz:** Bismarckplatz 2, Tel. 1561566  
Mo.-Fr. 8.30 - 18.30 Uhr, Sa. 8.30 - 14.00 Uhr, So. 9.00-12.00 Uhr

**Hofladen:** Oberbenrader Str. 491, Tel. 972450  
Mo.-Fr. 8.20 - 18.30 Uhr, Sa. 8.00 - 15.00 Uhr, So. 9.00-12.00 Uhr

**Verkaufsstand Bockum St. Gertrudis Kirche:**  
Mo.-Fr. 9.00 - 18.30 Uhr, Sa. 8.30 - 14.00 Uhr

**Verkaufsstand Oppum Schutzengel Kirche:**  
Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

**Benrader Obsthof**

// NOCH BIS 18. MAI – DANN VERLÄNGERUNG?

## AUTOKINO - EIN BISSCHEN NORMALITÄT

Als fast schon nostalgisch mutet es an, plötzlich wieder ins Autokino zu fahren. Das waren doch die 80er Jahre.

Manta, Ford Capri und das Autokino Ratingen standen hoch in Kurs. Popcorn, Cola, Fummeln war die Faustregel. Die Aktion auf dem Spröden-talplatz kommt da fast einer Wiedergeburt nahe. Aktuell aus der Not einen Tugend gemacht haben die Macher des Open-Air Kinos auf der Galopprennbahn – noch keinen Freigabe wegen Großveranstaltung – Volko Herdick und Uwe Papenroth. Eine Nostalgielösung wird zum



Kinoerlebnis in Krisenzeiten. Geplant sind 28 Tage, Fortsetzung nicht ausgeschlossen. Unter [swk-autokinokrefeld.de](http://swk-autokinokrefeld.de) erfährt man alle News zu Filmen und Kartenhandlung. Viel Spaß.

SPIELPLATZSANIERUNGEN – DAS WIRD DIE KIDS FREUEN

## SPIELPLATZ FUNGENDONK WIRD WOHL NOCH IM FRÜHJAHR FERTIG



Auch wenn die Kinderspielplätze in Krefeld aktuell wegen der Corona-Pandemie gesperrt sind, schreiten hier Sanierungsmaßnahmen und -planungen weiter voran.

Ganz aktuell wird der Spielplatz am Fungendonk saniert, er soll in den kommenden Wochen fertiggestellt werden. Die geschätzten Kosten liegen bei rund 187.000 Euro, von denen rund 35.000 Euro über Spenden finanziert werden. Ebenfalls in den kommenden Wochen werden auf 22 anderen Spiel-

plätzen einzelne Spielgeräte eingebaut. Das Investitionsvolumen beträgt in dem Zusammenhang rund 120.000 Euro. Eine neue Calisthenics-Anlage (sogenanntes Street Workout) wurde bereits Ende Februar im ersten Abschnitt der Stadtpromenade im Bereich Trift/Weiden aufgestellt. Sie wird über das Kommunale Investitionsförderungsprogramm mit 90 Prozent gefördert. Mit der Eröffnung des ersten Streckenabschnittes wird diese Anlage der Öffentlichkeit übergeben.

## // EDITORIAL

**LIEBER LESER!**

Corona hat uns alle im Griff. Wir könnten die Ausgabe locker mit Absagen füllen, aber das macht nun wahrlich keinen Spaß. Die ersten Auflockerungen machen sich allerdings breit, aber alles abgesagt. Auf Eis gelegt und keiner weiß so richtig wann ein „normales“ Miteinander wieder zur Tagesordnung gehört. Es wird noch eine Zeit brauchen.



Bis dahin ist Selbstdisziplin und Nachsicht das Gebot der Stunde. Seit 12 Tagen gilt Maskenpflicht im öffentlichen Nahverkehr und beim Einkauf. Halten Sie sich dran, es ist wichtiger den je um zumindest den Virus im Griff zu behalten. Größter Dank und Respekt gilt an dieser Stelle den pflegenden und sozialen Berufen. Und auch ein Familientag gestaltet sich in diesem Jahr gänzlich anders. Muttertag. Vielleicht erfährt er ja in der Krise sogar eine neue

Wertschätzung. Schön wärs. Zum angesagten Hit hat sich das Autokino gemausert und erfährt eine Renaissance. Ein bisschen Nostalgie, aber eine schöne Ablenkung in dieser veranstaltungsfreien Zeit.

Machen Sie es gut und bleiben Sie gesund.

Ihre Familie Kölker

## // NEUES VON DER GRÜNKOHL &amp; PINKEL FRONT

**WIE GEHT ES WEITER – RE-START 20.09.?**

In der letzten Ausgabe formulierten wir noch: „Die Hoffnung 03.05. stirbt zuletzt.“ Fakt: zuviel gehofft. Jetzt schreibt es der Gesetzgeber vor und das ist auch richtig so. Schließlich geht es um Ihre Gesundheit und die ist auch uns wichtig. Erfreulicherweise haben fast alle Kartenbesitzer ihre Buchung aufrechterhalten und sich für einen neuen Termin in der zweiten Jahreshälfte entschieden. Und da

haben wir ein wenig Luft, dass sich die Bedingungen normalisieren. Denn der nächste Termin ist der 20.09.2020. Volker Diefes und seine Kollegen scharren bereits mit den Hufen und sehnen den Tag herbei, wieder auf die Bühne zu dürfen. Vielleicht riskieren Sie ja bereits eine Vorbuchung und sichern sich gute Plätze. Selbst bei einer erneuten Absage verfällt Ihre Karte nicht. Entweder Sie verschieben



dann, oder es gibt das Geld zurück. Freuen dürften Sie sich auf Nils Heinrich, Sascha Thamm, Micha Steinke.

**Weitere Infos zur Show unter:**

[facebook.com/gruenkohlundpinkel](https://facebook.com/gruenkohlundpinkel) und [www.gruenkohl-show.de](http://www.gruenkohl-show.de)

**Weitere 2020-Termine:** 20.09. / 04.10. / 08.11. / 20.12. (13 + 19 Uhr)

**Karten inklusive Essen zum Preis von 33,00 Euro unter:**

Tel.: 02151-54 68 08 (AB)

[info@diefes.de](mailto:info@diefes.de)

[koelker@printmedia-man.de](mailto:koelker@printmedia-man.de)

**VVK-Stellen (2 Euro VVK-Gebühr):**

Bockumer Buchhandlung

Uerdinger Str. 608,

Tel: 1585851

Post-Service Wenders

Uerdinger Str. 612,

Tel: 595473



**Online-Banking.  
Einfach & sicher  
von zu Hause.**



[sparkasse-krefeld.de/online-banking](https://sparkasse-krefeld.de/online-banking)

**Erledigen Sie Ihre Finanzgeschäfte  
im eigenen Wohnzimmer.  
Ganz bequem mit dem übersichtlichen  
Online-Banking der Sparkasse.**



**Gemeinsam  
da durch.**



**Sparkasse  
Krefeld**

// AKTIVE FAMILIENHILFE

## BODEL-PASTA FÜR 60 FAMILIEN!

Bereits zum dritten Mal bekochte ein Mitarbeiterteam der Bodelschwingh-Schule jetzt über 60 Familien mit behinderten Kindern.

Kinder für die wegen der Corona-Pandemie kein Schulalltag stattfindet und damit auch kein Mittagstisch. „Wir möchten gerade die Mütter ein Mal in der Woche entlasten“, beschreibt Schulleiter Alexander Ebert den Einsatz der Kollegen. In der ersten Woche unterstützte EDEKA Kempfen die Aktion mit einer Bio-Box,

in der zweiten Woche kamen 400 Brötchen von Hendker zur leckeren Kartoffelsuppe. In dieser Woche musste man allerdings in die eigene „Portokasse“ greifen und alle Zutaten zur Bodel-Pasta selbst kaufen. Da die wöchentliche Kochaktion weitergehen soll, freut man sich über jeden Sponsor. **Die life-Journale stellen gerne den Kontakt her. Anruf genügt 546808 auf AB oder info@printmedia-man.de.** Gesucht werden auch handlagernde Transportbehälter.



## CHRIST Immobilien



**Auch in Zeiten von Corona ist unser Ziel der Verkauf Ihrer Immobilie zu Ihrer vollsten Zufriedenheit.**

André Christ Immobilien  
Camesstr. 2  
47807 Krefeld

**02151-511594**

**info@immo-christ.de www.immo-christ.de**



## WIR POLSTERN FÜR SIE!

**Aufarbeitung und Neuanfertigung**

Gardinen, Dekorationen,  
Markisen, Sonnenschutz, Tapeten,  
Betten & Matratzen uvm.

**HAFELS**  
RAUM UND AUSSTATTUNG

Kölner Straße 530-532 · 47807 Krefeld  
Tel. 02151/30960 · Fax 02151/309626  
hafels@hafels-krefeld.de

2000029-001

// HOBBYGÄRTNER INFOS

## SCHONUNGSZEITRAUM FÜR HECKEN- UND BAUMRÜCKSCHNITTE

Das Bundesnaturschutzgesetz legt für den Zeitraum vom 1. März bis 30. September einen Schonungszeitraum zum allgemeinen Schutz wildlebender Tiere und Pflanzen fest.

In dieser Zeit ist es unter anderem verboten, Bäume außerhalb des Waldes oder gärtnerisch genutzten Grundflächen, Hecken, lebende Zäune, Gebüsch und andere Gehölze abzuschneiden, auf den Stock zu setzen oder zu beseitigen. Zulässig sind schonende Form- und Pflegerrückschnitte zur Beseitigung des jährlichen Zuwachses der Pflanzen oder zur Gesunderhaltung von Bäumen.

Bei stärker beabsichtigten Rückschnittmaßnahmen ist

beim Fachbereich Umwelt- und Verbraucherschutz eine Genehmigung zu beantragen. Fällungen von Bäumen in Hausgärten oder auf gärtnerisch genutzten Grundstücken dürfen zwar innerhalb des Schonungszeitraumes durchgeführt werden, hier ist jedoch die Baumschutzsatzung der Stadt Krefeld zu beachten. Bei einem Stammumfang ab 80 Zentimeter ist eine Fällgenehmigung erforderlich. Zuwiderhandlungen werden mit Bußgeldern von 50 über 5000 Euro bei Fahrlässigkeit bestraft, in Einzelfällen auch höher. **Weitere Informationen gibt es beim Fachbereich Umwelt- und Verbraucherschutz unter Telefon 02151 36604429 sowie 36604432.**

### SIE MÖCHTEN INSERIEREN?

Dann rufen Sie uns an: Telefon 02151 5162616  
oder per E-Mail an: info@printmedia-man.de  
**Nächste Ausgabe 26.06.2020**

## DAHEIM WIRD'S JETZT AM SCHÖNSTEN.

Mit den besten Hausgeräten von EURONICS.



Abb. symbolisch

**euronics** Siebenmorgen  
HAUSGERÄTE

**EURONICS Siebenmorgen**  
Hafelsstraße 209 · 47809 Krefeld · T 02151 / 734719  
kontakt@hausgeraeteservice.de · www.hausgeraeteservice.de

// GEBOREN VOR 150 JAHREN

## DER „VATER“ DES GRÜNGÜRTELS

**Grüngürtel-Initiator Dr. Johannes Johansen wurde vor 150 Jahren geboren. Der Schulunterricht gestaltete sich vor über 100 Jahren auf vielfältige Weise natürlich anders als heutzutage. Für den botanischen Unterricht unterhielt die Stadt Krefeld einen eigenen Garten im Schönwasserpark in Oppum.**

„Ein wöchentliches Angebot der verfügbaren Unterrichtspflanzen, die zum Teil auch in Wald und Wiese gesammelt

wurden, ergab die Bestellungen der einzelnen Klassen aller Volks- und höheren Schulen“, wird im Krefelder Jahrbuch „Die Heimat“ berichtet. Bei der Vielzahl der Schulen sei es deshalb nicht erstaunlich gewesen, wenn der Bote des Gartens bei einer zweimaligen Lieferung je Woche den Anhänger seines Fahrrades, meist aber eine Ziehkarre, vollgepackt mit Blumen und Pflanzen, durch die Straßen der Stadt zog. Die



© Stadtarhiv Krefeld 27.186

gesamte Menge aller Unterrichtspflanzen innerhalb eines Sommerhalbjahres betrug hunderttausende Exemplare. Dieser Schulgarten sollte die

Schönwasser um. Der dort angrenzende Schulgarten sollte zudem ausgebaut und in einen Botanischen Garten umgewandelt werden. Die Stelle eines botanischen Gärtners wurde ausgeschrieben und Anfang März 1928 mit Peter Gottschol besetzt. Über mehrere Jahrzehnte sollte er an dem Ausbau mitwirken. Bereits nach zwei Jahren war der Garten eine ansehnliche Anlage geworden. Diese ausschließlich den Schulen vorzubehalten, änderte sich bald. Die Krefelder entdeckten den Garten für sich – er entwickelte sich schnell zu einer



Keimzelle für den heutigen Botanischen Garten werden. Zum Wissen und zur Freude wurden botanische Gärten angelegt. Die erste Anlage entstand im 16. Jahrhundert an der Universität im italienischen Padua. Der Mediziner und Botaniker Johann Daniel Major gilt als Initiator des ersten botanischen Gartens im Heiligen Römischen Reich Deutscher Nation, der 1669 an der Universität Kiel aufgebaut wurde. Die Überlegungen für einen Botanischen Garten in Krefeld konkretisierten sich um 1927: Der vor 150 Jahren bei Rendsburg geborene Dr. Johannes Johansen war von 1911 bis 1930 Oberbürgermeister und verantwortlich für die Planung und den Ausbau des Krefelder Grüngürtels. Johansen und der Gartenbaudirektor Arnold Noell setzten auch die Realisierung des Grüngürtels zwischen Burg Linn und Haus

Bildungsstätte für Schulen und weitere Kreise. Heute wachsen auf 3,6 Hektar rund 5000 Pflanzenarten aus aller Welt. Europäische, amerikanische und asiatische Laub- und Nadelbäume bilden den äußeren Rahmen des Gartenareals. Neben dem Rosengarten mit rund 150 Rosensorten sind je nach Jahreszeit Rhododendronbereiche, Alpinum und der Apothekergarten mit Heil- und Giftpflanzen die Hauptanziehungspunkte. – Seit über 25 Jahren bildet der Botanische Garten zudem den Rahmen für die Ausstellung „Art of Eden“, die wegen des Coronavirus in diesem Jahr allerdings abgesagt worden ist. Aus diesem Grund bleibt der Botanische Garten auch noch geschlossen. Aber in einer Bildergalerie unter [www.krefeld.de](http://www.krefeld.de) sind einige aktuelle Frühlingseindrücke aus der Anlage zu sehen.



// KREATIVE KIDS

## BEINDRUCKENDES MUSIKPROJEKT MIT KINDERN TROTZ CORONA



**In der Woche vor Ostern haben sieben Kinder zwischen zehn und 14 Jahren an einem viertägigen Musikprojekt teilgenommen.**

Die katholische Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Casablanca führte in Kooperation mit der evangelischen Jugendeinrichtung Kagawa, Freigesprochen Mediencoaching, dem Kulturbüro der Stadt Krefeld und dem Kulturrucksack NRW das Webinar „songs in real life“ durch. Das Ziel: kurze Musik Clips, in denen Songs bekannter Stars von den Kindern mit ihren eigenen (Alltags-) Themen selber neu eingesungen werden. Wegen der Corona-Pandemie wurde es von den Dozenten Philipp Kersting, Marco Rentrop und Sunny Bansemer so umstrukturiert, dass alle Teilnehmer von zuhause aus arbeiten konnten. Das Thema von allen entstandenen Songs drehte sich daher auch rund um Corona. „Wie hat sich die veränderte Situation auf Euer Leben ausgewirkt? Was für Gedanken beschäftigen Euch?“, waren Fragen, die am Anfang gestellt wurden. Entstanden sind vier sehr unterschiedliche Clips, die neben nachdenklichen Momenten bei einigen sicher auch für eine Gänsehaut und /oder ein Lächeln sorgen werden. Dreimal pro Tag trafen sich die

Kinder online, um die Technik zu lernen, die Songs auszuwählen und weitere offene Fragen zu klären. Absprachen wurden virtuell getätigt. Auf einer Internetseite lernten sie, wie sich ihren Gesang aufnehmen und sich filmen können. Die Clips wurden dann an den Dozenten versendet, der nun für den Schnitt zuständig ist. Er zaubert als Profi mit dem abgelieferten Material vier außergewöhnliche Songs. „Anders, als bei diesem Workshop sonst üblich, waren die Kinder damit viel mehr in der Verantwortung. Alle Aufnahmen wurden letztendlich von ihnen alleine, oder mit Hilfe der im eigenen Haushalt lebenden Personen gedreht. Die so entstandenen Filmsets waren verblüffend vielfältig. Der Lerneffekt durch diese Herangehensweise war immens“, berichtet Ursula Hakes vom Casablanca. Bis zur Fertigstellung der Videos dauert es noch ein wenig, alles sind gespannt, wie sie aussehen werden. Hakes: „Alle waren begeistert. Es war eine willkommene Abwechslung in einer Zeit der sozialen Distanz. Auch wenn wir alle die Zeit herbeisehnen, in der wir uns wieder unbeschwert treffen können: Die Zusammenarbeit in diesem Workshop war so intensiv und das Erleben der Begegnungen so emotional, dass es Momente gab, in denen Corona nicht zu existieren schien.“

// SEIDENRAUPEN-CROSS

## ANMELDEN OHNE SORGEN



**Keine Großveranstaltungen bis Ende August heißt es seit einiger Zeit – das trifft auch viele Events im Sport.**

„Natürlich fragen wir uns, ob der Seidenraupen Cross eine Großveranstaltung ist. Das hat bislang nämlich noch keiner für NRW festgelegt. Wie auch immer: Sollte es die Situation am Sonntag, 20. September, erlauben, findet der Seidenraupen-Cross statt. Und wenn nicht, bekommt jeder das volle

Startgeld zurück“, sagt Manuel Kölker, Vorsitzender der Seidenraupen. Das einzige, was sich der Verein vorbehält: Sollte sich ab einem bestimmten Moment zeigen, dass der SRC nur mit einem Teilnehmer-Limit über die Bühne gehen darf, kommen natürlich die zum Zuge, die sich früh angemeldet haben. Einen Grund zum Warten gibt es also nicht! Hier geht es lang: <https://seidenraupen.org/seidenraupencross/anmeldung/>



### Linner Computerservice



Für Firmen, Freiberufler und Privatpersonen  
**Professioneller IT-Service in Ihrer Nähe:**

- IT-Projektmanagement
- Fehleranalyse und -behebung
- GoBD-konforme, revisionssichere Dokumentenarchivierung
- Unternehmens- u. Heimvernetzung
- Sicherheitslösungen
- Monitoring und Patchmanagement
- Hard- und Software

-Anfahrt innerhalb Krefelds ohne Berechnung-

COMASSIST GmbH, Königsberger Straße 135c, 47809 Krefeld  
Tel. 02151 15682-0 • [www.comassist.de](http://www.comassist.de)



Neue Wege für die letzte Reise? Wir führen Sie.

Tag & Nacht in allen Ortsteilen  
 Tel.: 02151 - 75 47 70

Eigener Abschieds- und Trauersaal | Beratung und Durchführung aller Bestattungsarten | Bestattungsvorsorge

Hülser Straße 482 • 47803 Krefeld  
 Tel.: 02151 - 75 47 70  
[info@bestattungen-schmitz.de](mailto:info@bestattungen-schmitz.de)  
[www.bestattungen-schmitz.de](http://www.bestattungen-schmitz.de)

Josef Schmitz  
 BESTATTUNGEN

// HSG NEWS

## FELIX LINDEN BLEIBT TRAINER

**Auch in der Saison 2020/21 wird der Trainer der HSG Krefeld Felix Linden heißen. Zum Jahreswechsel übernahm der 31 Jahre junge Übungsleiter die Aufgabe von Vorgänger Arnar Gunnarsson.**

Von Beginn an überzeugte der vorherige Co-Trainer, der im Sommer 2019 zu den Eagles stieß, nicht nur durch Fachkenntnis und Menschenführung, sondern auch durch seinen großen Einsatz nicht nur im Trainingsbetrieb und rund um die Spiele. „Felix hat uns nicht nur auf und an der Platte überzeugt. Er bringt auch in fast allen anderen Bereichen immer wieder frische Ideen und ist sehr interessiert und engagiert. Damit hilft er uns auf allen Ebenen sehr und bringt das Projekt Eagles als Ganzes voran, wofür ich sehr dankbar bin“, sagt Geschäftsführer André Schicks. Linden, dessen Vertrag zu-

nächst bis zum Sommer 2021 datiert ist, freut sich auf die Fortsetzung seiner Aufgabe. „Ich bin erfreut und dankbar über beziehungsweise für das Vertrauen der Geschäftsführung und Gesellschafter, sowie der sportlichen Leitung. Wir haben in der kommenden Saison einiges vor und wollen zusammen noch viel erreichen“, gibt der Eagles-Trainer zu Protokoll. Der hervorragende Theoretiker, der auch als Buchautor über Handball in Erscheinung tritt und in der Region schon seit einiger Zeit Handballcamps für Jugendliche veranstaltet, möchte seine Entwicklung als Übungsleiter weiter voranbringen und am Glockenspitz an die gute Arbeit der ersten Wochen als hauptverantwortlicher Trainer anknüpfen. Dabei ist er als Inhaber der A-Lizenz auch formal für höchste Aufgaben gutgestellt.

**Info: per Telefon überbrachte die HBL Lizenzierungskommission die Information: keine Lizenz für die 2. Bundesliga  
Der HSG-Vorstand kämpft!**

// DAS SOLLTE JEDER WISSEN

## TELEFONISCHE BERATUNGEN FÜR PFLEGEBEDÜRFTIGE UND ANGEHÖRIGE

**Das Thema Pflegebedürftigkeit im Alter stellt Betroffene und deren Angehörige oft vor zahlreiche und teilweise schwierige Fragen.**

Im kommunalen Pflegestützpunkt in der Fabrik Heeder beantworten die städtischen Mitarbeiterinnen Fragen und geben Tipps, um die mit der Pflege verbundenen Herausforderungen zu bewältigen.

Sie sind derzeit weiterhin nur telefonisch montags bis freitags von 8.30 bis 12 Uhr und donnerstags von 14 bis 17 Uhr unter Telefon 02151 862924 zu erreichen. Unabhängig von den Angeboten des Pflegestützpunkts sind die Mitarbeiterinnen der Pflegeberatung und Altenhilfe zu den gleichen Zeiten im Rathaus telefonisch unter 02151 863116 erreichbar.

## BOTENSUCHE!

Drei Verteilgebiete werden frei. Infos unter: 0174 / 929 53 30



## NEUERÖFFNUNG. EXKLUSIV FÜR GEBRAUCHTE.

**HERZLICH WILLKOMMEN** in unserer neuen Ausstellungshalle für **BMW** und **MINI JAHRES- UND GEBRAUCHTWAGEN**. Der Neubau in Krefeld glänzt mit 2000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche, einer aufwendigen Lichtinstallation und einem hochmotivierten Team.

### WIR HABEN WIEDER GEÖFFNET!

Ab sofort können Sie wieder unsere Schauräume besuchen und sich von unseren Verkäufern beraten lassen.

Dabei beachten wir natürlich alle notwendigen Hygienemaßnahmen. Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

**WIR FREUEN  
UNS AUF SIE.**

**AUTOBECKER  
KLAUSMANN**



**Auto Becker Hans Klausmann GmbH & Co. KG**  
Glockenspitz 123 | 47800 Krefeld  
[www.auto-becker-klausmann.de](http://www.auto-becker-klausmann.de)

# IMPRESSUM

94/80

Medien-Kooperation mit  
Stümgies Verlag und Vertrieb:

- hülslife (8.000)
- kempenlife (8.000)
- st. tönislife (11.000)

Telefon 0177 6426399

**nächste Ausgabe:**  
**KW 26/20 – 26.06.2020**

**Anzeigenschluss: 12.06.2020**

Für vom Herausgeber gestaltete Anzeigen, Logos, Texte und Fotos besteht Urheberrecht. Eine Weiterverwertung bedarf der Rücksprache und schriftlichen Genehmigung. Die inhaltliche Verantwortung von gelieferten Anzeigen, Texten, Logos und Fotos obliegt dem Inserenten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Der Herausgeber behält sich vor, namentlich gekennzeichnete Berichte, die nicht unbedingt die Meinung der Redaktion widerspiegeln, zu veröffentlichen. Ein Veröffentlichungsanspruch und Rücksendung auf unverlangt eingereichte Manuskripte und Fotos besteht grundsätzlich nicht. Irrtümer vorbehalten.

**Herausgeber,**  
**Anzeigenleitung/Produktion**  
PRINT/MEDIA.Management

Ursula Kölker  
Hüttenallee 237 c  
47800 KR

info@printmedia-man.de

www.lifejournale.de

Telefon: 02151 51626-16

Mobil: 0174 9295330

**Redaktionsbüro für:**

• bockumlife@web.de (13.000)

• oppumlife@web.de (7.000)

• linnlife@web.de (4.000)

Am Badezentrum 128, 47800 KR

**Layout/Gestaltung für BO/LI/O**

Wolff Kommunikation GmbH

www.wolff-kom.de

# DIE GESUNDE ECKE!



## Gesundheitsthemen von Dr. Hacker

### CORONAVIRUS: RAUCHER SEHR GEFÄHRDET!

Dass Tabakrauch ungesund ist wissen Raucher genauso gut wie Nichtraucher. Viele negative Auswirkungen, wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Krebs, müssen Raucher meist nicht von heute auf morgen befürchten. Eine unmittelbar drohende Gefahr stellt momentan jedoch eine Infektion mit dem neuartigen Coronavirus dar. Der Erreger hat bei Rauchern ein leichtes Spiel. Erste Forschungsergebnisse zeigen, dass die dadurch ausgelöste Lungenkrankheit Covid-19 bei Rauchern oft schlimmer verläuft. Auch das Risiko, an Covid-19 zu versterben, könnte steigen. Bislang nahm man an, dass das erhöhte Risiko vor allem auf eine vorgeschädigte Lunge zurückzuführen ist. Nun haben kanadische Forscher herausgefunden, dass das Coronavirus bei Rauchern einfacher in die Zellen gelangen kann. Nach Ansicht der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin trägt noch ein weiterer Grund dazu bei, die Infektionsgefahr zu erhöhen: Rauchen beeinträchtigt generell die Abwehr- und Selbstreinigungskräfte des Bronchialsystems. So haben Viren und Bakterien in der Regel leichteres Spiel. Rauchstopp – jetzt und sofort – ist unbedingt empfehlenswert. Experten warnen die neue Gefahr durch das Coronavirus nicht zu unterschätzen, sondern sie als Anlass für einen schnellen Rauchstopp zu nutzen. Denn wer jetzt aufhört, verbessert seinen allgemeinen Gesundheitszustand und die körperliche Fitness fast unmittelbar. Auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die ebenfalls den Verlauf der Lungenkrankheit Covid-19 verschärfen, geht schnell zurück. All das könnte schützend gegen eine Infektion und einen schweren Verlauf von Covid-19

wirken. Diese weiteren positiven Auswirkungen des Rauchstopps zeigen sich jeweils schon statistisch bewiesen nach 12 Stunden: (Sauerstoffversorgung verbessert sich), wenigen Wochen (Lungenfunktion verbessert sich), nach einigen Monaten (Kurzatmigkeit geht zurück) nach einem Jahr (Risiko für Krankheiten der Herz-Kranz-Gefäße halbiert sich), nach fünf Jahren (Krebsrisiko sinkt drastisch und das Schlaganfallrisiko geht zurück auf das Niveau eines Nichtrauchers), nach zehn Jahren (Risiko, an Lungenkrebs zu sterben, halbiert sich) sowie nach 15 Jahren (Risiko für Krankheiten der Herz-Kranz-Gefäße geht zurück auf das Niveau eines Nichtrauchers). Hilfe zum Rauchstopp gibt es in Ihrer Apotheke: Nikotin-Ersatzprodukte können die körperliche Entzugssymptome wie Unruhe, Gereizt- oder Unkonzentriertheit dämpfen (Nikotin-Kaugummis, Lutschtabletten, Pflaster oder Sprays). Auch Nichtraucher-Programme können helfen: Wem es in erster Linie schwerfällt, die altbekannten Gewohnheiten abzulegen, dem können verhaltenstherapeutische Maßnahmen in speziellen Nichtraucherprogrammen helfen, zum Beispiel dem der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.rauchfrei-info.de). Starten Sie noch heute!

Bleiben Sie gesund!  
Herzlichst Ihr

Dr. Andreas Hacker  
info@hildegardis-apotheke.com



## BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE WWW.LIFEJOURNALE.DE



**KÖNIGSHOF**

IMMOBILIEN GMBH

## Bleiben Sie gesund!

Wir sind weiterhin für Sie da!  
Ob persönlich mit Sicherheitsabstand  
oder per Mail und Telefon.

Kommen Sie gesund durch diese Zeit  
und fokussieren Sie sich auf das Positive!

KÖNIGSHOF IMMOBILIEN GMBH  
Tel. 021 51/39 16 66  
www.koenigshof.com

